Утверждено на заседании
Ученого
Совета университета

22 января 2021 г.
протокол №52

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**
**«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»**

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**2018 - 2024**

**Форма обучения: Заочная**

«Утверждаю»

Ректор ____________ В.Ю. Стромов

22 января 2021 г.
протокол №52

| | |
|---|---|
| **Уровень подготовки (программа подготовки):** | **Бакалавр** |
| **Специальность(направление):** | **44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)** |
| **Профиль/Специализация:** | **Физкультурное образование и БЖД** |
| **Срок обучения:** | **5 лет 6 месяцев** |
| **Квалификация:** | **Бакалавр** |

| № | Название дисциплины | Виды контроля по семестрам: Экзамен | Зачет | Курс. работа | Гос. экзамен | Защита ВКР | Всего часов: Количество: По ЗЕТ | По плану | В том числе: Контактные* | Сам. работа | Контроль** | Трудоемкость, ЗЕТ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого** | | | | | | | **1184 8** | **1184 8** | **958** | **3** | **617** | **320** |
| **Итого по ОП ВО(без факультативов)** | | | | | | | **1112 8** | **1112 8** | **854** | **9697** | **577** | **300** |
| Объем контактной по Б1 = 9,60% | | | | | | | | | 8% | 87% | 5% | |
| **Итого по циклам** | | | | | | | **8644** | **8644** | **830** | **7330** | **484** | **231** |
| **Б1** | **Дисциплины (модули)** | **48** | **46** | **3** | | | **8644** | **8644** | **830** | **7330** | **484** | **231** |
| **Б1.О** | **Обязательная часть** | **23** | **29** | **2** | | | **5904** | **5904** | **588** | **4998** | **318** | **164** |
| Б1.О.1 | Общая психология | | 1 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.2 | Общая педагогика | | 1 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.3 | Безопасность жизнедеятельности | | 1 | | | | 72 | 72 | 6 | 62 | 4 | 2 |
| Б1.О.4 | Возрастная психология | | 2 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.5 | История (история России, всеобщая история) | | 2 | | | | 72 | 72 | 6 | 62 | 4 | 2 |
| Б1.О.6 | История педагогики и образования | | 2 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.7 | Современные образовательные технологии | 3 | | | | | 108 | 108 | 8 | 91 | 9 | 3 |
| Б1.О.8 | Педагогическая психология | 3 | | | | | 108 | 108 | 8 | 91 | 9 | 3 |
| Б1.О.9 | Философия | | 3 | | | | 72 | 72 | 6 | 62 | 4 | 2 |
| Б1.О.10 | Иностранный язык | 4 | 3 | | | | 288 | 288 | 24 | 251 | 13 | 8 |
| Б1.О.11 | Русский язык и культура речи педагога | | 1 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.12 | Математика и информатика | | 1 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.13 | Правоведение | | 2 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.14 | Концепции современного естествознания | | 3 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.15 | Возрастная анатомия и физиология | | 2 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.О.16 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | | 72 | 72 | 2 | 66 | 4 | 2 |
| Б1.О.17 | Методика преподавания профильных дисциплин | 5,6,7 | 3 | | | | 792 | 792 | 78 | 683 | 31 | 22 |
| Б1.О.18 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | 1,2,8, 9 | 4,5,6, 7 | | | | 900 | 900 | 88 | 760 | 52 | 25 |
| Б1.О.19 | Теория и методика избранного вида спорта | 3,5,9, 10 | 4,6,7, 8 | 8 | | | 1044 | 1044 | 102 | 890 | 52 | 29 |
| Б1.О.20 | Теория физической культуры | 6,7 | 5 | 5 | | | 288 | 288 | 32 | 239 | 17 | 8 |
| Б1.О.21 | Технологии физкультурно-спортивной деятельности | 1,4,8 | 3,5,6, 7 | | | | 828 | 828 | 88 | 697 | 43 | 23 |
| Б1.О.22 | Физическая подготовка | 4,5,6, 7 | | | | | 540 | 540 | 60 | 444 | 36 | 15 |
