

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образованию, молодежной политике и воспитательной работе ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

Радиокова Я.Ю.

18 ноября 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ СЕССИИ ФАКУЛЬТЕТА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ, РЕАБИЛИТАЦИИ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ  
ТАМБОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА**

**ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ  
2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД  
4 КУРС 7 СЕМЕСТР**

**49.03.02 - ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУ**



| Дни недели                | Часы Занятий            | 0202/4004  | Ауд.      |
|---------------------------|-------------------------|--|-----------|
| Понедельник<br>22.12.2025 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 | Проектный семинар (Консульт. экз.)<br>Доцент, к.н., Лернер В. Л. | 3 - Манеж |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |           |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                           | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |           |
| Вторник<br>23.12.2025     | 1 пара<br>09:00 : 10:30 | Проектный семинар (Экзамен)<br>Доцент, к.н., Лернер В. Л.        | 3 - Манеж |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |           |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |           |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                           | 7 пара                  |  |           |

|                       |                         |  |           |
|-----------------------|-------------------------|--|-----------|
|                       | 19:10 : 20:40           |  |           |
| Среда<br>24.12.2025   | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |           |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |           |
| Четверг<br>25.12.2025 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |           |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |           |
| Пятница<br>26.12.2025 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 | Физическая реабилитация (Консульт. экз.)<br>Доцент, к.н., Мукина Е. Ю. | 3 - Манеж |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |           |
| а<br>25               | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |

|                           |                         |   |           |
|---------------------------|-------------------------|---|-----------|
| Суббот<br>27.12.20        | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |   |           |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |   |           |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |   |           |
|                           | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |   |           |
| Понедельник<br>29.12.2025 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 | Физическая реабилитация (Экзамен)<br>Доцент, к.н., Мукина Е. Ю.       | 3 - Манеж |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |   |           |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |   |           |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |   |           |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |   |           |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |   |           |
|                           | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |   |           |
| Вторник<br>30.12.2025     | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |   |           |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |   |           |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |   |           |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |   |           |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |   |           |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |   |           |
|                           | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |   |           |
| Понедельник<br>12.01.2026 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |   |           |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |   |           |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |   |           |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |   |           |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |   |           |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 | Специальная педагогика (Консульт. экз.)<br>Доцент, к.н., Лернер В. Л. | 3 - Манеж |
|                           | 7 пара                  |   |           |

|                       |                         |  |           |
|-----------------------|-------------------------|--|-----------|
|                       | 19:10 : 20:40           |  |           |
| Вторник<br>13.01.2026 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 | Специальная педагогика (Экзамен)<br>Доцент, к.н., Лернер В. Л. | 1 - Манеж |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |           |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |           |
| Среда<br>14.01.2026   | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |           |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |           |
| Четверг<br>15.01.2026 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |           |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |           |
| в<br>26               | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |           |

|                           |                         |  |  |
|---------------------------|-------------------------|--|--|
| Пятник<br>16.01.20        | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |  |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |  |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |  |
|                           | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |  |
| Суббота<br>17.01.2026     | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |  |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |  |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |  |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |  |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |  |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |  |
|                           | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |  |
| Понедельник<br>19.01.2026 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |  |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |  |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |  |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |  |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |  |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |  |
|                           | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |  |
| Вторник<br>20.01.2026     | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |  |  |
|                           | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |  |  |
|                           | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |  |  |
|                           | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |  |
|                           | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |  |
|                           | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |  |
|                           | 7 пара                  |  |  |

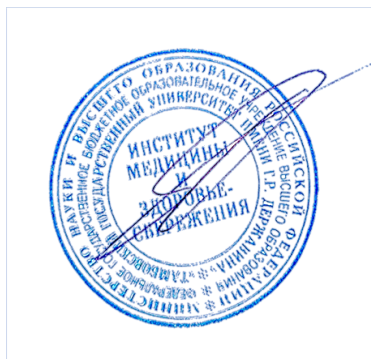
|                       |                         |   |           |
|-----------------------|-------------------------|---|-----------|
|                       | 19:10 : 20:40           |   |           |
| Среда<br>21.01.2026   | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |   |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |   |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |   |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |   |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 | Теория и методика обучения подвижным и спортивным играм (Консульт. экз.)<br>Старший преподаватель, Шпичко А. М. | 3 - Манеж |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |   |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |   |           |
| Четверг<br>22.01.2026 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 | Теория и методика обучения подвижным и спортивным играм (Экзамен)<br>Старший преподаватель, Шпичко А. М.        | 3 - Манеж |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |   |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |   |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |   |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |   |           |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |   |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |   |           |
| Пятница<br>23.01.2026 | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |   |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |   |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |   |           |
|                       | 4 пара<br>14:10 : 15:40 |   |           |
|                       | 5 пара<br>15:50 : 17:20 |   |           |
|                       | 6 пара<br>17:30 : 19:00 |   |           |
|                       | 7 пара<br>19:10 : 20:40 |   |           |
| а<br>26               | 1 пара<br>09:00 : 10:30 |   |           |
|                       | 2 пара<br>10:40 : 12:10 |   |           |
|                       | 3 пара<br>12:30 : 14:00 |   |           |

Суббот  
24.01.20

|                         |  |  |
|-------------------------|--|--|
| 4 пара<br>14:10 : 15:40 |  |  |
| 5 пара<br>15:50 : 17:20 |  |  |
| 6 пара<br>17:30 : 19:00 |  |  |
| 7 пара<br>19:10 : 20:40 |  |  |

СОГЛАСОВАНО

Директор института медицины и  
здоровьесбережения



Н. В. Денисов