

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»**

ПРИНЯТО

Решением Ученого совета
ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет
имени Г.Р. Державина»
«18» ноября 2022 г.
(протокол № 19)

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. ректора
ФГБОУ ВО «Тамбовский
государственный университет
имени Г.Р. Державина»



П.С.Моисеев
«18» ноября 2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (в новой редакции)

Тамбов, 2022

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (далее по тексту - Положение регламентирует условия, объем и порядок проведения занятий по физической культуре и спорту, а также элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам высшего образования при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, сочетании различных форм обучения и при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, реализуемым в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (далее – Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

– Федеральным Законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями от 30.12.2020 года);

– Приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 06 апреля 2021 года № 245 «О порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры;

– «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса» от 08 апреля 2014 года №АК-44/05вн;

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО, ФГОС ВПО);

– Уставом ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»;

– иными локальными нормативными актами, регулирующими организацию учебного процесса в Университете.

1.3. Целью настоящего Положения является обеспечение оптимальных условий студентам, обучающимся по образовательным программам высшего образования, независимо от форм обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Достижение поставленной цели предусматривает решение образовательных, воспитательных, оздоровительных, развивающих, коррекционных задач в течение всего периода обучения в соответствии с требованиями ФГОС ВО, ФГОС ВПО и с учетом состояния физического здоровья обучающихся.

2. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»

2.1. В соответствии с ФГОС ВО трудоемкость дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 72 часа (2 з.е.), форма промежуточной аттестации – зачет. Трудоемкость дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» составляет 328 часов, форма промежуточной аттестации – зачет.

2.2. Структура, содержание и результаты обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» отражены в рабочей программе дисциплины.

2.3. Содержание программы по дисциплине «Физическая культура и спорт» направлена на обеспечение:

- понимания обучающимися роли физической культуры в развитии личности;

- знания научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

- общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей физическую готовность студента к будущей профессии;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности в быту, семье и на производстве для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.4. Основной формой организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» являются учебные занятия (теоретические и/или практические), которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям).

2.5. Аудиторные занятия по дисциплине проводятся в соответствии с учебным расписанием занятий. Посещение обучающимися учебных занятий по физической культуре и спорту, а также по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете.

2.6. Для проведения практических занятий по физической подготовке формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся, их интересов и предпочтений.

2.7. В исключительных случаях проведение занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО, ДОТ) в предусмотренных Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2.7.1. В случае применения ЭО, ДОТ обеспечивается интенсивная самостоятельная физическая подготовка студентов в соответствии с рекомендациями, размещенными в электронной информационно-образовательной среде Университета и контроль результатов подготовки во время проведения сессии.

2.7.2. Освоение тематики программы дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» осуществляется в виде выполнения контрольных и самостоятельных работ и заданий, а также предоставления отчетности в электронной информационно-образовательной среде Университета, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации и зачету.

2.7.3. В случае наличия в учебных планах лекционных занятий, они проводятся в соответствии с учебным расписанием с применением ДОТ.

3. Порядок включения студентов в группы для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»

3.1. Объем часов контактной работы составляет по дисциплине «Физическая культура и спорт» для очной формы обучения составляет не менее 2 часов в неделю, для очно-заочной формы обучения – не менее 1 часа в неделю.

3.2. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся, их интересов и предпочтений.

3.3. Распределение обучающихся для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» осуществляется в учебные группы: основную, подготовительную, специальную, адаптивную осуществляется с учетом результатов медицинского осмотра.

3.3.1. В основной группе могут заниматься обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

3.3.2. В подготовительной группе могут заниматься обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, но перенесшие заболевание и находящиеся на стадии реабилитации.

3.3.3. В специальной группе могут заниматься обучающиеся, имеющие медицинские противопоказания (например, хронические заболевания) к занятиям физической культурой и спортом в основной группе.

3.3.4. В адаптивной группе могут заниматься обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды.

3.4. Врачебный контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, проводится врачом здравпункта Университета, специалистами ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова».

3.5. Медицинское обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физической культуре и спорту на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в конце каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

3.6. Медицинское обследование студентов специальной медицинской группы проводится не реже двух раз в течение учебного года.

3.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

4. Порядок включения студентов в группы для освоения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»

4.1. Объем часов контактной работы составляет по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для очной формы обучения составляет не менее 2 часов в неделю, для очно-заочной формы обучения – не менее 1 часа в неделю.

