

ПЛАН-КОНСПЕКТ

проведения занятия с работниками Университета по программе курсового обучения работающего населения в области ГО и защиты от ЧС.

Тема №5: «Действия работников Университета при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов».

Учебные цели:

1. Довести до обучаемых мероприятия при угрозе возникновения ЧС, порядок действий при оповещении о ЧС природного и техногенного характера, при нахождении в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием.

2. Тренировать обучаемых по действиям при оповещении о чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера.

Учебные вопросы:

1. Действия по сигналу «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**» и информационным сообщениям.

2. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

3. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, и др.), во время их возникновения и после окончания.

4. Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

5. Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

6. Действия при возникновении военных конфликтов. Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

Учебно-методическое обеспечение:

1. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций. Библиотечка «Военные знания». - М.: Военные знания, 2005. - 160 с.

2. Учебно-методическое пособие для проведения занятий работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах / МЧС России, 2006 г.

3. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: ИРБ - 471 с.

4. Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. - М.: Военные знания.

5. Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение / С.В. Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 48 с.

6. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011.

7. Плакатная и стендовая продукция по вопросам ГОЧС;

8. Электронные издания

Время: 3 часа

Место: актовый зал, рабочее место, территория

Метод: практическое занятие

ПЛАН ЗАНЯТИЯ

№	Учебные вопросы	Время, мин	Методика проведения занятия
Вступительная часть		5	- Проверить наличие обучаемых по журналу учета занятий - Проверить подготовку обучаемых к занятию - Объявить тему, цель занятия и время
Основная часть			
1.	Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям	15	- Объявляю учебный вопрос; - Провожу краткий опрос по предназначению сигнала «Внимание всем» (Т.№2); - Довожу основные требования по действиям по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям, что необходимо иметь с собой при эвакуации; - В ходе занятия использую плакаты и стенды; - Показываю фильм по тематике; - Провожу краткий опрос; - Подвожу итоги по учебному вопросу.
2.	Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.	35	- Объявляю учебный вопрос; - Провожу краткий опрос по видам ЧС, их классификации; - Напоминаю что при рассмотрении Т. №1. рассматривались возможные способы защиты при ЧС природного характера; - Довожу до обучаемых порядок действия при оповещении о стихийных бедствиях, метеорологического и характера - При изложении материала использую для демонстрации стенды, плакаты, памятки, провожу показ видеофильма; - Практическую отработку действий работников при оповещении о стихийных бедствиях провожу в ходе проведения учений и тренировок. - Провожу краткий опрос обучаемых; - Подвожу итог по второму учебному вопросу.
3.	Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, и др.), во время их возникновения и после окончания.	15	- Объявляю учебный вопрос; - Провожу краткий опрос по видам ЧС, их классификации; - Напоминаю что при рассмотрении Т. №1. рассматривались возможные способы защиты при ЧС природного характера; - Довожу обучаемым порядок действия при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера. - При изложении материала использую для демонстрации стенды, плакаты, памятки, провожу показ видеофильма; - Практическую отработку действий работников при оповещении о стихийных бедствиях провожу в ходе проведения учений и тренировок. - Провожу краткий опрос обучаемых; - Подвожу итог по второму учебному вопросу.

№	Учебные вопросы	Время, мин	Методика проведения занятия
4.	Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.	35	- Объявляю учебный вопрос; - Довожу до обучаемых порядок действия работников при оповещении о стихийных бедствиях, связанных с лесными пожарами. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами; - При изложении материала использую для демонстрации стенды, плакаты, памятки, провожу показ видеофильма; - Практическую отработку действий работников при оповещении о стихийных бедствиях провожу в ходе проведения учений и тренировок. - Провожу краткий опрос обучаемых; - Подвожу итог по второму учебному вопросу.
5.	Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.	35	- Объявляю учебный вопрос; - Довожу обучаемым выполняемые мероприятия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и АХОВ при ЧС техногенного характера; - При изложении материала использую для демонстрации стенды, плакаты провожу показ видеофильма; - Провожу краткий опрос обучаемых; - Подвожу итог по второму учебному вопросу.
6.	Действия при возникновении военных конфликтов. Действия работников организаций при объявлении эвакуации.	15	- Объявляю учебный вопрос; - Довожу до обучаемых как осуществляется эвакуация населения, порядок её проведения; - Осуществляю показ видеофильма, плакатов по тематике; - Провожу краткий опрос обучаемых; - Подвожу итог по вопросу.
Заключительная часть		5	- Отвечаю на поставленные вопросы; - Напоминаю слушателям изученные вопросы, согласно темы занятия; - Проверяю качество усвоения изученного материала

