

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»  
Педагогический институт  
Кафедра теории и методики дошкольного и начального образования

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор института



Т. И. Гущина  
«04» июля 2022 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине Б1.В.ДВ.01.49 Основы физиологии и гигиены детей

Направление подготовки/специальность: 44.03.01 - Педагогическое образование

Профиль/направленность/специализация: Физика

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2022

Тамбов, 2022



**Автор программы:**

Кандидат биологических наук, доцент Малышева Елена Владимировна

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 - Педагогическое образование (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «22» февраля 2018 г. № 121).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры теории и методики дошкольного и начального образования «29» июня 2022 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Педагогического института, Протокол от «04» июля 2022 г. № 10.



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	14
3. Объем и содержание дисциплины.....	14
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	17
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	19
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	21
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	22



## 1. Цели и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

### 1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- педагогический
- проектный

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сфере: 01 Образование и наука (в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования)

### 1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Проектирует траекторию своего профессионального роста и личностного развития, расширяет свой профессиональный кругозор: приобретает и использует на практике базовые знания, умения и навыки из различных сфер профессиональной деятельности, в том числе в области обеспечения оптимальных условий для физиологического развития, охраны жизни и здоровья и успешной социальной адаптации детей раннего возраста

### 1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения				
		Заочная (семестр)				
		1	2	3	4	9
1	History&Technology				+	
2	Self skills и тьюторство				+	
3	Street данс			+		
4	Аналитическое чтение			+		
5	Бизнес-планирование в АльтИнвест				+	
6	Биология развития человека в норме и патологии				+	
7	Биржевое дело				+	



8	Введение в психологию кризисных состояний и отклоняющегося поведения		+			
9	Виктимология			+		
10	Военная пропаганда как информационное оружие				+	
11	Вожатский практикум				+	
12	Восстановление истории семьи по открытым информационным базам данных				+	
13	Геймификация в образовании			+		
14	Генетика человека		+			
15	Геополитика и политическая география		+			
16	Двигательный режим (инструктор по физической культуре)				+	
17	Девальвация нормы психического и личностного развития: причины и последствия				+	
18	Демографические и миграционные процессы			+		
19	Диагностика и психологические технологии профилактики отклоняющегося поведения				+	
20	Зарубежная литература и вызовы современности				+	
21	Зарубежный Поп-вокал				+	
22	Защита прав человека		+			
23	Здоровье-формирующие технологии в образовательной среде		+			
24	Игровые технологии			+		
25	Институт семьи в современном обществе		+			



26	Интернет-аналитика – основа продвижения современного предприятия			+		
27	Как любить ребенка: эмоциональный компонент родительского отношения			+		
28	Коммуникация и коммуникативная компетентность		+			
29	Комплаенс в системе обеспечения безопасности бизнеса				+	
30	Комплексная экономическая безопасность бизнеса			+		
31	Компьютерная графика и дизайн		+			
32	Контроль за исполнением ремонтов в многоквартирных домах			+		
33	Коучинг эффективного общения. Техники развития эмоционального интеллекта			+		
34	Кредитование физических лиц		+			
35	Критический инструментарий для принятия решений и аргументация				+	
36	Культивирование микроорганизмов				+	
37	Латина Данс		+			
38	Лингвистическая экспертиза спорных текстов				+	
39	Литература русского зарубежья			+		
40	Личное планирование и управление рабочим временем			+		
41	Менеджмент карьеры: как стать успешным руководителем			+		



42	Методика составления родословной			+		
43	Методы изучения повседневности		+			
44	Методы изучения семьи				+	
45	Механизмы протекания органических реакций			+		
46	Мир современного искусства: постмодернистский проект		+			
47	Мировые войны в сравнительно-историческом ракурсе		+			
48	Модели электронной коммерции				+	
49	Молекулярная микробиология и вирусология		+			
50	Молекулярно-биологические основы поведения и зависимостей		+			
51	Мотивация в коучинге				+	
52	Налогообложение бизнеса			+		
53	Нормы и правила современного этикета				+	
54	Нормы языкового общения в условиях виртуальной среды			+		
55	Общая физиология микроорганизмов			+		
56	Организационно-правовые основы деятельности некоммерческих организаций		+			
57	Организация работы с детьми				+	
58	Организация работы с семьей			+		
59	Организация работы спортивного судьи			+		
60	Организация развивающей предметно-пространственной среды				+	
61	Основные приемы эффективной работы с информацией			+		



