Утверждено на Ученом Совете университета

30 июня 2017 г.

Министерство образования и науки Российской Федерации
Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2018 - 2023

Форма обучения: Заочная

Утверждаю

Ректор ________ В. Ю. Стромов

Уровень подготовки: Бакалавр
Специальность(направление): 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль:
Срок обучения: 4 года 6 месяцев
Квалификация: Бакалавр

№	Название дисциплины	Экзамен	Зачет	Курсовая работа	Курсовой проект	По ЗЕТ	По плану	Контактные	Лекции	Лабораторные	Практические	Индивид. работы	Сам.работа	Контроль	Трудоемкость, ЗЕТ
Итого						9 145	9 145	932	296	132	504		7 064	429	254
Итого по ОП ВО(без факультативов)						8 641	8 641	852	292	60	500		6 668	401	240
	Б=0% В=0% ДВ(от В)=0%							10%	37%	8%	55%	0%	85%	5%	
Итого по циклам						7 669	7 669	744	274	60	410		6 524	401	213
Б1 Дисциплины (модули)		32	45	2		7 669	7 669	744	274	60	410		6 524	401	213
Б1.Б		12	26	1		3 888	3 888	396	138	34	224		3 274	218	108
Б1.Б.1	Иностранный язык	4	2,3			324	324	24		24			283	17	9
Б1.Б.2	Философия	3				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.Б.3	История	1				108	108	8	4		4		92	8	3
Б1.Б.4	Безопасность жизнедеятельности		2			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.5	Теория и методика физической культуры	5	4	5		252	252	26	10		16		206	20	7
Б1.Б.6	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	5	2,3,4			576	576	48			48		507	21	16
Б1.Б.7	Специальная педагогика и психология	7,8				288	288	30	18		12		240	18	8
Б1.Б.8	Физическая культура и спорт		4			72	72	2	2				66	4	2
Б1.Б.9	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	8	6,7			252	252	32	14		18		203	17	7
Б1.Б.10	Введение в проектную деятельность		4			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.11	Психология и педагогика	1				108	108	8	4		4		91	9	3
Б1.Б.12	Экономика		4			108	108	12	4		8		92	4	3
Б1.Б.13	Математика		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.14	Информационные технологии		1			72	72	8	4	4			60	4	2
Б1.Б.15	Русский язык и культура речи		1			72	72	8	4		4		60	4	2
Б1.Б.16	Химия		1			108	108	10	4	6			94	4	3
Б1.Б.17	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту					2	2	2			2				
Б1.Б.18	Математическая статистика		8			72	72	12	6		6		56	4	2
Б1.Б.19	Правовые основы в физической культуре и спорте		7			72	72	12	6		6		56	4	2
Б1.Б.20	Научно-методическая деятельность		8			72	72	12	6		6		56	4	2
Б1.Б.21	Компоненты адаптивной физической культуры	7	5,6			324	324	40	20		20		267	17	9
Б1.Б.22	Базовые виды двигательной деятельности	6	2,3,4,5			504	504	56	8		48		423	25	14
Б1.Б.23	Частные методики адаптивной физической культуры	6	5			180	180	16	8		8		151	13	5
Б1.В.ОД		10	5	1		2 341	2 341	184	76	26	82		2 047	110	65
Б1.В.ОД.1	Социальная защита инвалидов	6	5			216	216	20	8		12		183	13	6
Б1.В.ОД.2	Анатомия и физиология человека	2,4	3			468	468	32	12	20			414	22	13
Б1.В.ОД.3	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4	3			360	360	26	12		14		321	13	10
Б1.В.ОД.4	Биомеханические основы движений в норме и патологии	3				181	181	12	6	6			160	9	5
Б1.В.ОД.5	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4	5		360	360	30	10		20		317	13	10
Б1.В.ОД.6	Медико-психологические основы адаптивной физической культуры	3,6	5			396	396	42	14		28		332	22	11
Б1.В.ОД.7	История физической культуры	1,2				360	360	22	14		8		320	18	10
Б1.В.ДВ.1		2	2			216	216	30	18		12		173	13	6
Б1.В.ДВ.1.1	Паралимпийское движение	8	7			216	216	30	18		12		173	13	6
Б1.В.ДВ.1.2	Сурдлимпийское движение	8	7			216	216	30	18		12		173	13	6
Б1.В.ДВ.2		2	4			324	324	30			30		277	17	9
Б1.В.ДВ.2.1	Физическая подготовка	3	1,2			324	324	30			30		277	17	9
Б1.В.ДВ.2.2	Интегративная подготовка	3	1,2			324	324	30			30		277	17	9
Б1.В.ДВ.3		2	4			396	396	52	16		36		327	17	11
Б1.В.ДВ.3.1	Физиолого-биохимические аспекты АФК	7	5,6			396	396	52	16		36		327	17	11
Б1.В.ДВ.3.2	Энергообеспечение двигательной деятельности	7	5,6			396	396	52	16		36		327	17	11
Б1.В.ДВ.4		2				180	180	12	6		6		159	9	5
Б1.В.ДВ.4.1	Аппаратные методики лечебной физической культуры	2				180	180	12	6		6		159	9	5
Б1.В.ДВ.4.2	Методические основы физиотерапии	2				180	180	12	6		6		159	9	5
Б1.В.ДВ.5		2	4			324	324	40	20		20		267	17	9
Б1.В.ДВ.5.1	Лечебно-гигиеническое обеспечение адаптивной физической культуры	8	6,7			324	324	40	20		20		267	17	9
Б1.В.ДВ.5.2	Социальная медицина	8	6,7			324	324	40	20		20		267	17	9
Б2 Практики		1	2			648	648								18
Б2 Учебная практика			1			216	216								6
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности Вар |		6			216	216								6
Б2 Производственная практика		1	1			432	432								12
Б2.П.1	Педагогическая практика Вар |	7				324	324								9
Б2.П.2	Преддипломная практика Вар |		9			108	108								3
Б3 Государственная итоговая аттестация						324	324	108	18		90		144		9
Б3.1	Подготовка ВКР					216	216	36			36		144		6
Б3.2	Защита ВКР					54	54	54			54				1,5
Б3.3	ГЭК					54	54	18	18						1,5
ФТД			7			504	504	80	4	72	4		396	28	14
ФТД.1	Духовно-нравственное воспитание		1			72	72	8	4		4		60	4	2
ФТД.2	Иностранный язык (факультатив)		1,2,3,4,5,6			432	432	72		72			336	24	12

