Утверждено на Ученом Совете университета

30 июня 2017 г.

Министерство образования и науки Российской Федерации
Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2017 - 2023
Форма обучения: Заочная

Утверждаю
Ректор _______ В.Ю. Стромов
30 июня 2017 г.

Уровень подготовки: Бакалавр
Специальность(направление): 44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профиль: Физкультурное образование и БЖД
Срок обучения: 5 лет 6 месяцев
Квалификация: Бакалавр

№	Название дисциплины	По семестрам				Всего часов									Трудоемкость, ЗЕТ
						Количество		В том числе							
									Из них						
		Экзамен	Зачет	Курсовая работа	Курсовой проект	По ЗЕТ	По плану	Контактные	Лекции	Лабораторные	Практические	Индивид. работы	Сам.работа	Контроль	
Итого						**11 181**	**11 181**	**1 158**	**406**	**76**	**676**		**8 699**	**496**	**310**
Итого по ОП ВО(без факультативов)						**10 821**	**10 821**	**1 102**	**402**	**28**	**672**		**8 415**	**476**	**300**
	Б=0% В=0% ДВ(от В)=0%							10%	39%	3%	59%	0%	85%	5%	
Итого по циклам						**9 741**	**9 741**	**994**	**384**	**28**	**582**		**8 271**	**476**	**270**
Б1 Дисциплины (модули)		**47**	**45**	**4**		**9 741**	**9 741**	**994**	**384**	**28**	**582**		**8 271**	**476**	**270**
Б1.Б		**6**	**16**			**2 450**	**2 450**	**232**	**98**	**24**	**110**		**2 108**	**110**	**68**
Б1.Б.1	Общая психология		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.2	Безопасность жизнедеятельности		1			72	72	6	2		4		62	4	2
Б1.Б.3	Общая педагогика		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.4	Возрастная психология		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.5	История		2			72	72	6	2		4		62	4	2
Б1.Б.6	История педагогики и образования		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.7	Педагогическая психология	3				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.Б.8	Современные образовательные технологии	3				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.Б.9	Философия		3			72	72	6	2		4		62	4	2
Б1.Б.10	Иностранный язык	4	3			288	288	24		24			251	13	8
Б1.Б.11	Русский язык и культура речи педагога		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.12	Математика и информатика		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.13	Правоведение		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.14	Концепции современного естествознания		3			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.15	Возрастная анатомия и физиология		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.16	Физическая культура и спорт		4			72	72	2	2				70		2
Б1.Б.17	Методика преподавания профильных дисциплин	5,6,7	3			936	936	90	42		48		815	31	26
Б1.Б.18	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту					2	2	2			2				
Б1.Б.19	Введение в проектную деятельность		4			72	72	8	4		4		64		2
Б1.В.ОД		**21**	**17**	**4**		**5 023**	**5 023**	**514**	**200**	**4**	**310**		**4 257**	**252**	**139**
Б1.В.ОД.1	Теория и методика обучения базовым видам спорта	1,2,8,9	4,5,6,7			1 080	1 080	112	54		58		916	52	30
Б1.В.ОД.2	Теория и методика избранного вида спорта	3,5,9,10	4,6,7,8	8		1 227	1 227	130	44		86		1 045	52	34
Б1.В.ОД.3	Обеспечение безопасности образовательного учреждения	6,8	4,5,7	7		432	432	40	16		24		362	30	12
Б1.В.ОД.4	Надзор и контроль в сфере безопасности	5	4	5		180	180	16	8		8		151	13	5
Б1.В.ОД.5	Теория физической культуры	6,7	5	5		324	324	32	8	4	20		275	17	9
Б1.В.ОД.6	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	1,4,8	3,5,6,7			980	980	108	50		58		829	43	27
Б1.В.ОД.7	История физической культуры	2				108	108	16			16		83	9	3
Б1.В.ОД.8	Физическая подготовка	4,5,6,7				692	692	60	20		40		596	36	19
Б1.В.ДВ.1			**2**			**108**	**108**	**12**	**4**		**8**		**92**	**4**	**3**
