Утверждено на Ученом Совете
университета

30 июня 2017 г.

Министерство образования и науки Российской Федерации
Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2018 - 2024
Форма обучения: Заочная

Утверждаю
Ректор В.Ю. Стромов
30 июня 2017 г.

Уровень подготовки:	**Бакалавр**
Специальность(направление):	**44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**
Профиль:	**Физкультурное образование и БЖД**
Срок обучения:	**5 лет 6 месяцев**
Квалификация:	**Бакалавр**

№	Название дисциплины	По семестрам: Экзамен	Зачет	Курсовая работа	Курсовой проект	Всего часов. Количество: По ЗЕТ	По плану	В том числе: Контактные	Из них: Лекции	Лабораторные	Практические	Индивид. работы	Сам.работа	Контроль	Трудоемкость, ЗЕТ
Итого						**11 325**	**11 325**	**1 200**	**412**	**100**	**688**		**8 784**	**513**	**314**
Итого по ОП ВО(без факультативов)						**10 821**	**10 821**	**1 120**	**408**	**28**	**684**		**8 388**	**485**	**300**
	Б=0% В=0% ДВ(от В)=0%							10%	39%	3%	59%	0%	85%	5%	
Итого по циклам						**9 741**	**9 741**	**1 012**	**390**	**28**	**594**		**8 244**	**485**	**270**
Б1 Дисциплины (модули)		**48**	**45**	**4**		**9 741**	**9 741**	**1 012**	**390**	**28**	**594**		**8 244**	**485**	**270**
Б1.Б		**6**	**16**			**2 450**	**2 450**	**232**	**98**	**24**	**110**		**2 108**	**110**	**68**
Б1.Б.1	Общая психология		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.2	Безопасность жизнедеятельности		1			72	72	6	2		4		62	4	2
Б1.Б.3	Общая педагогика		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.4	Возрастная психология		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.5	История педагогики и образования		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.6	История		2			72	72	6	2		4		62	4	2
Б1.Б.7	Современные образовательные технологии	3				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.Б.8	Педагогическая психология	3				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.Б.9	Философия		3			72	72	6	2		4		62	4	2
Б1.Б.10	Иностранный язык	4	3			288	288	24		24			251	13	8
Б1.Б.11	Русский язык и культура речи педагога		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.12	Математика и информатика		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.13	Правоведение		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.14	Концепции современного естествознания		3			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.15	Возрастная анатомия и физиология		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.16	Физическая культура и спорт		4			72	72	2	2				70		2
Б1.Б.17	Методика преподавания профильных дисциплин	5,6,7	3			936	936	90	42		48		815	31	26
Б1.Б.18	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту					2	2	2			2				
Б1.Б.19	Введение в проектную деятельность		4			72	72	8	4		4		64		2
Б1.В.ОД		**22**	**17**	**4**		**5 023**	**5 023**	**532**	**206**	**4**	**322**		**4 230**	**261**	**139**
Б1.В.ОД.1	Теория и методика обучения базовым видам спорта	1,2,8,9	4,5,6,7			1 080	1 080	112	54		58		916	52	30
Б1.В.ОД.2	Теория и методика избранного вида спорта	3,5,9,10	4,6,7,8	8		1 227	1 227	130	44		86		1 045	52	34
Б1.В.ОД.3	Обеспечение безопасности образовательного учреждения	6,8	4,5,7	7		432	432	40	16		24		362	30	12
Б1.В.ОД.4	Надзор и контроль в сфере безопасности	5	4	5		180	180	16	8		8		151	13	5
Б1.В.ОД.5	Теория физической культуры	6,7	5	5		324	324	32	8	4	20		275	17	9
Б1.В.ОД.6	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	1,4,8	3,5,6,7			908	908	108	50		58		757	43	25
Б1.В.ОД.7	История физической культуры	2				108	108	16			16		83	9	3
Б1.В.ОД.8	Физическая подготовка	4,5,6,7				620	620	60	20		40		524	36	17