Содержание учебных вопросов:

1. учебный вопрос - Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

- 15 минут

Весь персонал Университета независимо от занимаемой должности, обязан четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении ЧС при возникновении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов и не допускать действий, которые могут вызвать угрозу жизни и здоровью персонала (посетителей и т.д.).

Каждый гражданин Российской Федерации обязан знать порядок действий при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

При угрозе возникновения или в случае возникновения экстремальной ситуации, а именно: аварии, катастрофы, стихийного бедствия, воздушной опасности, угрозы химического, радиоактивного заражения и других опасных явлений во всех подверженных чрезвычайным ситуациям городах, населенных пунктах, объектах народного хозяйства включаются сирены, гудки, другие звуковые сигнальные средства, сирены специальных автомобилей. Это единый сигнал, означающий **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, призывающий, в первую очередь внимание населения к тому, что сейчас прозвучит важная информация.

Что необходимо делать по этому сигналу?

Если Вы находитесь дома, на работе, в общественном месте и услышали звук сирены или звуковой сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, то немедленно включите полную громкость приемника радиовещания или включите телевизионный приемник на любой местный канал.

По окончании звукового сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»** телевидение и по радио будет передаваться речевая и текстовая информация о сложившейся обстановке и порядке действия населения.

Всем взрослым необходимо усвоить самим и разъяснить детям, что звук сирен — это сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**. Услышав его, не надо пугаться. Дождитесь разъяснения его причины.

Полностью прослушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации. Если Вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз. Помните, что в первую очередь необходимо взять документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки запакованный в водонепроницаемую упаковку или пакет.

Если Вы находитесь на работе, на территории предприятия или в цеху и услышите сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ»**, прервите рабочий процесс, завершите телефонный разговор или совещание, находясь же в шумном цеху, остановите станок, заглушите машину, а если невозможно это сделать, то подойдите к ближайшему громкоговорителю на предприятии.

Не забирайте детей из школы и детского сада. Это может задержать их отправку в безопасные места. О Ваших детях есть кому позаботиться. Их защита предусмотрена в первую очередь.

Проинформируйте соседей по подъезду и месту жительства - возможно, они не слышали передаваемой информации. Пресекайте немедленно любые проявления паники и слухи.

В случае происшествия немедленно звоните, указав точный адрес,
ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Оперативный дежурный ЦУКС ГУ МЧС России по Тамбовской области - городской - «01» 911, 112

Мегафон – 010, Билайн -001, МТС – 010(набирать без кода),

Управление безопасности жизнедеятельности населения города Тамбова
778-06-60

Речевая информация На каждый случай чрезвычайных ситуаций местные органы власти совместно со штабами по делам ГО и ЧС заготавливают варианты

текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии и катастрофы. Только после этого может быть составлен текст, более или менее отвечающий реальным условиям.

К примеру, произошла авария на химически опасном объекте. Какую информацию должно получить население? Возможен такой вариант:

“Внимание! Говорит управление по делам ГО и ЧС города (области). Граждане! Произошла авария на железнодорожной станции “Челябинск – Главный” с выбросом хлора — сильнодействующего ядовитого вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в (таком-то) направлении. В зону химического заражения попадают (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Населению, проживающему на улицах (таких-то), из помещений не выходить. Закрывать окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрываться, так как хлор тяжелее воздуха в 2,5 раза (стелется по земле) и заходит во все низинные места, в том числе и в подвалы. Населению, проживающему на улицах (таких-то), немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы (перечисляются). Прежде чем выходить, наденьте ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2%-м раствором питьевой соды. Сообщите об этом соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями”.

