

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА СТРУКТУРЫ ЛИЧНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ

Дерябина Г.И., Лернер В.Л., Шпичко А.М.

Россия, Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина

vikun69@yandex.ru

Комендантов Г.А.

Россия, Тамбовский государственный технический университет

В футболе соревнования имеют свою специфику, для них характерны экстремальные условия игры, которые выражаются в условиях самой борьбы, состояния каждого игрока, состояния команды. При этом спортсмен должен ориентироваться в обстановке, предвидеть ход развития событий, выбирать правильные решения в отдельных ситуациях, уметь оценивать свое психическое состояние и контролировать его течение. Наиболее характерными экстремальными условиями игры являются условия самой борьбы (например, борьбы у ворот), состояние данного игрока (например, в экстремальных условиях деятельности при наличии желтой карточки, выполнении 11-метрового штрафного удара – «пенальти»), состояние команды (например, в экстремальных условиях при игре в последние минуты матча) [1].

В то же время, спортивно-игровая деятельность футболистов представляет собой цепь решения задач, причем каждая из решённых задач становится, как правило, условием для очередной задачи. Действия должны выполняться быстро, оперативно и быть направлены на преодоление рассогласования между данной ситуацией и ситуацией, к которой спортсмен стремится. Иными словами, они составляют комплекс операций, который основывается на перцептивных, сенсомоторных и интеллектуальных процессах [2].

Именно поэтому особое место в психологии спорта занимают исследования особенностей личности футболиста, компонентов ее структуры и модельных характеристик, а также проявления в условиях спортивной деятельности и т.д. Зная только индивидуальную структуру личности спортсмена, можно наиболее полно развивать и эффективно использовать его возможности [3].

Модель личности спортсмена как динамической организации всех психофизических систем, определяющей его поведение и мышление, состоит из шести основных структурных компонентов, показывающих основные направления исследования личности спортсмена: поведенческий, мотивационный, интеллектуальный, эмоционально-волевой, коммуникативный, гендерный. Каждый из компонентов, в свою очередь, имеет по три модельные характеристики, представляющие конкретные психологические качества, в частности, в поведенческом: темперамент, характер, тип нервной системы [4,5].

Темперамент отражает динамические аспекты поведения, преимущественно врожденного характера, поэтому свойства темперамента наиболее устойчивы и постоянны по сравнению с другими психическими особенностями человека. Для определения свойств темперамента квалифицированных игроков футбольной команды «Держава» ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» мы использовали личностный опросник Г. Айзенка, который позволяет определить следующие показатели: экстраверсия-интроверсия, нейротизм, тип темперамента и установочное поведение (табл. 1).

Таблица 1 – Результаты исследования экстравертированности-интровертированности квалифицированных футболистов

№	Фамилия	Амплуа	Искренность	Экстраверт	Интроверт	Амбиверт
.	Павел П.	защитник	+	-	+	-
.	Сергей С.	полузащитник	+	-	+	-

.	Александр Х.	защитник	+	+	-	-
.	Андрей А.	нападающий	+	+	-	-
.	Игорь П.	полузащитник	+	+	-	-
.	Евгений Б.	защитник	-	-	-	+
.	Павел Г.	нападающий	+	-	+	-
.	Виктор Л.	защитник	+	-	+	-
.	Даниил Г.	вратарь	+	-	-	+
0.	Евгений К.	полузащитник	+	-	-	+

Только 10% футболистов, принявших участие в тестировании, были неискренны в ответах. Среди футболистов-защитников, принявших участие в эксперименте, 50% – интроверты, 25% экстравертов и 25% амбивертов; полузащитники представлены в равной степени (33,3%) интровертами, экстравертами и амбивертами; футболисты в амплуа «нападающий» в 50% случаев являются экстравертами и 50% – интровертами; вратарь исследуемой команды – амбиверт (100%).

При исследовании нейротизма (табл. 2) мы выяснили, что среди защитников команды эмоционально неустойчива половина футболистов (50%), по 25% защитников являются эмоционально устойчивыми и нормостениками; все полузащитники эмоционально устойчивы – конкорданты (100%); нападающие представлены нормостениками (100%); вратарь – эмоционально устойчив (100%).

Таблица 2 – Результаты исследования эмоциональной устойчивости-неустойчивости (нейротизма) квалифицированных футболистов

№	Фамилия	Амплуа	Балл	Эмоциональная устойчивость	Эмоциональная неустойчивость	Нормостения
1	Павел П.	защитник	11	-	-	+
2	Сергей С.	полузащитник	10	+	-	-
3	Александр Х.	защитник	15	-	+	-
4	Андрей А.	нападающий	13	-	-	+
5	Игорь П.	полузащитник	10	+	-	-
6	Евгений Б.	защитник	14	-	+	-
7	Павел Г.	нападающий	11	-	-	+
8	Виктор Л.	защитник	5	+	-	-
9	Даниил Г.	вратарь	7	+	-	-
10	Евгений К.	полузащитник	3	+	-	-

Далее мы выявляли тип темперамента, который характерен каждому игроку исследуемой футбольной команды. Результаты представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Результаты определения типа темперамента квалифицированных футболистов

№	Фамилия	Амплуа	Тип темперамента
1	Павел П.	защитник	Флегматик
2	Сергей С.	полузащитник	Флегматик
3	Александр Х.	защитник	Сангвиник
4	Андрей А.	нападающий	Сангвиник
5	Игорь П.	полузащитник	Сангвиник
6	Евгений Б.	защитник	Меланхолик
7	Павел Г.	нападающий	Флегматик

8	Виктор Л.	защитник	Флегматик
9	Даниил Г.	вратарь	Флегматик
10	Евгений К.	полузащитник	Флегматик

Среди защитников футбольной команды выявлена половина флегматиков – 50%, холериков и меланхоликов по 25%; полузащитники на 1/3 представлены сангвиниками (33,3%), а на 2/3 – флегматиками (66,7%); половина нападающих по типу темперамента относятся к холерикам (50%), вторая половина – к флегматикам (50%); вратарь исследуемой команды является флегматиком – 100%.