62	Основы 3D-моделирования			+		
63	Основы академической живописи			+		
64	Основы аргументации				+	
65	Основы бального танца				+	
66	Основы биологической статистики		+			
67	Основы видеоблогинга				+	
68	Основы декоративной живописи				+	
69	Основы деловой коммуникации на иностранном языке		+			
70	Основы игры на барабанной установке		+			
71	Основы игры на клавишных инструментах				+	
72	Основы игры на электрогитаре			+		
73	Основы коммуникации в интернет-пространстве		+			
74	Основы конфликтологии			+		
75	Основы копирайтинга			+		
76	Основы коучинга		+			
77	Основы логики		+			
78	Основы логопедии		+			
79	Основы медицинских знаний в адаптивной физической культуре		+			
80	Основы общей патологии и тератологии в адаптивной физической культуре			+		
81	Основы организации работы с молодежью		+			
82	Основы правильного питания			+		
83	Основы предоставления жилищно-коммунальных услуг населению		+			



84	Основы рационального природопользования		+			
85	Основы рисунка		+			
86	Основы современного вокала		+			
87	Основы современных методов физического анализа вещества				+	
88	Основы судебной лингвистической экспертизы			+		
89	Основы частной патологии в адаптивной физической культуре				+	
90	Основы эффективного менеджмента			+		
91	Особенности рассмотрения семейных споров			+		
92	Особенности рассмотрения трудовых споров				+	
93	Особенности самопрезентации в цифровой среде			+		
94	Оформление результатов биологических исследований				+	
95	Педагогическая техника и мастерство		+			
96	Педагогические технологии обучения цифрового поколения				+	
97	Педагогический артистизм		+			
98	Педагогический дизайн технологий обучения				+	
99	Письменный перевод документов физических лиц			+		
100	Письменный перевод документов юридических лиц				+	
101	Планирование и организация биологических исследований			+		
102	Поведение в публичных местах			+		



103	Повседневные разговоры				+	
104	Познание себя через практическую психологию			+		
105	Познание себя через психодиагностику		+			
106	Понятие психологической травмы в современной психологии		+			
107	Посттравматическое личностное развитие: приговор или точка личностного роста			+		
108	Правовые основы природопользования			+		
109	Практикум по игровым технологиям				+	
110	Практикум по организации логопедической работы в дошкольном образовательном учреждении				+	
111	Преддипломная практика					+
112	Проблема смысла жизни и ценности в философии			+		
113	Программирование на языке Python. Базовый курс		+			
114	Программирование на языке Python. Продвинутый курс			+		
115	Программирование на языке Python. Разработка веб-приложений с использованием Flask				+	
116	Противодействие коррупции и формирование антикоррупционного поведения личности		+			
117	Профессиональные компетенции тьютора			+		
118	Психика и мозг		+			



119	Психология благополучия, или психология счастливого человека				+	
120	Психология девиантной личности			+		
121	Психология детства		+			
122	Психология индивидуализации и тьюторство		+			
123	Психология креативности			+		
124	Психология критического мышления		+			
125	Психология молодости и зрелости				+	
126	Психология подросткового и юношеского возраста			+		
127	Психология раннего возраста			+		
128	Психология творческого саморазвития		+			
129	Психолого-педагогические основы игровых технологий		+			
130	Психофизиологические основы поведения и когнитивных функций			+		
131	Режиссура и актерское мастерство				+	
132	Речевое искусство			+		
133	Родословно-биографическое краеведение		+			
134	Русская писательская критика XIX-XXI веков		+			
135	Русский Поп-вокал			+		
136	Самоменеджмент: методики и технологии				+	
137	Самоорганизация и саморегуляция в виртуальном мире				+	
138	Саморазвитие и актерское мастерство				+	