Распределение по курсам и периодам контроля (1–3 курс)

№	1 сем. Лекции	1 сем. Лаб. работы	1 сем. Практ. работы	1 сем. Сам. работа	1 сем. Экзамен	2 сем. Лекции	2 сем. Лаб. работы	2 сем. Практ. работы	2 сем. Сам. работа	2 сем. Экзамен	3 сем. Лекции	3 сем. Лаб. работы	3 сем. Практ. работы	3 сем. Сам. работа	3 сем. Экзамен	4 сем. Лекции	4 сем. Лаб. работы	4 сем. Практ. работы	4 сем. Сам. работа	4 сем. Экзамен	5 сем. Лекции	5 сем. Лаб. работы	5 сем. Практ. работы	5 сем. Сам. работа	5 сем. Экзамен
Итого	40	28	52	1 118	26	28	26	38	973	27	24	30	48	883	36	30	24	52	1 055	27	28	12	74	984	26
Итого по ОП ВО(без факультативов)	36	16	48	1 002	26	28	14	38	917	27	24	18	48	827	36	30	12	52	999	27	28		74	928	26
Итого по циклам	36	16	48	1 002	26	28	14	38	917	27	24	18	48	827	36	30	12	52	999	27	28		74	928	26
Б1 Дисциплины (модули)	36	16	48	1 002	26	28	14	38	917	27	24	18	48	827	36	30	12	52	999	27	28		74	928	26
Б1.Б	30	16	34	711	17	8	6	18	348		4	6	20	237	9	14	6	32	487	9	12		44	527	17
Б1.Б.1		6		66			6		62			6		62			6		93	9					
Б1.Б.2											4		4	91	9										
Б1.Б.3	4		4	92	8																				
Б1.Б.4						4		4	60																
Б1.Б.5																6		8	82		4		8	124	8
Б1.Б.6			10	62				8	132				8	60				6	98				16	155	9
Б1.Б.7																									
Б1.Б.8	2			66																					
Б1.Б.9																									
Б1.Б.10																4		4	60						
Б1.Б.11	4		4	91	9																				
Б1.Б.12																4		8	92						
Б1.Б.13	4		4	60																					
Б1.Б.14	4	4		60																					
Б1.Б.15	4		4	60																					
Б1.Б.16	4	6		94																					
Б1.Б.17								2																	
Б1.Б.18																									
Б1.Б.19																									
Б1.Б.20																									
Б1.Б.21																					4		6	94	
Б1.Б.22	4		8	60		4		6	94				8	24				6	62				10	94	
Б1.Б.23																					4		4	60	
Б1.В.ОД	6		4	197	9	14	8	4	316	18	20	12	18	501	18	16	6	20	512	18	12		22	309	9
Б1.В.ОД.1																					4		6	94	
Б1.В.ОД.2						6	8		193	9	2	6		96		4	6		125	9					
Б1.В.ОД.3											6		6	92		6		8	229	9					
Б1.В.ОД.4											6	6		160	9										
Б1.В.ОД.5											2		6	100		4		6	94		4		8	123	9
Б1.В.ОД.6											4		6	53	9	2		6	64		4		8	92	
Б1.В.ОД.7	6		4	197	9	8		4	123	9															
Б1.В.ДВ.1																									
Б1.В.ДВ.1.1																									
Б1.В.ДВ.1.2																									
Б1.В.ДВ.2			10	94				10	94				10	89	9										
Б1.В.ДВ.2.1			10	94				10	94				10	89	9										
Б1.В.ДВ.2.2			10	94				10	94				10	89	9										
Б1.В.ДВ.3																					4		8	92	
Б1.В.ДВ.3.1																					4		8	92	
Б1.В.ДВ.3.2																					4		8	92	
Б1.В.ДВ.4						6		6	159	9															
Б1.В.ДВ.4.1						6		6	159	9															
Б1.В.ДВ.4.2						6		6	159	9															
Б1.В.ДВ.5																									
Б1.В.ДВ.5.1																									
Б1.В.ДВ.5.2																									
Б2 Практики																									
Б2 Учебная практика																									
Б2.У.1																									
Б2 Производственная практика																									
Б2.П.1																									
Б2.П.2																									
Б3 Государственная итоговая аттестация																									
Б3.1																									
Б3.2																									
Б3.3																									
ФТД	4	12	4	116			12		56			12		56			12		56			12		56	
ФТД.1	4		4	60																					
ФТД.2		12		56			12		56			12		56			12		56			12		56	