Знание характерологических особенностей игроков может являться объективным фактором, позволяющим тренеру эффективно управлять конфликтами и воздействовать как на команду в целом, так и на отдельные личности. Также они отмечают негативные черты характера, которые влияют на общий уровень конфликтности. Спортсмен, обладающий твердым характером, с большим успехом способен переносить напряженную тренировочную работу и еще более тяжелые психические нагрузки спортивного соревнования. В связи с этим становится интересным определение характерологических особенностей футболистов для последующего выявления возможности воздействия на негативные черты характера, изучение путей коррекции их с последующим снижением конфликтности [3].

В качестве диагностического метода, позволяющего выявить стойкость и силу характера спортсмена, мы выбрали опросник А.В. Лебедева. Результаты теста представлены в таблице 4.

Таблица 4 – Результаты исследования характерологических особенностей квалифицированных футболистов

	ФИО	Амплуа	Возраст	Оценка	Тип характера
1	Павел П.	защитник	20	25	Твердый
2	Сергей Г.	полузащитник	22	25	Твердый
3	Александр Х.	защитник	20	24	Твердый
4	Сергей А.	нападающий	20	27	Сильный
5	Игорь П.	полузащитник	18	24	Твердый
6	Евгений Б.	защитник	21	14	Слабый
7	Павел Г.	нападающий	18	17	Твердый
8	Виктор Л.	защитник	20	23	Твердый
9	Даниил Г.	вратарь	18	19	Твердый
10	Евгений К.	полузащитник	21	23	Твердый

Все полузащитники и вратарь исследуемой футбольной команды обладают твердым характером; одной половине нападающих игроков свойственен твердый характер, а второй половине – сильный; 2/3 защитников также имеют твердый характер, но, в то же время, 1/3 игроков с данным амплуа обладают слабым характером.

Спортсмены с высокими показателями «мягкости» характера или слабым, обладающие незаурядными физическими качествами, тем не менее, также могут добиться высоких спортивных результатов, если при работе с ними учитывать их личностные особенности характера. Именно характер спортсмена определяет его отношение к тренировке, соревнованию, товарищам по команде, тренеру и т.п. Нередко на соревнованиях побеждает спортсмен, наделенный чувством ответственности, имеющий твердый, сильный характер. Если говорить о способностях и характере, то именно характер определяет проявление

способностей спортсмена.

Знание силы нервной системы позволяет тренеру учитывать этот фактор при выборе вида спортивной деятельности, при развитии физических качеств, при обучении сложным упражнениям, при психологической подготовке спортсмена к соревнованиям и т.п. Для оценки подвижности свойств нервной системы мы использовали опросник, разработанный Б.А. Вяткиным. Данный опросник широко используется в психологических исследованиях в области спорта. Оценка степени выраженности свойств нервной системы (силы процессов возбуждения и торможения, а также их подвижности и уравновешенности) производится путем суммирования баллов, полученных за ответы на предложенные вопросы. Результаты тестирования приведены в таблице 5.

Таблица 5 – Результаты исследования силы нервных процессов квалифицированных футболистов

	ФИО	Амплуа	Сила процессов возбуждения	Сила процессов торможения	Подвижность нервных процессов	Уравновешенность
1	Павел П.	защитник	58	64	64	+
2	Сергей Г.	полузащитник	50	42	46	–
3	Александр Х.	защитник	60	60	61	+
4	Сергей А.	нападающий	57	64	61	+
5	Игорь П.	полузащитник	71	53	55	–
6	Евгений Б.	защитник	70	62	70	–
7	Павел Г.	нападающий	67	56	48	–
8	Виктор Л.	защитник	65	65	70	+
9	Даниил Г.	вратарь	71	70	71	+
10	Евгений К.	полузащитник	84	78	76	–

В команде футболистов, принявших участие в эксперименте, 75% защитников обладают уравновешенной нервной системой, 25% игроков данного амплуа – неуравновешенной; всем полузащитникам (100%) экспериментальной команды характерно превышение силы процессов возбуждения над процессами торможения, что соответствует неуравновешенности нервных процессов; среди нападающих в равной доле встречаются футболисты с уравновешенной и неуравновешенной нервной системой – по 50% соответственно; вратарь (100%) обладает уравновешенными нервными процессами.

Несоответствие психофизиологических способностей организма во многих случаях определяет неуспешность и даже невозможность овладения мастерством в данном виде спорта. Одной из специфических особенностей личности является её индивидуальность. Последняя характеризует человека присущими только ему качествами, к которым относятся темперамент, характер, способности, динамика психических процессов и состояний, ведущие мотивы и чувства. Индивидуальность, в свою очередь, определяет стиль деятельности. Каждый вид спорта предъявляет свои требования к личности спортсмена. Поэтому, диагностика компонентов структуры личности спортсменов, в частности поведенческого, имеет особое значение в спортивной подготовке футболистов.

Литература

1. Хигир Б.Ю. Психологический анализ в большом футболе. М., 2008.
2. Загайнов Р.М. Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления. М., 2010.
3. Ильин Е.П. Психология спорта. СПб., 2009.

4. Серова Л.К. Психология личности спортсмена. М., 2007.
5. Дерябина Г.И. Исследование мотивационного компонента личности футболистов // Тамбовская научная психологическая школа: итоги 20-летия М., 2015. С. 77-83.