139	Современная химия и окружающая среда		+			
140	Современные инструменты личной эффективности		+			
141	Современные методы химического анализа в криминалистике				+	
142	Современные молекулярно-биологические и микробиологические методы в криминалистике			+		
143	Современные подходы к персональному менеджменту		+			
144	Современные экологические проблемы		+			
145	Социальные сети как коммуникационные каналы		+			
146	Стандартизация и управление качеством в ресторанном и гостиничном бизнесе				+	
147	Стартап «Art-развитие», применение методов арт-терапевтической работы в социальном проекте				+	
148	Стартап через социальные проекты в некоммерческой организации			+		
149	Стратегии и правила безопасного инвестирования на финансовых рынках		+			
150	Страхование личности			+		
151	Стресс-менеджмент и эффективное взаимодействие				+	
152	Театральная педагогика		+			
153	Текст и дискурс в Интернете				+	
154	Теоретико-методические основы вожатской деятельности		+			



155	Теория и практика судейства в спорте		+			
156	Теория и практика судейства по видам ВФСК «ГТО»				+	
157	Технологии вожатской деятельности			+		
158	Технологии делового общения		+			
159	Технологии коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста			+		
160	Технологии медиации в разрешении конфликтных ситуаций				+	
161	Технологии развития высших психических функций			+		
162	Технологии рефлексивно-творческого саморазвития			+		
163	Технология и организация гостинично-ресторанного комплекса			+		
164	Тренинг «Майнд-фитнес»				+	
165	Управляющий рестораном: карьера, развитие и soft-skills		+			
166	Функциональная составляющая эффективного менеджмента				+	
167	Цифровая культура	+	+			
168	Человек на войне как социокультурный феномен			+		
169	Экология атмосферы			+		
170	Экология гидросферы				+	
171	Экономика природопользования				+	
172	Экономико-правовые аспекты создания и развития собственного бизнеса		+			
173	Электронный бизнес. Электронная коммерция		+			



174	Энергоэффективность и энергосбережение в жилищной сфере				+	
175	Этнокультурные регионы мира				+	
176	Ювенальное право				+	
177	Язык как объект судебной экспертизы		+			
178	Языковая личность в виртуальном пространстве		+			

## 2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Основы физиологии и гигиены детей» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана ОП по направлению подготовки 44.03.01 - Педагогическое образование.

Дисциплина «Основы физиологии и гигиены детей» изучается в 2 семестре.

## 3. Объем и содержание дисциплины

### 3.1. Объем дисциплины:

Вид учебной работы	Заочная (всего часов)
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>108</b>
Контактная работа	8
Лекции (Лекции)	4
Практические (Практ. раб.)	4
Самостоятельная работа (СР)	96
Зачет	4

### 3.2. Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.			Формы текущего контроля
		Лек ции	Пра кт. раб.	СР	
		3	3	3	
2 семестр					
1	Онтогенетическое развитие организма человека.	1	-	16	Выступление с информационной речью
2	Анатомо-физиолог ические особенности опорно-двигательн ой системы у детей	1	-	16	Выполнение практических заданий



3	Анатомо-физиологические особенности системы кровообращения у детей.	1	1	16	Выполнение практических заданий
4	Анатомо-физиологические особенности системы дыхания у детей.	1	1	16	Письменная работа; Выполнение практических заданий
5	Анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы у детей.	-	1	16	Выполнение практических заданий
6	Анатомо-физиологические особенности развития нервной системы у детей.	-	1	16	Выполнение практических заданий

### **Тема 1. Онтогенетическое развитие организма человека. (УК-6)**

#### **Лекция.**

Понятие об онтогенезе. Основные закономерности онтогенетического развития. Гетерохронность развития. Принципы системогенеза. Критические периоды. Усиление внутри- и межсистемного взаимодействия. Принцип рекапитуляции. Проблема классификации возрастных периодов. Современная схема возрастной периодизации. Понятие о росте и развитии детского организма. Физическое и психическое развитие детей. Закономерности роста и развития. Понятие биологического возраста. Календарный возраст.