Б1.В.ОД.9	Основы вожатской	4				144	144	18	6		12		117	9	4
Б1.В.ДВ.1			**2**			**108**	**108**	**12**	**4**		**8**		**92**	**4**	**3**
Б1.В.ДВ.1.1	Физическое воспитание в системе дошкольного образования		6			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.1.2	Спортивная метрология		6			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.2		**2**				**288**	**288**	**32**	**14**		**18**		**247**	**9**	**8**
Б1.В.ДВ.2.1	Экологическая и продовольственная безопасность	8				288	288	32	14		18		247	9	8
Б1.В.ДВ.2.2	Экологические проблемы региона	8				288	288	32	14		18		247	9	8
Б1.В.ДВ.3			**2**			**108**	**108**	**12**	**4**		**8**		**92**	**4**	**3**
Б1.В.ДВ.3.1	Оздоровительные технологии в физическом воспитании		5			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.3.2	Биомеханика		5			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.В.ДВ.4		**2**				**108**	**108**	**8**	**4**		**4**		**91**	**9**	**3**
Б1.В.ДВ.4.1	Введение в профессиональную деятельность	1				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.В.ДВ.4.2	Физкультурно-спортивные сооружения	1				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.В.ДВ.5		**2**				**180**	**180**	**22**			**22**		**149**	**9**	**5**
Б1.В.ДВ.5.1	Опасности техногенного характера и защита от них	9				180	180	22			22		149	9	5
Б1.В.ДВ.5.2	Основы защиты государственной тайны	9				180	180	22			22		149	9	5
Б1.В.ДВ.6		**4**	**2**			**504**	**504**	**68**	**24**		**44**		**414**	**22**	**14**
Б1.В.ДВ.6.1	Методика обучения и воспитания в физической	9,10	8			504	504	68	24		44		414	22	14
Б1.В.ДВ.6.2	Психология физического воспитания	9,10	8			504	504	68	24		44		414	22	14
Б1.В.ДВ.7		**2**	**2**			**216**	**216**	**28**	**6**		**22**		**175**	**13**	**6**
Б1.В.ДВ.7.1	Научно-методическая деятельность в физической	10	9			216	216	28	6		22		175	13	6
Б1.В.ДВ.7.2	Профессиональное физкультурно-спортивное	10	9			216	216	28	6		22		175	13	6
Б1.В.ДВ.8		**6**				**432**	**432**	**28**	**16**		**12**		**377**	**27**	**12**
Б1.В.ДВ.8.1	Анатомия и физиология человека	1,2,3				432	432	28	16		12		377	27	12
Б1.В.ДВ.8.2	Естественно-научные основы физической культуры и спорта	1,2,3				432	432	28	16		12		377	27	12
Б1.В.ДВ.9			**2**			**72**	**72**	**8**	**4**		**4**		**60**	**4**	**2**
Б1.В.ДВ.9.1	Основы здорового образа		7			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.В.ДВ.9.2	Основы государственной политики по обеспечению		7			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.В.ДВ.10			**2**			**108**	**108**	**14**	**4**		**10**		**90**	**4**	**3**
Б1.В.ДВ.10.1	Информация и здоровье нации		8			108	108	14	4		10		90	4	3
Б1.В.ДВ.10.2	Основы безопасности при террористическом акте		8			108	108	14	4		10		90	4	3
Б1.В.ДВ.11		**2**				**144**	**144**	**16**	**6**		**10**		**119**	**9**	**4**
Б1.В.ДВ.11.1	Основы детско-юношеского спорта	10				144	144	16	6		10		119	9	4
Б1.В.ДВ.11.2	Медико-гигиеническое обеспечение физической	10				144	144	16	6		10		119	9	4
Б2 Практики		**3**	**2**			**756**	**756**								**21**
Б2 Учебная практика			**2**			**216**	**216**								**6**
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и Вар		3,5			216	216								6
Б2 Производственная практика		**3**				**540**	**540**								**15**
Б2.П.1	Научно-исследовательская Вар	7				216	216								6
Б2.П.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе Вар	6				108	108								3
Б2.П.3	Преддипломная практика Вар	11				216	216								6
Б3 Государственная итоговая аттестация						**324**	**324**	**108**	**18**		**90**		**144**		**9**
Б3.1	Подготовка ВКР					216	216	36			36		144		6
Б3.2	Защита ВКР					54	54	54			54				1,5
Б3.3	ГЭК					54	54	18	18						1,5

