Утверждено на Ученом Совете университета

6 июля 2018 г.
с изменениями от 09.10.2018 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2019 - 2024
Форма обучения: Заочная

«Утверждаю»
Ректор ____________ В. Ю. Стромов
6 июля 2018 г.
с изменениями от 09.10.2018 г.

Уровень подготовки:	Бакалавр
Специальность(направление):	49.03.01 - Физическая культура
Профиль:	Спортивный менеджмент
Срок обучения:	4 года 6 месяцев
Квалификация:	Бакалавр

№	Название дисциплины	По семестрам				Всего часов: Количество		Всего часов: В том числе							Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля: 1 курс, 1 семестр [нед.]					1 курс, 2 семестр [нед.]					2 курс, 3 семестр [нед.]					2 курс, 4 семестр [нед.]					3 курс, 5 семестр [нед.]					3 курс, 6 семестр [нед.]					4 курс, 7 семестр [нед.]					4 курс, 8 семестр [нед.]					5 курс, 9 семестр [нед.]							
		Экзамен	Зачет	Курсовая работа	ГЭК	По ЗЕТ	По плану	Контактные	Из них: Лекции	Лабораторные	Практические	Индивид. работы	Сам.работа	Контроль		Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	ГЭК	Обзорные лек.	Руководство ВКР
Итого						**9 472**	**9 472**	**1 366**	**218**	**152**	**996**		**7 688**	**364**	**254**	**28**	**22**	**62**	**985**	**27**	**20**	**18**	**118**	**1 022**	**22**	**14**	**18**	**158**	**954**	**22**	**18**	**28**	**152**	**1 009**	**31**	**26**	**12**	**160**	**1 013**	**27**	**22**	**12**	**156**	**949**	**27**	**42**	**24**	**58**	**932**	**36**	**30**	**18**	**24**	**572**	**36**			**108**	**252**		**18**	**18**	**36**
Итого по ОП ВО(без факультативов)						**8 968**	**8 968**	**1 286**	**214**	**80**	**992**		**7 292**	**336**	**240**	**24**	**10**	**58**	**869**	**27**	**20**	**6**	**118**	**966**	**22**	**14**	**6**	**158**	**898**	**22**	**18**	**16**	**152**	**953**	**31**	**26**		**160**	**957**	**27**	**22**		**156**	**893**	**27**	**42**	**24**	**58**	**932**	**36**	**30**	**18**	**24**	**572**	**36**			**108**	**252**		**18**	**18**	**36**
								11%	23%	10%	67%	0%	85%	4%																																																	
Итого по циклам						**7 564**	**7 564**	**836**	**196**	**80**	**560**		**6 392**	**336**	**201**	**24**	**10**	**58**	**869**	**27**	**20**	**6**	**82**	**894**	**22**	**14**	**6**	**86**	**754**	**22**	**18**	**16**	**80**	**809**	**31**	**26**		**88**	**813**	**27**	**22**		**84**	**749**	**27**	**42**	**24**	**58**	**932**	**36**	**30**	**18**	**24**	**572**	**36**								
Б1 Дисциплины (модули)		**29**	**43**	**2**		**7 564**	**7 564**	**836**	**196**	**80**	**560**		**6 392**	**336**	**201**	**24**	**10**	**58**	**869**	**27**	**20**	**6**	**82**	**894**	**22**	**14**	**6**	**86**	**754**	**22**	**18**	**16**	**80**	**809**	**31**	**26**		**88**	**813**	**27**	**22**		**84**	**749**	**27**	**42**	**24**	**58**	**932**	**36**	**30**	**18**	**24**	**572**	**36**								
Обязательная часть		**19**	**22**	**2**		**4 608**	**4 608**	**462**	**140**	**70**	**252**		**3 909**	**237**	**128**	**24**	**10**	**32**	**679**	**27**	**16**	**6**	**36**	**525**	**13**	**8**	**6**	**36**	**432**	**18**	**4**	**6**	**28**	**337**	**13**	**20**		**46**	**480**	**18**	**16**		**40**	**498**	**18**	**26**	**24**	**18**	**478**	**18**	**26**	**18**	**16**	**480**	**36**								
Б1.О.1	Иностранный язык	4	2			324	324	24		24			291	9	9		6		66			6		66			6		66			6		93	9																												
Б1.О.2	Философия	3				108	108	8	4		4		91	9	3											4		4	91	9																																	
Б1.О.3	История	1				108	108	8	4		4		91	9	3	4		4	91	9																																											
Б1.О.4	Безопасность жизнедеятельности		2			72	72	8	4		4		60	4	2						4		4	60																																							
Б1.О.5	Физическая культура и спорт		1,2			72	72	8			8		56	8	2			4	28				4	28																																							
Б1.О.6	Экономика		4			108	108	12	4		8		92	4	3																4		8	92																													
Б1.О.7	Правовые основы физической культуры и спорта	6				180	180	16	4		12		155	9	5																					4		4	64				8	91	9																		
Б1.О.8	Анатомия и физиология человека	1,2				216	216	16	8	4	4		182	18	6	4	4		91	9	4		4	91	9																																						
Б1.О.9	Биомеханика двигательной деятельности		7			72	72	10	4	6			58	4	2																															4	6		58														
Б1.О.10	Основы спортивной тренировки, научно-методическая деятельность в физическом воспитании	8	7			216	216	36	16	20			167	13	6																															8	10		86		8	10		81	9								
Б1.О.11	История физической культуры		1			72	72	8	4		4		60	4	2	4		4	60																																												
Б1.О.12	Основы менеджмента	7	6			216	216	20	12		8		183	13	6																										4		4	60		8		4	123	9													
Б1.О.13	Менеджмент физической культуры и спорта	8				144	144	12	4		8		123	9	4																																				4		8	123	9								