Такая информация с учетом того, что будет повторена несколько раз, рассчитана примерно на 5 мин.

Могут быть и другие варианты речевой информации на случай землетрясений, снежных заносов, ураганов и тайфунов, селей и оползней, лесных пожаров и схода снежных лавин. Отсутствие информации или ее недостаток способствуют возникновению слухов, кривотолков, появляются рассказы “очевидцев”. Все это - среда для возникновения панических настроений. Еще очень важно, чтобы информация, данная населению, была правильно понята и из нее сделаны разумные выводы. А как в военное время? При возникновении воздушной, химической или радиационной опасности также сначала звучат сирены, то есть сигнал **“Внимание всем!”**, затем следует информация. К примеру: **“Внимание! Говорит штаб по делам ГО и ЧС. Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!”** И далее очень коротко диктор напоминает, что надо сделать дома, что взять с собой, где укрыться. Может идти и другая, более обстоятельная информация.

Таким образом, принятая и ныне действующая система оповещения имеет ряд достоинств. Во-первых, звучание сирен дает возможность сразу привлечь внимание всего населения города, района, области. Во-вторых, ее можно применять как в мирное время — при стихийных бедствиях и авариях, так и в военное. И последнее, теперь каждый может получить точную информацию о происшедшем событии, о сложившейся чрезвычайной ситуации, услышать напоминание о правилах поведения в конкретных условиях.

Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации

1. Необходимое количество вещей: теплые вещи, обувь, простыни,

наволочки, одеяло, полотенце, сменное белье.

2. Средства индивидуальной защиты, аптечку (нужные лекарства), перевязочный пакет или бинт стерильный.

3. Документы: паспорт, военный билет, пенсионное удостоверение, трудовую книжку, диплом (аттестат об образовании), удостоверение по квалификации, свидетельство о браке, о рождении детей, аттестаты – табели успеваемости детей, школьный дневник.

4. Продукты на 2-3 суток не скоро портящихся: консервы, концентраты, галеты, сухари, сахар, питьевую воду.

Для детей до 3-х летнего возраста детское питание, сухое молоко, консервированное молоко, соки, упакованные в целлофановые пакеты.

5. Все вещи и продукты уложить в рюкзаки, мешки или другие упаковки, удобные для перевозки, к ним прикрепить бирки: «ВАСИЛЬЕВ ВАСИЛИЙ ПЕТРОВИЧ» с. Антоновка, в с. Устиновка .

6. Для детей сделать бирки и пришить их с внутренней стороны воротника с указанием «Ф.И.О. ребенка, года рождения, места жительства, места работы матери или отца, куда эвакуируется».

При эвакуации транспортом общая масса вещей и продуктов питания должна составлять не более 50 кг, на взрослого человека.

При эвакуации пешим порядком значительно меньше, в соответствии с физической выносливостью каждого человека.

Примерный перечень продуктов питания на 1 человека на 3 суток

Хлеб	- 2 буханки	Концентраты:	
Сахар	- 250 грамм	(суп, каша)	- 3 пачки
Соль	50 грамм	Масло сливочное	- 200 грамм
Консервы	- 3 банки	Сыр	- 50 грамм
Печенье	- 200 грамм	Спички	- 1 коробка

2. учебный вопрос Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

35 - минут

Ураган – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

Буря – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Смерч – атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Как действовать во время урагана, бури, смерча

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите

безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи.

Включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.

Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.

Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками. При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью. Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

Молния – это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (громом).

Предупредительные мероприятия

Для снижения опасности поражения молнией объектов экономики, зданий и сооружений устраивается молниезащита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если предсказывается гроза, то перенесите поездку на другой день. Если Вы заметили грозовой фронт, то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Поскольку скорость света огромна (300 000 км/с), то вспышку молнии мы наблюдаем мгновенно. Следовательно задержка звука будет определяться расстоянием и его скоростью (около 340 м/с).