Б1.В.ДВ.1.1	Физическое воспитание в системе дошкольного образования		6			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.1.2	Спортивная метрология		6			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.2		**2**				**288**	**288**	**32**	**14**		**18**		**247**	**9**	**8**
Б1.В.ДВ.2.1	Экологическая и продовольственная безопасность	8				288	288	32	14		18		247	9	8
Б1.В.ДВ.2.2	Экологические проблемы региона	8				288	288	32	14		18		247	9	8
Б1.В.ДВ.3			**2**			**108**	**108**	**12**	**4**		**8**		**92**	**4**	**3**
Б1.В.ДВ.3.1	Оздоровительные технологии в физическом воспитании		5			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.3.2	Биомеханика		5			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.4		**2**				**108**	**108**	**8**	**4**		**4**		**91**	**9**	**3**
Б1.В.ДВ.4.1	Введение в профессиональную деятельность	1				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.В.ДВ.4.2	Физкультурно-спортивные сооружения	1				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.В.ДВ.5		**2**				**180**	**180**	**22**			**22**		**149**	**9**	**5**
Б1.В.ДВ.5.1	Опасности техногенного характера и защита от них	9				180	180	22			22		149	9	5
Б1.В.ДВ.5.2	Основы защиты государственной тайны	9				180	180	22			22		149	9	5
Б1.В.ДВ.6		**4**	**2**			**504**	**504**	**68**	**24**		**44**		**414**	**22**	**14**
Б1.В.ДВ.6.1	Методика обучения и воспитания в физической культуре	9,10	8			504	504	68	24		44		414	22	14
Б1.В.ДВ.6.2	Психология физического воспитания	9,10	8			504	504	68	24		44		414	22	14
Б1.В.ДВ.7		**2**	**2**			**216**	**216**	**28**	**6**		**22**		**175**	**13**	**6**
Б1.В.ДВ.7.1	Научно-методическая деятельность в физической культуре	10	9			216	216	28	6		22		175	13	6
Б1.В.ДВ.7.2	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование	10	9			216	216	28	6		22		175	13	6
Б1.В.ДВ.8		**6**				**432**	**432**	**28**	**16**		**12**		**377**	**27**	**12**
Б1.В.ДВ.8.1	Анатомия и физиология человека	1,2,3				432	432	28	16		12		377	27	12
Б1.В.ДВ.8.2	Естественно-научные основы физической культуры и спорта	1,2,3				432	432	28	16		12		377	27	12
Б1.В.ДВ.9			**2**			**72**	**72**	**8**	**4**		**4**		**60**	**4**	**2**
Б1.В.ДВ.9.1	Основы здорового образа жизни		7			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.В.ДВ.9.2	Основы государственной политики по обеспечению безопасности в техносфере		7			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.В.ДВ.10			**2**			**108**	**108**	**14**	**4**		**10**		**90**	**4**	**3**
Б1.В.ДВ.10.1	Информация и здоровье нации		8			108	108	14	4		10		90	4	3
Б1.В.ДВ.10.2	Основы безопасности при террористическом акте		8			108	108	14	4		10		90	4	3
Б1.В.ДВ.11		**2**				**144**	**144**	**16**	**6**		**10**		**119**	**9**	**4**
Б1.В.ДВ.11.1	Основы детско-юношеского спорта	10				144	144	16	6		10		119	9	4
Б1.В.ДВ.11.2	Медико-гигиеническое обеспечение физической культуры	10				144	144	16	6		10		119	9	4
Б2 Практики		**3**	**2**			**756**	**756**								**21**
Б2 Учебная практика			**2**			**216**	**216**								**6**
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской **Вар |**		3,5			216	216								6
Б2 Производственная практика		**3**				**540**	**540**								**15**
Б2.П.1	Научно-исследовательская **Вар |**	7				216	216								6
Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика) **Вар |**	6				108	108								3
Б2.П.3	Преддипломная практика **Вар |**	11				216	216								6
Б3 Государственная итоговая аттестация						**324**	**324**	**108**	**18**		**90**		**144**		**9**
Б3.1	Подготовка ВКР					216	216	36			36		144		6
Б3.2	Защита ВКР					54	54	54			54				1,5
Б3.3	ГЭК					54	54	18	18						1,5
ФТД			**5**			**360**	**360**	**56**	**4**	**48**	**4**		**284**	**20**	**10**