Б1.О.14	Психология и педагогика физической культуры	8				180	180	16	8		8		155	9	5																																				8		8	155	9								
Б1.О.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	5	1,3,4			468	468	54			54		393	21	13			8	60				8	64				12	92				12	92				14	85	9																							
Б1.О.16	Теория и методика физической культуры	5,6		6		288	288	32	16		16		238	18	8																					8		8	83	9	8		8	155	9																		
Б1.О.17	Биохимия, физиология двигательной активности	3				144	144	12	4		8		123	9	4											4		8	123	9																																	
Б1.О.18	Теория спорта и физкультурно-спортивной деятельности	8	5,7			468	468	52	20	16	16		399	17	13																					4		8	92		4		8	96		6	8		90		6	8		121	9								
Б1.О.19	Психология и педагогика	1				108	108	8	4		4		91	9	3	4		4	91	9																																											
Б1.О.20	Информационные технологии		5			72	72	8	4		4		60	4	2																					4		4	60																								
Б1.О.21	Введение в проектную деятельность		2			72	72	8	4		4		60	4	2						4		4	60																																							
Б1.О.22	Правоведение		2			72	72	8	4		4		60	4	2						4		4	60																																							
Б1.О.23	Русский язык и культура речи		1			72	72	8	4		4		60	4	2	4		4	60																																												
Б1.О.24	Математика		1			72	72	8	4		4		60	4	2	4		4	60																																												
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	2,4,7	3,5,6	7		684	684	62			62		601	21	19				72				8	96	4			12	60				8	60	4			8	96				12	96				14	121	9													
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту			**10**			**328**	**328**	**50**			**50**		**278**															**10**	**56**				**10**	**56**				**10**	**56**				**10**	**56**				**10**	**54**														
Б1.О.ДВ.01.1	Фитнес		3,4,5,6,7			328	328	50			50		278															10	56				10	56				10	56				10	56				10	54														
Б1.О.ДВ.01.2	Спортивные игры		3,4,5,6,7			328	328	50			50		278															10	56				10	56				10	56				10	56				10	54														
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**7**	**8**			**2 412**	**2 412**	**304**	**48**	**10**	**246**		**2 022**	**86**	**67**			**26**	**190**		**4**		**46**	**369**	**9**	**6**		**40**	**266**	**4**	**14**	**10**	**42**	**416**	**18**	**2**		**28**	**186**		**6**		**34**	**195**	**9**	**16**		**30**	**400**	**18**													
Б1.В.1	Физкультурно-оздоровительные технологии	2,3,6	2			684	684	84	4		80		578	22	19			12	96				14	121	9			12	92	4	2		14	92		2		14	92				14	85	9																		
Б1.В.2	Повышение профессионального мастерства	7	6			792	792	98			98		681	13	22			8	64				22	158				12	60				14	58				14	94				14	54				14	193	9													
Б1.В.3	Спортивные сооружения, инновационные и информационные технологии в физическом воспитании	7	6			252	252	32	16		16		207	13	7																										6		6	56		10		10	151	9													
Б1.В.4	Менеджмент спортивных соревнований		7			72	72	12	6		6		56	4	2																															6		6	56														
Б1.В.5	История развития физической культуры и спорта на Тамбовщине		2			72	72	8	4		4		60	4	2						4		4	60																																							
Б1.В.6	акмеология физической культуры и спорта		3			108	108	14	6		8		90	4	3											6		8	90																																		
Б1.В.7	Физическая подготовка	4	3			216	216	28			28		175	13	6			6	30				6	30				8	24				8	91	9																												
Б1.В.8	Спортивная метрология		4			72	72	12	6		6		56	4	2																6		6	56																													
Б1.В.9	Спортивная медицина, лечебная физическая культура, гигиена физического воспитания и спорта	4				144	144	16	6	10			119	9	4																6	10		119	9																												
Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			**3**			**108**	**108**	**12**	**4**		**8**		**92**	**4**	**3**																																				**4**		**8**	**92**									
Б1.В.ДВ.01.1	Физическое воспитание в системе дошкольного образования		8			108	108	12	4		8		92	4	3																																				4		8	92									
Б1.В.ДВ.01.2	Адаптивная физическая культура		8			108	108	12	4		8		92	4	3																																				4		8	92									
Б1.В.ДВ.01.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Физическое воспитание в системе дошкольного образования"		8			108	108	12	4		8		92	4	3																																				4		8	92									
Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		**3**				**108**	**108**	**8**	**4**		**4**		**91**	**9**	**3**																					**4**		**4**	**91**	**9**																							
Б1.В.ДВ.02.1	Маркетинг в физической культуре	5				108	108	8	4		4		91	9	3																					4		4	91	9																							