Пример: если после вспышки до грома прошло 5 с, то расстояние до грозового фронта равно $340 \text{ м/с} \times 5 \text{ с} = 1700 \text{ м}$.

Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то грозовой фронт приближается.

Как действовать во время грозы

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В

этом случае срочно примите меры предосторожности.

Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

Как подготовиться к метелям и заносам

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.

Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

Как действовать во время сильной метели

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Как действовать после сильной метели

Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

Первая помощь при обморожении

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

Как действовать во время гололеда (гололедицы)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

Как действовать при получении травмы

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

3. учебный вопрос Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки), во время их возникновения и после окончания

15 - минут

Как подготовиться к наводнению

Если район Вашего пребывания часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко

затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения.

Как действовать во время наводнения

По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.

Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавающие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи жилого дома. Закройте окна и двери. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района не рекомендуется.

Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Если тонет человек

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

Как действовать после наводнения

Перед тем, как войти в здание проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов. Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

4.учебный вопрос. Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

- 35 минут

Работники Университета, и лица, находящиеся на территории этих объектов, при возникновении лесного пожара, оповещаются о факте возникновения пожара и направлении его движения и порядке эвакуации по радио, телевидению и в других средствах массовой информации или визуальном определении.

При угрозе приближения фронта пожара к зданиям (сооружениям) персонал и посетители, независимо от централизованно предпринимаемых усилий или во взаимодействии с ними, должны осуществлять меры по предупреждению возгорания строений. Для этого заблаговременно увеличиваются противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарников, устраиваются широкие минерализованные полосы вокруг территории и отдельных строений, создаются запасы воды и песка.

Одновременно подготавливается к эвакуации или складывается в безопасных местах имущество.

В случае приближения огня непосредственно к строениям и увеличения угрозы массового пожара на территории объектов при наличии свободных путей необходимо организовано эвакуироваться в безопасное место.

При возникновении пожара и в ходе его необходимо сохранять самообладание, способность подавить в себе растерянность и нервозность, не дать впасть в панику окружающим.

Защита строений от возгорания проводится путем непосредственного наблюдения за горящими фрагментами и искрами, летящими на них, немедленного тушения отдельных возгораний на постройках водой, песком, другими средствами и способами огнетушения.

Горящую необходимо одежду тушить посредством накрытия покрывалом или обильным поливанием водой. Огонь на элементах системы электроснабжения нельзя тушить водой, предварительно надо их обесточить.

Если вы оказались в лесу, где возник пожар, следует выяснить направление ветра для определения направления распространения огня и выбора маршрута выхода из леса. Выходить из леса необходимо в наветренном направлении и быстро, так как скорость распространения пожара велика.

При нахождении в зоне пожара рекомендуется по возможности окунуться в ближайший водоем или смочить одежду любым возможным способом, накрыть голову и верхнюю часть тела намоченной рубашкой или другой одеждой:

- по возможности разместиться на возвышенности или открытой площадке, где нет огня;

- дышать через мокрый платок или смоченную одежду, чтобы избежать вдыхания дыма и горячего воздуха;

- для преодоления нехватки кислорода двигаться спокойно, дышать, если можно, воздухом, прилегающим к земле;

- не пытаться обогнать лесной пожар,

- пламя которого идет поверху; двигаться под прямым углом к направлению распространения огня.

Предупредительные мероприятия по предупреждению возникновения лесных и торфяных пожаров

Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5-10 метров в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах. В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 кубических метров на 1 гектар площади поселка или населенного пункта.

При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах необходимо:

- организовать дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов;
- произвести расчистку грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами;
- заполнить пожарные водоемы из расчета не менее 10 л воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков;
- восстановить колодцы и пруды;
- изготовить ватно-марлевые повязки, подготовить респираторы и другие средства защиты органов дыхания;
- ограничить режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затапывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними

зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

5. Учебный вопрос Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

- 35 минут

Из чрезвычайных ситуаций техногенного характера, которые могут произойти, отметим: аварии на химически-, радиационно-, пожаровзрывоопасных объектах, аварии на транспорте, аварии на гидродинамически опасных объектах.