#### **Практическое занятие.**

1. Биологический и календарный возраст.
2. Критерии биологического возраста.
3. Возрастная периодизация онтогенеза человека.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Проработать конспект лекций и литературу по следующим вопросам:
2. Гетерохронность развития.
3. Принципы системогенеза.
4. Критические периоды.
5. Усиление внутри- и межсистемного взаимодействия.
6. Принцип рекапитуляции.
7. Проблема классификации возрастных периодов.

### **Тема 2. Анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы у детей (УК-6)**

#### **Лекция.**

Значение костно-мышечной системы. Особенности строения и функционирования мышц у детей. Сократимость мышц, мышечный тонус, утомление. Развитие движений у детей, координация движений. Закономерности возрастных изменений костной ткани, важнейших отделов опорно-двигательного аппарата. Роль физических упражнений в развитии опорно-двигательного аппарата у детей.

#### **Практическое занятие.**

1. Особенности строения и функционирования мышц у детей



## **2. Закономерности возрастных изменений костной ткани, важнейших отделов опорно-двигательного аппарата**

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Развитие движений у детей, координация движений.
2. Формирование осанки
3. Роль физических упражнений в развитии опорно-двигательного аппарата у детей.

## **Тема 3. Анатомо-физиологические особенности системы кровообращения у детей. (УК-6)**

### **Лекция.**

Общие особенности возрастных изменений системы кровообращения. Система кровообращения в эмбриональный период. Возрастная физиология сердечно-сосудистой системы плода. Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы новорожденного. Возрастные морфофизиологические особенности системы крови. Первая помощь при кровотечениях.

### **Практическое занятие.**

1. Морфофункциональные особенности сердечно-сосудистой системы у детей
2. Измерение артериального давления у человека. Определение систолического и минутного объема крови расчетным методом.

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Возрастная физиология сердечно-сосудистой системы.
2. Круги кровообращения.
3. Возрастные особенности строения сердца ребенка
4. Физиологические особенности сердечной мышцы.
5. Ритм сердечной деятельности в различные возрастные периоды.
6. Возрастные изменения сердца.
7. Сердечный цикл сердца ребенка и его регуляция.
8. Понятие «систола», «диастола», «пауза».
9. Особенности сокращений сердца у плода и новорожденных.

## **Тема 4. Анатомо-физиологические особенности системы дыхания у детей. (УК-6)**

### **Лекция.**

Анатомо-физиологические особенности системы дыхания у детей. Развитие внешнего дыхания. Физиологические механизмы первого вдоха. Возрастные особенности регуляции дыхания. Возрастные особенности морфофункциональных параметров внешнего дыхания. Первая помощь при остановке дыхания.

### **Практическое занятие.**

Спирография: анализ легочных объемов и емкостей.

Определение кардиореспираторного резерва (модифицированные пробы Штанге и Генчи).

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Нервная и гуморальная регуляция дыхания
2. Жизненная емкость легких
3. Дыхание у плода и новорожденного
4. Основные этапы дыхания

## **Тема 5. Анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы у детей. (УК-6)**

### **Лекция.**

Онтогенетические морфофункциональные преобразования в пищеварительной системе. Возрастные особенности процессов пищеварения. Питание детей. Возрастные изменения обмена веществ и энергии. Первая помощь при отравлениях.

### **Практическое занятие.**



Анатомо-физиологические особенности системы пищеварения у детей  
Возрастные особенности питания.

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Онтогенетические морфофункциональные преобразования в пищеварительной системе.
2. Возрастные особенности процессов пищеварения.
3. Питание детей . Возрастные изменения обмена веществ и энергии.