| Б1. О.23 | Введение в проектную деятельность | | 4 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| **Б1.О.ДВ.01** | **Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту** | | **2** | | | | **328** | **328** | **8** | **316** | **4** | |
| Б1.О.ДВ.01.1 | Фитнес | | 4 | | | | 328 | 328 | 8 | 316 | 4 | |
| Б1.О.ДВ.01.2 | Спортивные игры | | 4 | | | | 328 | 328 | 8 | 316 | 4 | |
| **Б1.В** | **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | **4** | **4** | **1** | | | **756** | **756** | **84** | **620** | **52** | **21** |
| Б1.В.1 | Обеспечение безопасности образовательного учреждения | 6,8 | 4,5,7 | 7 | | | 432 | 432 | 46 | 356 | 30 | 12 |
| Б1.В.2 | Надзор и контроль в сфере безопасности | | 4 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.В.3 | История физической культуры | 2 | | | | | 108 | 108 | 16 | 83 | 9 | 3 |
| Б1.В.4 | Основы вожатской деятельности | 4 | | | | | 144 | 144 | 14 | 121 | 9 | 4 |
| **Б1.В.ДВ.01** | **Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)** | | **3** | | | | **72** | **72** | **8** | **60** | **4** | **2** |
| Б1.В.ДВ.01.1 | Психология физического воспитания | | 6 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.В.ДВ.01.2 | Педагогика и психология детско-юношеского спорта | | 6 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.В.ДВ.01.3 | Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Физическое воспитание в системе дошкольного образования" | | 6 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| **Б1.В.ДВ.02** | **Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)** | **3** | | | | | **144** | **144** | **14** | **121** | **9** | **4** |
| Б1.В.ДВ.02.1 | Экологическая и продовольственная безопасность | 8 | | | | | 144 | 144 | 14 | 121 | 9 | 4 |
| Б1.В.ДВ.02.2 | Экологические проблемы региона | 8 | | | | | 144 | 144 | 14 | 121 | 9 | 4 |
| Б1.В.ДВ.02.3 | Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Экологическая и продовольственная безопасность" | 8 | | | | | 144 | 144 | 14 | 121 | 9 | 4 |
| **Б1.В.ДВ.03** | **Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)** | | **2** | | | | **72** | **72** | **8** | **60** | **4** | **2** |
| Б1.В.ДВ.03.1 | Оздоровительные технологии в физическом воспитании | | 5 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.В.ДВ.03.2 | Здоровый образ жизни | | 5 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| **Б1.В.ДВ.04** | **Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)** | **2** | | | | | **108** | **108** | **8** | **91** | **9** | **3** |
| Б1.В.ДВ.04.1 | Опасные природные процессы | 1 | | | | | 108 | 108 | 8 | 91 | 9 | 3 |
| Б1.В.ДВ.04.2 | Основы государственной политики по обеспечению безопасности в техносфере | 1 | | | | | 108 | 108 | 8 | 91 | 9 | 3 |
| **Б1.В.ДВ.05** | **Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)** | **2** | | | | | **108** | **108** | **10** | **89** | **9** | **3** |
| Б1.В.ДВ.05.1 | Опасности техногенного характера и ... | 9 | | | | | 108 | 108 | 10 | 89 | 9 | 3 |
| Б1.В.ДВ.05.2 | Основы защиты государственной тайны | 9 | | | | | 108 | 108 | 10 | 89 | 9 | 3 |
| **Б1.В.ДВ.06** | **Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)** | **4** | | | | | **288** | **288** | **30** | **240** | **18** | **8** |
| Б1.В.ДВ.06.1 | Методика обучения и воспитания в физической культуре | 9,10 | | | | | 288 | 288 | 30 | 240 | 18 | 8 |
| Б1.В.ДВ.06.2 | Физическое воспитание в системе... | 9,10 | | | | | 288 | 288 | 30 | 240 | 18 | 8 |
| **Б1.В.ДВ.07** | **Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)** | **2** | **2** | | | | **180** | **180** | **18** | **149** | **13** | **5** |
| Б1.В.ДВ.07.1 | Научно-методическая деятельность в физической культуре | 10 | 9 | | | | 180 | 180 | 18 | 149 | 13 | 5 |