Потенциально опасными (ГОСТ Р 22.0.02-94) являются такие объекты, на которых используются, производятся, перерабатываются, хранятся или транспортируются радиоактивные, химические, биологические и пожаровзрывоопасные вещества, создающие реальную угрозу возникновения источника ЧС, с поражающими факторами, выплескивающимися за территорию объекта.

Радиационно-опасные объекты.

События второй половины XX века показали, что применение ядерного оружия, неразумное использование ядерной энергии несут серьёзную угрозу человечеству.

Радиационно-опасный объект (РОО) – предприятие, на котором при аварии могут произойти массовые радиационные поражения.

Радиационная авария – происшествие, приведшее к выходу (выбросу) радиоактивных продуктов и ионизирующих излучений за предусмотренные проектом пределы в количествах, превышающих установленные нормы безопасности. **К типовым радиационно-опасным объектам следует отнести:** атомные электростанции, предприятия по изготовлению ядерного топлива, по переработке отработанного топлива и захоронению радиоактивных отходов, научно-исследовательские и проектные организации, имеющие ядерные реакторы, ядерные энергетические установки на транспорте.

Атомных электростанций, расположенных близ г. Тамбова и г. Котова, которые могли бы серьёзно угрожать городу, нет.

В г. Снежинск имеется Российский Федеральный Ядерный центр - Всероссийский Научно-исследовательский институт Технической Физики Имени Академика Е. И. Забабахина

В г. Трёхгорный Федеральное государственное унитарное предприятие "Приборостроительный завод" Предприятие специализируется на изготовлении продукции производственно-технического назначения (ППТН), в том числе систем, отдельных приборов и комплектов, предназначенных для радиационного контроля, товаров народного потребления (ТНП) и продукции по гособоронзаказу.

В г. Озерск ФГУП «Производственное объединение «Маяк» (ФГУП «ПО «Маяк»), г. Озерск Тамбовской области - первый промышленный объект отечественной атомной отрасли - является ведущим предприятием ядерного оружейного комплекса России и обеспечивает безопасность государства, выполняя государственный оборонный заказ по производству компонентов современного ядерного оружия.

Соблюдение санитарно-гигиенических норм радиационной безопасности является результатом деятельности каждого человека. Результат зависит от грамотного умения способов защиты от ионизирующего излучения и соблюдения правил действия в условиях радиоактивного заражения.

Основными средствами защиты от воздействия ионизирующих излучений, которые должны использоваться человеком, могут быть:

- индивидуальные средства защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, простейшие средства защиты органов дыхания) для исключения (уменьшения) попадания радионуклидов и паров радиоактивных веществ внутрь организма.

- индивидуальные средства защиты кожи фильтрующего и изолирующего типа.

- противорадиационные укрытия, убежища и другие средства коллективной защиты с целью снижения возможного лучевого поражения от воздействия ионизирующих излучений.

- индивидуальные медицинские средства защиты - противорадиационные препараты (радиопротекторы), йодная профилактика.

Как показал опыт чернобыльской трагедии, одним из важнейших мероприятий по защите человека от воздействия ионизирующих излучений, конкретно изотопов радиоактивного йода, является своевременное проведение йодной профилактики.

Йодная профилактика должна проводиться только после получения речевого сообщения по радио или телевидению об угрозе радиоактивного заражения при аварии на радиационно опасных объектах. Конкретные сроки и порядок проведения йодной профилактики, а также обеспечение препаратами стабильного йода определяются решениями руководителей соответствующих объектов.

Йодистый калий (в таблетках) рекомендуется принимать заблаговременно после еды в течение 10 суток. При этом: детям до 2 - х лет давать по 1/3 таблетки на приём (0,04 г.);

детям от 2-х лет и старше, а также взрослым - по 1 таблетке на приём 0,125 г.

Срок хранения таблеток - 4 года.

