

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор Института права  
и национальной безопасности  
Тамбовского государственного университета  
имени Г.Р. Державина  
В.А. Шуняева  
«15» февраля 2023 г.



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА  
«ПРАВОВЫХ ИННОВАЦИЙ»  
ИНСТИТУТА ПРАВА И НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
ТАМБОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ  
Г.Р. ДЕРЖАВИНА**

Расписание занятий по курсу: ДПО «Социально-психологическая  
уверенность в межличностном общении»  
на март 2023 года

Адрес: г. Тамбов, ул. Советская, д.181б

дата	Время проведения	аудитория	Тема занятий (место проведения)
02.03.2023	10.40-12.10	405-К3	<b>РАЗДЕЛ 2. Конфликты и стрессы: способы их профилактики</b> Тема 5. Эмоциональное реагирование в конфликтах и саморегуляция  <b>Плотникова Т.В.,</b> к.ю.н., доцент, доцент кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности
07.03.2023	10.40-12.10	405-К3	<b>РАЗДЕЛ 2. Конфликты и стрессы: способы их профилактики</b> Тема 6. Принципы ведения спора  <b>Плотникова Т.В.,</b> к.ю.н., доцент, доцент кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности
10.03.2023	10.40-12.10	405-К3	<b>РАЗДЕЛ 2. Конфликты и стрессы: способы их профилактики</b> Тема 6. Принципы ведения спора  <b>Плотникова Т.В.,</b> к.ю.н., доцент, доцент кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности

14.03.2023	10.40-12.10	405-К3	<p><b>РАЗДЕЛ 2. Конфликты и стрессы: способы их профилактики</b></p> <p>Тема 7. Понятия «стресс» и «дистресс». Этапы стресса, его признаки. анализ стрессового и нестрессового образа жизни. позитивное мышление. Рациональная психотерапия.</p> <p><b>Плотникова Т.В.,</b> к.ю.н., доцент, доцент кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности</p>
16.03.2023	10.40-12.10	405-К3	<p><b>РАЗДЕЛ 2. Конфликты и стрессы: способы их профилактики</b></p> <p>Тема 7. Понятия «стресс» и «дистресс». Этапы стресса, его признаки. анализ стрессового и нестрессового образа жизни. позитивное мышление. Рациональная психотерапия.</p> <p><b>Плотникова Т.В.,</b> к.ю.н., доцент, доцент кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности</p>
21.03.2023	10.40-12.10	405-К3	<p><b>РАЗДЕЛ 2. Конфликты и стрессы: способы их профилактики</b></p> <p>Тема 7. Понятия «стресс» и «дистресс». Этапы стресса, его признаки. анализ стрессового и нестрессового образа жизни. позитивное мышление. Рациональная психотерапия.</p> <p><b>Плотникова Т.В.,</b> к.ю.н., доцент, доцент кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности</p>
24.03.2023	10.40-12.10	405-К3	<p><b>РАЗДЕЛ 2. Конфликты и стрессы: способы их профилактики</b></p> <p>Тема 7. Понятия «стресс» и «дистресс». Этапы стресса, его признаки. анализ стрессового и нестрессового образа жизни. позитивное мышление. Рациональная психотерапия.</p> <p><b>Плотникова Т.В.,</b> к.ю.н., доцент, доцент кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности</p>
28.03.2023	10.40-12.10 12.30-14.00	405-К3	<p><b>Итоговая аттестация</b></p>

Директор НОЦ «Правовых инноваций»

*Ларина*

Е.А. Ларина