Распределение по курсам и периодам контроля (3–5 курс)

№	6 сем. Лекции	6 сем. Лаб. работы	6 сем. Практ. работы	6 сем. Сам. работа	6 сем. Экзамен	6 сем. Учебная практика	7 сем. Лекции	7 сем. Лаб. работы	7 сем. Практ. работы	7 сем. Сам. работа	7 сем. Экзамен	7 сем. Произв. практика	8 сем. Лекции	8 сем. Лаб. работы	8 сем. Практ. работы	8 сем. Сам. работа	8 сем. Экзамен	9 сем. Лекции	9 сем. Лаб. работы	9 сем. Практ. работы	9 сем. Сам. работа	9 сем. Экзамен	9 сем. ГЭК	9 сем. [illegible]	9 сем. [illegible]	9 сем. Руководство ВКР
Итого	30	12	58	780	36	4	56		56	637	27	6	42		36	490	36			90	144		36	18	2	36
Итого по ОП ВО(без факультативов)	30		58	724	36	4	56		56	637	27	6	42		36	490	36			90	144		36	18	2	36
Итого по циклам	30		58	724	36		56		56	637	27		42		36	490	36									
Б1 Дисциплины (модули)	30		58	724	36		56		56	637	27		42		36	490	36									
Б1.Б	10		26	298	18		34		26	346	18		26		24	320	18									
Б1.Б.7							10		6	119	9		8		6	121	9									
Б1.Б.9	2		6	60			6		6	56			6		6	87	9									
Б1.Б.18													6		6	56										
Б1.Б.19							6		6	56																
Б1.Б.20													6		6	56										
Б1.Б.21	4		6	58			12		8	115	9															
Б1.Б.22			10	89	9																					
Б1.Б.23	4		4	91	9																					
Б1.В.ОД	8		14	212	18																					
Б1.В.ОД.1	4		6	89	9																					
Б1.В.ОД.6	4		8	123	9																					
Б1.В.ДВ.1							8		6	90			10		6	83	9									
Б1.В.ДВ.1.1							8		6	90			10		6	83	9									
Б1.В.ДВ.1.2							8		6	90			10		6	83	9									
Б1.В.ДВ.3	4		10	90			8		18	145	9															
Б1.В.ДВ.3.1	4		10	90			8		18	145	9															
Б1.В.ДВ.3.2	4		10	90			8		18	145	9															
Б1.В.ДВ.5	8		8	124			6		6	56			6		6	87	9									
Б1.В.ДВ.5.1	8		8	124			6		6	56			6		6	87	9									
Б1.В.ДВ.5.2	8		8	124			6		6	56			6		6	87	9									
Б2 Практики						4						6													2	
Б2 Учебная практика						4																				
Б2.У.1						4																				
Б2 Производственная практика												6													2	
Б2.П.1												6														
Б2.П.2																									2	
Б3 Государственная итоговая аттестация																				90	144		36	18		36
Б3.1																				36	144					36
Б3.2																				54						
Б3.3																							36	18		
ФТД		12		56																						
ФТД.2		12		56																						

Вид контроля	Всего	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Курсовая работа	2					2				
Защита ВКР	1									1
ГЭК	1									1
Экзамен	28	3	3	4	3	3	4	4	4	
Зачет	47	7	6	6	8	7	6	4	2	1

(Количество видов контроля)