5% настойка йода следует принимать:

- детям старше 14 лет и взрослым по 44 капли 1 раз в день или по 22 капли 2 раза в день после еды на полстакана молока или воды в течение 7 суток;

- детям от 5 до 14 лет по 22 капли 1 раз в день или по 11 капель 2 раза в день после еды на полстакана молока или воды в течение 10 суток;

- детям до 5 лет настойку йода внутрь не назначают.

Раствор Люголя применяется как и 5 % настойка йода, но в 2 раза меньшем количестве на полстакана молока или воды. Детям до 5 лет раствор Люголя не назначается.

Действия работников Управления делами при радиационной аварии:

- своевременное оповещение работников объекта и населения;
- эвакуация и укрытие;
- йодная профилактика
- использование средств индивидуальной защиты для органов дыхания и кожи;
- исключение потребления загрязненных продуктов питания и воды.

Химически опасные объекты.

Бурное развитие химической промышленности обусловило возрастание техногенных чрезвычайных ситуаций сопровождающихся разливом или выбросами химически опасных веществ и приводящих к большим человеческим жертвам и материальному ущербу.

АХОВ – это химические вещества, используемые в промышленном производстве и обладающие токсичностью, способной вызвать поражение людей и животных

Учитывая наличие большого количества химически опасных объектов, густую сеть транспортных магистралей в нашем городе существует потенциальная опасность возникновения очагов химического поражения.

В Челябинске более 10 объектов определены, как химически опасные. Среди них очистное сооружение в пос Сосновка, расположенное на берегу Шершневого водохранилища в южной части г. Тамбова, где для обеззараживания воды используется хлорообразующие вещества, и предприятия, на которых имеются промышленные холодильники, использующие в качестве хладагента аммиак.

Химически опасные объекты (ХОО) расположены в густонаселенных районах города и аварии на них могут быть связаны с поражением большого количества людей.

Исходя из особенностей химического заражения:

- быстротечности выброса (пролива) АХОВ;
 - трудности контроля за распространением заражённого воздуха;
 - сложности своевременного принятия мер защиты;
 - ограниченной защитной мощности фильтрующих противогазов по многим АХОВ (особенно по аммиаку);
 - необходимости тщательного контроля заражённости воды и др. следует чётко определить порядок действий населения по различным вариантам:
1. При аварии на химически опасных объектах;
 2. При экстренной эвакуации в случае угрозы химического заражения;
 3. При отсутствии возможности эвакуации;
 4. При выходе из зоны химического заражения.

Защита населения от АХОВ есть составная часть общей его защиты от всех возможных поражающих воздействий источников ЧС и включает в себя мероприятия, направленные на предотвращение или предельное снижение потерь населения и угрозы жизни и здоровья людей от поражающих факторов АХОВ:

- химическую разведку зоны заражения (установление типа АХОВ, определение границ зон заражения);
- локализация аварии и ликвидация последствий выбросов АХОВ в окружающую среду;
- эвакуацию людей из зоны ЧС;
- оказание первой медицинской и врачебной помощи поражённым, размещение их в специализированных медицинских учреждениях;
- специальную обработку участков местности, дегазацию зданий и сооружений;
- сбор поражённых средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, снаряжения и имущества;
- контроль воздуха и поверхностей объектов после удаления продуктов дегазации;
- санитарную обработку личного состава (спасателей), участвующих в локализации или ликвидации ЧС.

Основными мерами защиты персонала являются:

- организация индивидуальной и коллективной защиты персонала объекта;
- использование средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение мероприятий жизнеобеспечения населения и др.

Действия работников при химической аварии:

- быстро выйти из района заражения, укрыться в защищенном сооружении (при заражении аммиаком), так как аммиак легче воздуха
- подняться на верхние этажи зданий (при заражении хлором);
- герметизировать помещения;
- использовать противогазы всех типов или ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2,5% раствором пищевой соды (хлор), лимонной или уксусной кислоты (аммиак);
- выходить перпендикулярно направлению ветра.

6. Учебный вопрос Действия при возникновении военных конфликтов. Действия работников Университета при объявлении эвакуации.