4.2. Для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» формируются учебные группы численностью не более 25 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся, их интересов и предпочтений.

4.3. Распределение обучающихся для освоения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» осуществляется в учебные группы в соответствии с личным выбором студента и в соответствии с п.3.3 настоящего Положения.

4.4. Выбор обучающимися элективной дисциплины по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с пп.3.1-3.4, 3.7-3.11 Положения об освоении обучающимися дисциплин по выбору – факультативных и элективных дисциплин (модулей) в ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина».

4.5. Выбор элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для освоения во 2 семестре проводится в личном кабинете первокурсниками с период с 1 ноября по 15 ноября ежегодно.

4.6. Выбор элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для освоения в 3 и последующих семестрах проводится в личном кабинете студентами в период с 1 по 15 апреля на следующий учебный год.

4.7. В течение учебного года предусматривается возможность смены элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту в исключительных случаях. Основанием для смены элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту в течение учебного года является согласованная служебная записка заместителя директора/декана института/факультета по учебной работе.

5. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для студентов заочной формы обучения

5.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Студентами заочной формы обучения обеспечивается интенсивная самостоятельная физическая подготовка в соответствии с рекомендациями, размещенными в электронной информационно-образовательной среде Университета и контроль результатов подготовки во время проведения сессии.

5.3. Освоение тематики программы дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» осуществляется в виде выполнения контрольных и самостоятельных работ и заданий, а также предоставления отчетности в электронной информационно-образовательной среде Университета.

5.4. Объем часов контактной работы составляет по дисциплине «Физическая культура и спорт» для заочной формы обучения – не менее 4 часов в семестр.

5.5. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата/специалитета.

6. Проведение занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Университет обеспечивает проведение занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

6.2. Из числа инвалидов и лиц с ОВЗ формируются учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту, элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Занятия с лицами с ОВЗ и инвалидами проводятся в соответствии с индивидуальными медицинскими рекомендациями.

6.3. При невозможности по медицинским показаниям проведения с инвалидами и обучающимися с ОВЗ практических занятий по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту процесс обучения включает освоение теоретического материала и адаптивные формы контроля в соответствии с п.2.7.2 настоящего Положения.

6.4. Университет создает материально-технические условия, обеспечивает оборудование площадок и помещений, приобретает необходимое спортивное оборудование и инвентарь для занятий физической культурой и спортом и элективными дисциплинами (модулями) по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ОВЗ.

6.5. Допускается проведение учебных занятий для инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей в обучении. Во время проведения занятия допускается присутствие в аудитории (на спортивной площадке) ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающемуся необходимую техническую помощь.

6.6. Обучающиеся инвалиды и лица с ОВЗ в процессе проведения занятий или итоговой аттестации могут пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

6.7. Занятия по физической культуре и спорту и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ и инвалидов проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

7. Организация дополнительных занятий по физической подготовке

7.1. В Университете предусмотрены индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия, консультации, которые проводятся согласно во внеучебное время.

7.2. Для студентов, заинтересованных в продолжении спортивного совершенствования, подготовке к сдаче норм комплекса ГТО обучающиеся предоставляется возможность посещать учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях, предложенных спортивным клубом Университета и курирующим структурным подразделением Университета.

7.3. Включение в спортивную группу (секцию) осуществляется по личному заявлению студента, предоставленному заместителю по учебной работе структурного подразделения, курирующего проведение занятий по физической подготовке. Выбор спортивной группы (секции) осуществляется с учетом количества свободных мест, в конце предыдущего учебного года или в начале текущего учебного года. В течение учебного года возможен переход обучающегося из одной группы (секции) в другую, при наличии свободных мест в соответствующей группе (секции) и с согласия преподавателя, ведущего занятия в группе (секции).

7.4. Для обучающихся, не справляющихся с зачетными требованиями по дисциплине «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» или пропустившими более 25% учебных часов проводятся дополнительные занятия согласно графику, разработанному курирующим структурным подразделением Университета. Проведение дополнительных занятий осуществляется по личному заявлению студента, предоставленному заместителю по учебной работе структурного подразделения, курирующего проведение занятий по физической подготовке.

8. Заключительные положения

8.1. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется путем подготовки проекта Положения в новой редакции.

8.2. Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем образовательной организации.