## **Тема 6. Анатомо-физиологические особенности развития нервной системы у детей. (УК-6)**

### **Лекция.**

Значение нервной системы. Общий план строения нервной системы, нервная ткань. Развитие центральной системы в антенатальном периоде. Критические периоды в развитии мозга. Возрастные особенности функционирования гематоэнцефалического барьера. Особенности протекания метаболических процессов в мозге: их роль в росте и развитии мозга. Онтогенез и анатомо-физиологические особенности важнейших отделов центральной нервной системы. Морфофункциональное развитие коры головного мозга. Созревание электрической активности мозга.

### **Практическое занятие.**

Изучение спинномозговых рефлексов и их рефлексогенных зон.

Надкостничные и сухожильные рефлексы человека.

Определение умственной работоспособности с помощью корректурной пробы

### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Онтогенез и анатомо-физиологические особенности важнейших отделов центральной нервной системы.
2. Морфофункциональное развитие коры головного мозга.
3. Созревание электрической активности мозга.

## **4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства**

### **4.1. Распределение баллов:**

Балльно-рейтинговые мероприятия не предусмотрены

### **4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля**

## **Выполнение практических заданий**

Тема 2. Анатомо-физиологические особенности опорно-двигательной системы у детей

- 1 Возрастная периодизация онтогенеза человека.
- 2 Возрастные изменения обмена энергии и терморегуляции.

Тема 3. Анатомо-физиологические особенности системы кровообращения у детей.

- 1 Возрастные особенности обмена веществ и энергии. Особенности питания детей
- 2 Возрастные особенности метаболизма белков, жиров, углеводов в мозге.

Тема 4. Анатомо-физиологические особенности системы дыхания у детей.

- 1 Закономерности онтогенетического развития человека.
- 2 Критические периоды в развитии мозга.

Тема 5. Анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы у детей.

- 1 Морфофункциональные особенности пищеварительной системы у детей



## 2 Составление меню с учетом БЖУ для детей

Тема 6. Анатомо-физиологические особенности развития нервной системы у детей.

- 1 Мышечная деятельность и физические возможности ребенка.
- 2 Нейрофизиологические основы становления условно-рефлекторной деятельности в онтогенезе.

### **Выступление с информационной речью**

Тема 1. Онтогенетическое развитие организма человека.

- 1 Понятия акселерации и ретардации развития
- 2 Биологический и календарный возраст. Критерии биологического возраста.

### **Письменная работа**

Тема 4. Анатомо-физиологические особенности системы дыхания у детей.

1. Возрастные особенности процессов пищеварения.
2. Возрастные особенности системы крови.
3. Гормоны и формирование пола ребенка. Половое развитие детей

#### 4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

#### **Типовые вопросы зачета (УК-6)**

1. Понятие акселерации и ретардации развития
2. Анатомо-физиологические особенности головного мозга у детей
3. Анатомо-физиологические особенности системы пищеварения у детей
4. Анатомо-физиологические особенности спинного мозга у детей
5. Биологический и календарный возраст. Критерии биологического возраста.
6. Биология старения клетки.
7. Возрастная периодизация онтогенеза человека.
8. Возрастные изменения обмена энергии и терморегуляции.
9. Возрастные изменения регуляции дыхания.
10. Возрастные особенности метаболизма белков, жиров, углеводов в мозге.
11. Возрастные особенности обмена веществ и энергии. Питание детей
12. Возрастные особенности процессов пищеварения.
13. Возрастные особенности системы крови.
14. Возрастные особенности условных рефлексов.
15. Гипотезы старения.
16. Гормоны и формирование пола ребенка. Половое развитие детей
17. Закономерности онтогенетического развития человека.
18. Значение сенсорной информации в развитии детей
19. Координация нервных процессов у детей и ее совершенствование в онтогенезе.
20. Критические периоды в развитии мозга.
21. Морфофункциональные особенности зрительной сенсорной системы у детей
22. Морфофункциональные особенности сердечно-сосудистой системы у детей
23. Морфофункциональные особенности системы кровообращения плода и новорожденного.
24. Морфофункциональные особенности слуховой сенсорной системы у детей
25. Мышечная деятельность и физические возможности ребенка.