Распределение по курсам и периодам контроля

№	1 курс											2 курс										
	1 семестр [нед.]					2 семестр [нед.]						3 семестр [нед.]					4 семестр [нед.]					
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика
Итого	54	8	52	1 016	36	44	6	42	833	27	2	46	16	50	1 016	36	40	18	50	825	27	2
Итого по ОП ВО(без факультативов)	50	8	48	956	36	44	6	42	833	27	2	46	4	50	960	36	40	6	50	769	27	2
Итого по циклам	50	8	48	956	36	44	6	42	833	27		46	4	50	960	36	40	6	50	769	27	
Б1 Дисциплины (модули)	50	8	48	956	36	44	6	42	833	27		46	4	50	960	36	40	6	50	769	27	
Б1.Б	20	8	22	436		18	6	20	368			20	4	22	460	18	10	6	10	217	9	
Б1.Б.1	4		4	60																		
Б1.Б.2	2		4	62																		
Б1.Б.3	4		4	60																		
Б1.Б.4						4		4	60													
Б1.Б.5						2		4	62													
Б1.Б.6						4		4	60													
Б1.Б.7												4		4	91	9						
Б1.Б.8												4		4	91	9						
Б1.Б.9												2		4	62							
Б1.Б.10		8		64			6		66				4		64			6		57	9	
Б1.Б.11	4		4	60																		
Б1.Б.12	4		4	60																		
Б1.Б.13						4		4	60													
Б1.Б.14												4		4	60							
Б1.Б.15						4		4	60													
Б1.Б.16	2			70																		
Б1.Б.17												6		6	92		6		6	96		
Б1.Б.18			2																			
Б1.Б.19																	4		4	64		
Б1.В.ОД	20		18	304	18	20		18	340	18		22		24	373	9	30		40	552	18	
Б1.В.ОД.1	8		4	123	9	8		4	123	9		4		4	64		4		4	60		
Б1.В.ОД.2	6		2	64		6		2	64			4		4	55	9	4		4	96		
Б1.В.ОД.3																	4		4	60		
Б1.В.ОД.4																	4		4	60		
Б1.В.ОД.5																						
Б1.В.ОД.6	6		4	89	9	6		4	98			8		8	124		8		16	155	9	
Б1.В.ОД.7			8	28				8	55	9												
Б1.В.ОД.8												6		8	130		6		8	121	9	
Б1.В.ДВ.1																						
Б1.В.ДВ.1.1																						
Б1.В.ДВ.1.2																						
Б1.В.ДВ.2																						
Б1.В.ДВ.2.1																						
Б1.В.ДВ.2.2																						
Б1.В.ДВ.3																						
Б1.В.ДВ.3.1																						
Б1.В.ДВ.3.2																						
Б1.В.ДВ.4	4		4	91	9																	
Б1.В.ДВ.4.1	4		4	91	9																	
Б1.В.ДВ.4.2	4		4	91	9																	
Б1.В.ДВ.5																						
Б1.В.ДВ.5.1																						
Б1.В.ДВ.5.2																						
Б1.В.ДВ.6																						
Б1.В.ДВ.6.1																						
Б1.В.ДВ.6.2																						
Б1.В.ДВ.7																						
Б1.В.ДВ.7.1																						
Б1.В.ДВ.7.2																						
Б1.В.ДВ.8	6		4	125	9	6		4	125	9		4		4	127	9						
Б1.В.ДВ.8.1	6		4	125	9	6		4	125	9		4		4	127	9						
Б1.В.ДВ.8.2	6		4	125	9	6		4	125	9		4		4	127	9						
Б1.В.ДВ.9																						
Б1.В.ДВ.9.1																						
Б1.В.ДВ.9.2																						
Б1.В.ДВ.10																						
Б1.В.ДВ.10.1																						
Б1.В.ДВ.10.2																						
Б1.В.ДВ.11																						
Б1.В.ДВ.11.1																						
Б1.В.ДВ.11.2																						
Б2 Практики											2											2
Б2 Учебная практика											2											2
Б2.У.1											2											2
Б2 Производственная практика																						
Б2.П.1																						
Б2.П.2																						
Б2.П.3																						
Б3 Государственная итоговая аттестация																						
Б3.1																						
Б3.2																						
Б3.3																						
ФТД	4		4	60									12		56			12		56		