Распределение по курсам и периодам контроля

№	1 курс. 1 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	2 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика	2 курс. 3 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	4 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика
Итого	**54**	**20**	**52**	**1 072**	**36**	**44**	**18**	**42**	**889**	**27**	**2**	**46**	**16**	**50**	**1 016**	**36**	**46**	**18**	**62**	**798**	**36**	**2**
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**50**	**8**	**48**	**956**	**36**	**44**	**6**	**42**	**833**	**27**	**2**	**46**	**4**	**50**	**960**	**36**	**46**	**6**	**62**	**742**	**36**	**2**
Итого по циклам	**50**	**8**	**48**	**956**	**36**	**44**	**6**	**42**	**833**	**27**		**46**	**4**	**50**	**960**	**36**	**46**	**6**	**62**	**742**	**36**	
Б1 Дисциплины (модули)	**50**	**8**	**48**	**956**	**36**	**44**	**6**	**42**	**833**	**27**		**46**	**4**	**50**	**960**	**36**	**46**	**6**	**62**	**742**	**36**	
Б1.Б	**20**	**8**	**22**	**436**		**18**	**6**	**20**	**368**			**20**	**4**	**22**	**460**	**18**	**10**	**6**	**10**	**217**	**9**	
Б1.Б.1	4		4	60																		
Б1.Б.2	2		4	62																		
Б1.Б.3	4		4	60																		
Б1.Б.4						4		4	60													
Б1.Б.5						4		4	60													
Б1.Б.6						2		4	62													
Б1.Б.7												4		4	91	9						
Б1.Б.8												4		4	91	9						
Б1.Б.9												2		4	62							
Б1.Б.10		8		64			6		66				4		64			6		57	9	
Б1.Б.11	4		4	60																		
Б1.Б.12	4		4	60																		
Б1.Б.13						4		4	60													
Б1.Б.14												4		4	60							
Б1.Б.15						4		4	60													
Б1.Б.16	2			70																		
Б1.Б.17												6		6	92		6		6	96		
Б1.Б.18			2																			
Б1.Б.19																	4		4	64		
Б1.В.ОД	**20**		**18**	**304**	**18**	**20**		**18**	**340**	**18**		**22**		**24**	**373**	**9**	**36**		**52**	**525**	**27**	
Б1.В.ОД.1	8		4	123	9	8		4	123	9		4		4	64		4		4	60		
Б1.В.ОД.2	6		2	64		6		2	64			4		4	55	9	4		4	96		
Б1.В.ОД.3																	4		4	60		
Б1.В.ОД.4																	4		4	60		
Б1.В.ОД.5																						
Б1.В.ОД.6	6		4	89	9	6		4	98			8		8	124		8		16	83	9	
Б1.В.ОД.7			8	28				8	55	9												
Б1.В.ОД.8												6		8	130		6		8	49	9	
Б1.В.ОД.9																	6		12	117	9	
Б1.В.ДВ.1																						
Б1.В.ДВ.1.1																						
Б1.В.ДВ.1.2																						
Б1.В.ДВ.2																						
Б1.В.ДВ.2.1																						
Б1.В.ДВ.2.2																						
Б1.В.ДВ.3																						
Б1.В.ДВ.3.1																						
Б1.В.ДВ.3.2																						
Б1.В.ДВ.4	**4**		**4**	**91**	**9**																	
Б1.В.ДВ.4.1	4		4	91	9																	
Б1.В.ДВ.4.2	4		4	91	9																	
Б1.В.ДВ.5																						
Б1.В.ДВ.5.1																						
Б1.В.ДВ.5.2																						
Б1.В.ДВ.6																						
Б1.В.ДВ.6.1																						
Б1.В.ДВ.6.2																						
Б1.В.ДВ.7																						
Б1.В.ДВ.7.1																						
Б1.В.ДВ.7.2																						
Б1.В.ДВ.8	**6**		**4**	**125**	**9**	**6**		**4**	**125**	**9**		**4**		**4**	**127**	**9**						
Б1.В.ДВ.8.1	6		4	125	9	6		4	125	9		4		4	127	9						
Б1.В.ДВ.8.2	6		4	125	9	6		4	125	9		4		4	127	9						
Б1.В.ДВ.9																						
Б1.В.ДВ.9.1																						
Б1.В.ДВ.9.2																						
Б1.В.ДВ.10																						
Б1.В.ДВ.10.1																						
Б1.В.ДВ.10.2																						
Б1.В.ДВ.11																						
Б1.В.ДВ.11.1																						
Б1.В.ДВ.11.2																						
Б2 Практики											**2**											**2**
Б2 Учебная практика											**2**											**2**
Б2.У.1											2											2
Б2 Производственная практика																						
Б2.П.1																						
Б2.П.2																						
Б2.П.3																						
Б3 Государственная итоговая аттестация																						
Б3.1																						
Б3.2																						
Б3.3																						