№	Название дисциплины		Экзамен	Зачет	Курсовая работа	ГЭК	По ЗЕТ	По плану	Контактные	Лекции	Лабораторные	Практические	Индивид. работы	Сам.работа	Контроль	Трудоемкость, ЗЕТ
			По семестрам				Количество		В том числе	Из них						
Б1.В.ДВ.02.2	Сервисная деятельность в физической культуре		5				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.В.ДВ.02.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Маркетинг в физической культуре"		5				108	108	8	4		4		91	9	3
Б2 Практики			**3**	**3**			**1 080**	**1 080**				**360**		**720**		**30**
Обязательная часть			**3**	**3**			**1 080**	**1 080**				**360**		**720**		**30**
Б2.О.1	Ознакомительная практика	**У |**		2			108	108				36		72		3
Б2.О.2	Организационная практика	**У |**		3			216	216				72		144		6
Б2.О.3	Профессионально-ориентированная практика	**П |**	5,6				432	432				144		288		12
Б2.О.4	Организационная практика	**П |**	4				216	216				72		144		6
Б2.О.5	Преддипломная практика	**П |**		9			108	108				36		72		3
Б3 Государственная итоговая аттестация						**1**	**324**	**324**	**90**	**18**		**72**		**180**		**9**
Б3.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	**Баз |**				9	108	108	18	18				72		3
Б3.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	**Баз |**					216	216	72			72		108		6
ФТД				**7**			**504**	**504**	**80**	**4**	**72**	**4**		**396**	**28**	**14**
ФТД.1	Иностранный язык (факультатив)			1,2,3,4,5,6			432	432	72		72			336	24	12
ФТД.2	Духовно-нравственное воспитание			1			72	72	8	4		4		60	4	2

Распределение по курсам и периодам контроля

№	1 курс: 1 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	2 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	2 курс: 3 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	4 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен
Б1.В.ДВ.02.2																				
Б1.В.ДВ.02.3																				
Б2 Практики								**36**	**72**				**72**	**144**				**72**	**144**	
Обязательная часть								**36**	**72**				**72**	**144**				**72**	**144**	
Б2.О.1								36	72											
Б2.О.2													72	144						
Б2.О.3																				
Б2.О.4																		72	144	
Б2.О.5																				
Б3 Государственная итоговая аттестация																				
Б3.1																				
Б3.2																				
ФТД	**4**	**12**	**4**	**116**			**12**		**56**			**12**		**56**			**12**		**56**	
ФТД.1		12		56			12		56			12		56			12		56	
ФТД.2	4		4	60																

№	3 курс: 5 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	6 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	4 курс: 7 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	8 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	5 курс: 9 семестр [нед.] Лекции	Лаб. работы	Практ. работы	Сам. работа	Экзамен	ГЭК	Обзорные лек.	Руководство ВКР
Б1.В.ДВ.02.2	4		4	91	9																							
Б1.В.ДВ.02.3	4		4	91	9																							
Б2 Практики			**72**	**144**				**72**	**144**														**36**	**72**				
Обязательная часть			**72**	**144**				**72**	**144**														**36**	**72**				
Б2.О.1																												
Б2.О.2																												
Б2.О.3			72	144				72	144																			
Б2.О.4																												
Б2.О.5																							36	72				
Б3 Государственная итоговая аттестация																							**72**	**180**		**18**	**18**	**36**
Б3.1																								72		18	18	
Б3.2																							72	108				36
ФТД		**12**		**56**			**12**		**56**																			
ФТД.1		12		56			12		56																			
ФТД.2																												

Вид контроля	Количество видов контроля: Всего	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Курсовая работа	2						1	1		
Защита ВКР	1									1
ГЭК	1									1
Экзамен	30	3	3	3	5	4	4	4	4	
Зачет	46	7	9	7	5	5	6	5	1	1