№	3 курс											4 курс										
	5 семестр [нед.]					6 семестр [нед.]						7 семестр [нед.]						8 семестр [нед.]				
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен
Итого	42	12	64	866	36	34	12	60	995	31	2	28	4	60	805	27	4	36		72	852	36
Итого по ОП ВО(без факультативов)	42		64	810	36	34		60	939	31	2	28	4	60	805	27	4	36		72	852	36
Итого по циклам	42		64	810	36	34		60	939	31		28	4	60	805	27		36		72	852	36
Б1 Дисциплины (модули)	42		64	810	36	34		60	939	31		28	4	60	805	27		36		72	852	36
Б1.Б	14		16	213	9	14		16	321	9		2		4	93	9						
Б1.Б.1 – Б1.Б.16																						
Б1.Б.17	14		16	213	9	14		16	321	9		2		4	93	9						
Б1.Б.18																						
Б1.Б.19																						
Б1.В.ОД	24		40	505	27	16		36	526	22		22	4	52	652	18		14		34	425	27
Б1.В.ОД.1	4		8	92		4		8	92			4		8	92			6		8	121	9
Б1.В.ОД.2	2		6	55	9	2		6	96					12	92					12	92	
Б1.В.ОД.3	4		4	60		4		4	91	9		2		6	60			2		6	91	9
Б1.В.ОД.4	4		4	91	9																	
Б1.В.ОД.5	2		6	60		2		6	60	4		4	4	8	155	9						
Б1.В.ОД.6	4		4	60		4		4	60			8		10	122			6		8	121	9
Б1.В.ОД.7																						
Б1.В.ОД.8	4		8	87	9			8	127	9		4		8	131	9						
Б1.В.ДВ.1						4		8	92													
Б1.В.ДВ.1.1						4		8	92													
Б1.В.ДВ.1.2						4		8	92													
Б1.В.ДВ.2																		14		18	247	9
Б1.В.ДВ.2.1																		14		18	247	9
Б1.В.ДВ.2.2																		14		18	247	9
Б1.В.ДВ.3	4		8	92																		
Б1.В.ДВ.3.1	4		8	92																		
Б1.В.ДВ.3.2	4		8	92																		
Б1.В.ДВ.4 – Б1.В.ДВ.5.2																						
Б1.В.ДВ.6																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.6.1																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.6.2																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.7 – Б1.В.ДВ.8.2																						
Б1.В.ДВ.9												4		4	60							
Б1.В.ДВ.9.1												4		4	60							
Б1.В.ДВ.9.2												4		4	60							
Б1.В.ДВ.10																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.10.1																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.10.2																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.11 – Б1.В.ДВ.11.2																						
Б2 Практики											2						4					
Б2 Учебная практика																						
Б2.У.1																						
Б2 Производственная практика											2						4					
Б2.П.1																	4					
Б2.П.2											2											
Б2.П.3																						
Б3 Государственная итоговая аттестация – Б3.3																						
ФТД		12		56			12		56													