№	3 курс. 5 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	6 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	4 курс. 7 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	8 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен
Итого	**42**	**12**	**64**	**866**	**36**	**34**	**12**	**60**	**995**	**31**	**2**	**28**	**4**	**60**	**805**	**27**	**4**	**36**		**72**	**852**	**36**
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**42**		**64**	**810**	**36**	**34**		**60**	**939**	**31**	**2**	**28**	**4**	**60**	**805**	**27**	**4**	**36**		**72**	**852**	**36**
Итого по циклам	**42**		**64**	**810**	**36**	**34**		**60**	**939**	**31**		**28**	**4**	**60**	**805**	**27**		**36**		**72**	**852**	**36**
Б1 Дисциплины (модули)	**42**		**64**	**810**	**36**	**34**		**60**	**939**	**31**		**28**	**4**	**60**	**805**	**27**		**36**		**72**	**852**	**36**
Б1.Б	**14**		**16**	**213**	**9**	**14**		**16**	**321**	**9**		**2**		**4**	**93**	**9**						
Б1.Б.17	14		16	213	9	14		16	321	9		2		4	93	9						
Б1.В.ОД	**24**		**40**	**505**	**27**	**16**		**36**	**526**	**22**		**22**	**4**	**52**	**652**	**18**		**14**		**34**	**425**	**27**
Б1.В.ОД.1	4		8	92		4		8	92			4		8	92			6		8	121	9
Б1.В.ОД.2	2		6	55	9	2		6	96					12	92					12	92	
Б1.В.ОД.3	4		4	60		4		4	91	9		2		6	60			2		6	91	9
Б1.В.ОД.4	4		4	91	9																	
Б1.В.ОД.5	2		6	60		2		6	60	4		4	4	8	155	9						
Б1.В.ОД.6	4		4	60		4		4	60			8		10	122			6		8	121	9
Б1.В.ОД.8	4		8	87	9			8	127	9		4		8	131	9						
Б1.В.ДВ.1						**4**		**8**	**92**													
Б1.В.ДВ.1.1						4		8	92													
Б1.В.ДВ.1.2						4		8	92													
Б1.В.ДВ.2																		**14**		**18**	**247**	**9**
Б1.В.ДВ.2.1																		14		18	247	9
Б1.В.ДВ.2.2																		14		18	247	9
Б1.В.ДВ.3	**4**		**8**	**92**																		
Б1.В.ДВ.3.1	4		8	92																		
Б1.В.ДВ.3.2	4		8	92																		
Б1.В.ДВ.6																		**4**		**10**	**90**	
Б1.В.ДВ.6.1																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.6.2																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.9												**4**		**4**	**60**							
Б1.В.ДВ.9.1												4		4	60							
Б1.В.ДВ.9.2												4		4	60							
Б1.В.ДВ.10																		**4**		**10**	**90**	
Б1.В.ДВ.10.1																		4		10	90	
Б1.В.ДВ.10.2																		4		10	90	
Б2 Практики											**2**						**4**					
Б2 Производственная практика											**2**						**4**					
Б2.П.1																	4					
Б2.П.2											2											

Rows Б1.Б.1–Б1.Б.16, Б1.Б.18, Б1.Б.19, Б1.В.ОД.7, Б1.В.ОД.9, Б1.В.ДВ.4, Б1.В.ДВ.4.1, Б1.В.ДВ.4.2, Б1.В.ДВ.5, Б1.В.ДВ.5.1, Б1.В.ДВ.5.2, Б1.В.ДВ.7, Б1.В.ДВ.7.1, Б1.В.ДВ.7.2, Б1.В.ДВ.8, Б1.В.ДВ.8.1, Б1.В.ДВ.8.2, Б1.В.ДВ.11, Б1.В.ДВ.11.1, Б1.В.ДВ.11.2, Б2 Учебная практика, Б2.У.1, Б2.П.3, Б3, Б3.1, Б3.2 and Б3.3 have no entries in semesters 5–8.