26. Нейрофизиологические основы становления условно-рефлекторной деятельности в онтогенезе.
27. Основные закономерности роста и развития детей
28. Основные этапы и нейрофизиологические механизмы формирования внимания.
29. Особенности функционирования опорно-двигательного аппарата у детей. Развитие двигательной функции.
30. Принципы системной организации мозга и основные этапы ее формирования.
32. Проблема биологического возраста.
33. Проблема возрастной периодизации детского развития.
34. Продолжительность жизни человека.
35. Развитие внешнего дыхания: физиологические механизмы первого вдоха.
36. Развитие системы зрительного восприятия в онтогенезе.
37. Развитие человека и надежность биологической системы.
38. Развитие эмоций в постнатальном онтогенезе.
39. Сердечно-сосудистая система новорождённого ребёнка.
40. Типологические особенности высшей нервной деятельности ребенка.
41. Физиологические механизмы первого вдоха.
42. Физиологическое значение и развитие желез внутренней секреции в раннем онтогенезе.
43. Возрастная физиология сердечно-сосудистой системы детского возраста.
44. Формирование второй сигнальной системы в онтогенезе.
45. Формирование и развитие сигнальных систем в онтогенезе.

#### **Типовые задания для зачета (УК-6)**

1. Физиология как наука о жизнедеятельности организма.
2. Закономерности индивидуального роста и развития детского организма.
3. Наследственность и среда, их влияние на развитие детского организма.
4. Анатомия, физиология и возрастные особенности развития эндокринных желез.
5. Развитие регуляторных систем (гуморальной и нервной).
6. Развитие сенсорных систем.
7. Возрастные особенности вегетативных систем.
8. Возрастные особенности обмена веществ, энергии и терморегуляции.
9. Закономерности онтогенетического развития опорно-двигательного аппарата.
10. Анатомо-физиологические особенности созревания мозга.
11. Отклонения физического развития, их значение для здоровья. Социальные и другие факторы, оказывающие влияние на развитие.
12. Энергетические затраты в процессе роста и развития. Темпы роста, «скачки роста». Половое развитие и биологически обусловленная продолжительность жизни.

#### **4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации**

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено»	УК-6	Уверенно проектирует траекторию своего профессионального роста и личностного развития, расширяет свой профессиональный кругозор: приобретает и использует на практике полученные в ходе обучения теоретические знания
«не зачтено»	УК-6	Не может проектировать траекторию своего профессионального роста и личностного развития, расширять свой профессиональный кругозор

#### **5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**



### 5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

### 5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

### 5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

### 5.4 Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля



Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература:**

1. Тихомирова И. А. Анатомия и возрастная физиология : учебник. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2015. - 285, [1] с.
2. Возрастная анатомия, физиология и гигиена : практикум. - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2019. - 84 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574275>

### **6.2 Дополнительная литература:**

1. Смирнов В.М., Будылина С.М. Физиология сенсорных систем и высшая нервная деятельность : учеб. пособ. для студ. мед. вузов. - 3-е изд., испр. и доп.. - М.: Академия, 2007. - 334 с.
2. Любимова З.В., Маринова К.В., Никитина А.А. Возрастная физиология : учебник : в 2 ч.. - М.: Владос, 2008
3. Шутова С.В., Золотухина А.Ю, Кириллова И.А., Козачук И.В. Мультимедийный практикум по физиологии. - [Тамбов]: [Изд-во ТГУ], 2009. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).



### 6.3 Иные источники:

1. Словари и энциклопедии онлайн - <http://dic.academic.ru/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Microsoft Windows 10

Операционная система "Альт Образование"

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Российская государственная библиотека. – URL: <https://www.rsl.ru>

### **Электронная информационно-образовательная среда**

[https://auth.tsutmb.ru/authorize?response\\_type=code&client\\_id=moodle&state=xyz](https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz)

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.