№	5 курс										6 курс								
	9 семестр [нед.]					10 семестр [нед.]					11 семестр [нед.]								
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	ГЭК	Обзорные лек.	Произв. практика	Руководство ВКР
Итого	34		76	753	36	30		60	594	36			90	144		36	18	4	36
Итого по ОП ВО(без факультативов)	34		76	753	36	30		60	594	36			90	144		36	18	4	36
Итого по циклам	34		76	753	36	30		60	594	36									
Б1 Дисциплины (модули)	34		76	753	36	30		60	594	36									
Б1.Б – Б1.Б.19																			
Б1.В.ОД	22		28	367	18	10		20	213	9									
Б1.В.ОД.1	12		10	149	9														
Б1.В.ОД.2	10		18	218	9	10		20	213	9									
Б1.В.ОД.3 – Б1.В.ДВ.4.2																			
Б1.В.ДВ.5			22	149	9														
Б1.В.ДВ.5.1			22	149	9														
Б1.В.ДВ.5.2			22	149	9														
Б1.В.ДВ.6	10		14	147	9	10		20	177	9									
Б1.В.ДВ.6.1	10		14	147	9	10		20	177	9									
Б1.В.ДВ.6.2	10		14	147	9	10		20	177	9									
Б1.В.ДВ.7	2		12	90		4		10	85	9									
Б1.В.ДВ.7.1	2		12	90		4		10	85	9									
Б1.В.ДВ.7.2	2		12	90		4		10	85	9									
Б1.В.ДВ.8 – Б1.В.ДВ.10.2																			
Б1.В.ДВ.11						6		10	119	9									
Б1.В.ДВ.11.1						6		10	119	9									
Б1.В.ДВ.11.2						6		10	119	9									
Б2 Практики																		4	
Б2 Учебная практика																			
Б2.У.1																			
Б2 Производственная практика																		4	
Б2.П.1																			
Б2.П.2																			
Б2.П.3																		4	
Б3 Государственная итоговая аттестация													90	144		36	18		36
Б3.1													36	144					36
Б3.2													54						
Б3.3																36	18		
ФТД																			

№	Название дисциплины	По семестрам				Всего часов									Трудоемкость, ЗЕТ
						Количество		В том числе							
									Из них						
		Экзамен	Зачет	Курсовая работа	Курсовой проект	По ЗЕТ	По плану	Контактные	Лекции	Лабораторные	Практические	Индивид. работы	Сам.работа	Контроль	
ФТД.1	Духовно-нравственное воспитание		1			72	72	8	4		4		60	4	2
ФТД.2	Иностранный язык (факультатив)		3,4,5,6			288	288	48		48			224	16	8

№	Распределение по курсам и периодам контроля																					
	1 курс											2 курс										
	1 семестр [нед.]					2 семестр [нед.]						3 семестр [нед.]					4 семестр [нед.]					
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика
ФТД.1	4		4	60																		
ФТД.2													12		56			12		56		

№	3 курс											4 курс										
	5 семестр [нед.]					6 семестр [нед.]						7 семестр [нед.]						8 семестр [нед.]				
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен
ФТД.1																						
ФТД.2		12		56			12		56													

№	5 курс										6 курс								
	9 семестр [нед.]					10 семестр [нед.]					11 семестр [нед.]								
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	ГЭК	Обзорные лек.	Произв. практика	Руководство ВКР
ФТД.1																			
ФТД.2																			

Вид контроля	Количество видов контроля											
	Всего	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Контрольная работа	7	4	3									
Курсовая работа	4					2		1	1			
Защита ВКР	1											1
ГЭК	1											1
Экзамен	40	4	3	4	3	4	5	4	4	4	4	1
Зачет	46	6	5	7	7	7	5	5	3	1		