№	5 курс. 9 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	10 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	6 курс. 11 семестр [нед.]: Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	ГЭК	Обзорные лек.	Произв. практика	Руководство ВКР
Итого	**34**		**76**	**753**	**36**	**30**		**60**	**594**	**36**			**90**	**144**		**36**	**18**	**4**	**36**
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**34**		**76**	**753**	**36**	**30**		**60**	**594**	**36**			**90**	**144**		**36**	**18**	**4**	**36**
Итого по циклам	**34**		**76**	**753**	**36**	**30**		**60**	**594**	**36**									
Б1 Дисциплины (модули)	**34**		**76**	**753**	**36**	**30**		**60**	**594**	**36**									
Б1.В.ОД	**22**		**28**	**367**	**18**	**10**		**20**	**213**	**9**									
Б1.В.ОД.1	12		10	149	9														
Б1.В.ОД.2	10		18	218	9	10		20	213	9									
Б1.В.ДВ.5			**22**	**149**	**9**														
Б1.В.ДВ.5.1			22	149	9														
Б1.В.ДВ.5.2			22	149	9														
Б1.В.ДВ.6	**10**		**14**	**147**	**9**	**10**		**20**	**177**	**9**									
Б1.В.ДВ.6.1	10		14	147	9	10		20	177	9									
Б1.В.ДВ.6.2	10		14	147	9	10		20	177	9									
Б1.В.ДВ.7	**2**		**12**	**90**		**4**		**10**	**85**	**9**									
Б1.В.ДВ.7.1	2		12	90		4		10	85	9									
Б1.В.ДВ.7.2	2		12	90		4		10	85	9									
Б1.В.ДВ.11						**6**		**10**	**119**	**9**									
Б1.В.ДВ.11.1						6		10	119	9									
Б1.В.ДВ.11.2						6		10	119	9									
Б2 Практики																		**4**	
Б2 Производственная практика																		**4**	
Б2.П.3																		4	
Б3 Государственная итоговая аттестация													**90**	**144**		**36**	**18**		**36**
Б3.1													36	144					36
Б3.2													54						
Б3.3																36	18		

All other rows have no entries in semesters 9–11.

№	Название дисциплины	Всего часов														Трудоемкость, ЗЕТ
		По семестрам				Количество		В том числе								
									Из них							
		Экзамен	Зачет	Курсовая работа	Курсовой проект	По ЗЕТ	По плану	Контактные	Лекции	Лабораторные	Практические	Индивид. работы	Сам.работа	Контроль		
ФТД			**7**			**504**	**504**	**80**	**4**	**72**	**4**		**396**	**28**		**14**
ФТД.1	Духовно-нравственное воспитание		1			72	72	8	4		4		60	4		2
ФТД.2	Иностранный язык (факультатив)		1,2,3,4 5,6			432	432	72		72			336	24		12

Распределение по курсам и периодам контроля

№	1 курс											2 курс										
	1 семестр [нед.]					2 семестр [нед.]						3 семестр [нед.]					4 семестр [нед.]					
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Учебная практика
ФТД	**4**	**12**	**4**	**116**			**12**		**56**				**12**		**56**			**12**		**56**		
ФТД.1	4		4	60																		
ФТД.2		12		56			12		56				12		56			12		56		

№	3 курс											4 курс										
	5 семестр [нед.]					6 семестр [нед.]						7 семестр [нед.]						8 семестр [нед.]				
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Произв. практика	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен
ФТД		**12**		**56**			**12**		**56**													
ФТД.1																						
ФТД.2		12		56			12		56													

№	5 курс										6 курс								
	9 семестр [нед.]					10 семестр [нед.]					11 семестр [нед.]								
	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	ГЭК	Обзорные лек.	Произв. практика	Руководство ВКР
ФТД																			
ФТД.1																			
ФТД.2																			

Вид контроля	Количество видов контроля											
	Всего	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Курсовая работа	4					2		1	1			
Защита ВКР	1											1
ГЭК	1											1
Экзамен	41	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	1
Зачет	48	7	6	7	7	7	5	5	3	1		