- 15 минут

К основным мероприятиям по подготовке к защите и по защите работников Университета от опасностей возникающих вследствие ведения военных действий относятся:

- создание и поддержание в постоянной готовности к использованию локальных систем оповещения в целях доведения до работников сигналов гражданской обороны;

- эвакуация работников и членов их семей, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- обеспечение работников и членов их семей коллективными и индивидуальными средствами защиты;
- первоочередное обеспечение пострадавших работников и членов их семей медицинским обслуживанием, включая оказание первой медицинской помощи, и принятие других неотложных мер
- повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ;
- проведение санитарной обработки работников, специальной обработки техники и других неотложных мероприятий;
- защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Рассмотрим некоторые из перечисленных мероприятий.

Оповещение населения – информирование населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, одна из основных задач в области гражданской обороны.

Эвакуация работников Университета - это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах.

Вывоз населения в безопасные районы осуществляется всеми видами транспорта независимо от форм собственности, привлекаемого в соответствии с законодательством Российской Федерации, не используемого по мобилизационным планам и в интересах Вооруженных Сил Российской Федерации, с одновременным выводом части населения пешим порядком.

Зона возможных опасностей – зона возможных сильных разрушений, возможного радиоактивного заражения, химического и биологического загрязнения, возможного катастрофического затопления при разрушении гидротехнических сооружений в пределах 4-часового добега волны прорыва.

Безопасный район - территория, расположенная вне зон возможных опасностей, зон возможных разрушений и подготовленная для жизнеобеспечения местного и эвакуированного населения, а также для размещения и хранения материальных и культурных ценностей.

Работники организаций, продолжающих работу в зонах возможных опасностей, подлежат рассредоточению.

Управление делами продолжает свою работу и при этом не подлежат эвакуации в безопасные районы, так а как не попадает в зоны поражения.

Рассредоточение – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из зон возможных опасностей и размещению в безопасных районах для проживания и отдыха рабочих смен организаций, продолжающих производственную деятельность в этих зонах, не занятых непосредственно в производственной деятельности.

В зависимости от масштабов, особенностей возникновения и развития военных действий проводится частичная и общая эвакуация.

Частичная эвакуация проводится без нарушения действующих графиков работы транспорта. При этом эвакуируются нетрудоспособное и не занятое в производстве население (лица, обучающиеся в школах-интернатах и образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования, совместно с преподавателями, обслуживающим персоналом и членами их семей, воспитанники детских домов, ведомственных

детских садов, пенсионеры, содержащиеся в домах инвалидов и ветеранов, совместно с обслуживающим персоналом и членами их семей), материальные и культурные ценности, подлежащие первоочередной эвакуации

Общая эвакуация проводится в отношении всех категорий населения, за исключением нетранспортабельных больных, обслуживающего их персонала, а также граждан, подлежащих призыву на военную службу по мобилизации.

О начале эвакуации сообщается через предприятия, учреждения, учебные заведения, управляющие компании. Для этого используются радио, телефон, телевидение, газеты, уличные громкоговорители, подвижные пункты оповещения населения (автомобили с радиоусилителями) и другие средства. Сообщается, куда и когда надо прибыть, какие необходимо взять документы и вещи.

В отдельных ситуациях (например, возникновение зон катастрофического затопления, длительное радиоактивное загрязнение местности с плотностями выше допустимых и др.) этот способ является наиболее эффективным способом защиты.

Принципы и способы эвакуации

Эвакуация в чистом виде бывает редко, она, как правило, сочетается с другими защитными мероприятиями: укрытием, проведением противорадиационных, медицинских, противопожарных, инженерных работ. Проводится с целью вывода (вывоза) людей из опасных зон и сведения потерь до минимума.

Организуют эвакуацию начальники ГО — главы администраций городов, районов, управляющий делами. Рабочим аппаратом на проведении эвакуации в Управлении делами является Инспекция охраны труда и пожарной безопасности.

Заключительная часть:

5 - минут

- Ответить на поставленные вопросы;
- Напоминаю обучаемым изученные вопросы, согласно темы занятия;
- Задаю вопросы по изученной теме с целью определения качества усвоения изученного материала

Руководитель занятия _____