Распределение по курсам и периодам контроля

1 курс: 1 семестр [12 нед.], 2 семестр [15 нед.]; 2 курс: 3 семестр [17 нед.], 4 семестр [14 нед.]

| № | 1 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | 2 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | 3 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | 4 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого** | **54** | **20** | **52** | **1 148** | **36** | **32** | **44** | **18** | **44** | **1 069,5** | **27** | **24** | **46** | **16** | **52** | **1 096** | **36** | **28** | **56** | **24** | **60** | **1 154,5** | **36** | **40** |
| **Итого по ОП ВО(без факультативов)** | **50** | **8** | **48** | **1 032** | **36** | **24** | **44** | **6** | **44** | **1 013,5** | **27** | **20** | **46** | **4** | **52** | **1 040** | **36** | **24** | **46** | **6** | **52** | **918,5** | **36** | **24** |
| **Итого по циклам** | **50** | **8** | **48** | **1 032** | **36** | **24** | **44** | **6** | **44** | **913** | **27** | **20** | **46** | **4** | **52** | **1 040** | **36** | **20** | **46** | **6** | **52** | **818** | **36** | **24** |
| **Б1** | **50** | **8** | **48** | **1 032** | **36** | **24** | **44** | **6** | **44** | **913** | **27** | **20** | **46** | **4** | **52** | **1 040** | **36** | **20** | **46** | **6** | **52** | **818** | **36** | **24** |
| **Б1.О** | **40** | **8** | **30** | **708** | **18** | **24** | **38** | **6** | **30** | **653** | **9** | **20** | **42** | **4** | **46** | **833** | **27** | **20** | **32** | **6** | **34** | **501** | **27** | **12** |
| Б1.О.1 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.2 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.3 | 2 | | 4 | 62 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.4 | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.5 | | | | | | | 2 | | 4 | 62 | | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.6 | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.7 | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 91 | 9 | | | | | | | |
| Б1.О.8 | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 91 | 9 | | | | | | | |
| Б1.О.9 | | | | | | | | | | | | | 2 | | 4 | 62 | | 4 | | | | | | |
| Б1.О.10 | | 8 | | 64 | | | | 6 | | 66 | | | | 4 | | 64 | | 4 | | 6 | | 57 | 9 | |
| Б1.О.11 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.12 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.13 | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.14 | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | |
| Б1.О.15 | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.16 | 2 | | | 66 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.17 | | | | | | | | | | | | | 6 | | 6 | 92 | | 4 | 6 | | 6 | 96 | | |
| Б1.О.18 | 8 | | 4 | 123 | 9 | | 8 | | 4 | 123 | 9 | | 4 | | 4 | 64 | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 |
| Б1.О.19 | 6 | | 2 | 64 | | | 6 | | 2 | 64 | | | 4 | | 4 | 55 | 9 | | 4 | | 4 | 96 | | 4 |
| Б1.О.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.21 | 6 | | 4 | 89 | 9 | | 6 | | 4 | 98 | | | 8 | | 8 | 124 | | 4 | 8 | | 8 | 83 | 9 | |
| Б1.О.22 | | | | | | | | | | | | | 6 | | 8 | 130 | | | 6 | | 8 | 49 | 9 | |
| Б1. О.23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 |
| **Б1.О.ДВ.01** | | | **2** | **80** | | | | | **2** | **80** | | | | | **2** | **80** | | | | | **2** | **76** | | **4** |
| Б1.О.ДВ.01.1 | | | 2 | 80 | | | | | 2 | 80 | | | | | 2 | 80 | | | | | 2 | 76 | | 4 |
| Б1.О.ДВ.01.2 | | | 2 | 80 | | | | | 2 | 80 | | | | | 2 | 80 | | | | | 2 | 76 | | 4 |
| **Б1.В** | | | **8** | **28** | | | | | **8** | **55** | **9** | | | | | | | | **14** | | **16** | **241** | **9** | **8** |
| Б1.В.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 |
| Б1.В.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 |
| Б1.В.3 | | | 8 | 28 | | | | | 8 | 55 | 9 | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 8 | 121 | 9 | |
| **Б1.В.ДВ.04** | **4** | | **4** | **91** | **9** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.04.1 | 4 | | 4 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.04.2 | 4 | | 4 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

3 курс: 5 семестр [11 нед.], 6 семестр [11 нед.]; 4 курс: 7 семестр [11 нед.], 8 семестр [7 нед.]

| № | 5 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Курс. работа | 6 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | 7 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Курс. работа | 8 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Курс. работа |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого** | **32** | **12** | **42** | **930** | **36** | **28** | **2** | **34** | **12** | **60** | **1 056** | **40** | **20** | **26** | **4** | **48** | **1 014** | **36** | **20** | **2** | **22** | | **32** | **897** | **45** | **8** | **2** |
| **Итого по ОП ВО(без факультативов)** | **32** | | **42** | **874** | **36** | **24** | **2** | **34** | | **60** | **1 000** | **40** | **16** | **26** | **4** | **48** | **1 014** | **36** | **20** | **2** | **22** | | **32** | **897** | **45** | **8** | **2** |
| **Итого по циклам** | **32** | | **42** | **561** | **27** | **20** | **2** | **34** | | **60** | **795** | **31** | **16** | **26** | **4** | **48** | **701** | **27** | **20** | **2** | **22** | | **32** | **476** | **36** | **8** | **2** |
| **Б1** | **32** | | **42** | **561** | **27** | **20** | **2** | **34** | | **60** | **795** | **31** | **16** | **26** | **4** | **48** | **701** | **27** | **20** | **2** | **22** | | **32** | **476** | **36** | **8** | **2** |
| **Б1.О** | **24** | | **34** | **441** | **27** | **12** | **2** | **26** | | **50** | **646** | **22** | **12** | **20** | **4** | **38** | **583** | **27** | **12** | | **8** | | **14** | **206** | **18** | **4** | **2** |
| Б1.О.17 | 8 | | 10 | 153 | 9 | | | 12 | | 16 | 251 | 9 | | 4 | | 4 | 91 | 9 | | | | | | | | | |
| Б1.О.18 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | 4 | | 6 | 94 | | 4 | | 2 | | 6 | 55 | 9 | | |
| Б1.О.19 | 4 | | 4 | 55 | 9 | | | 4 | | 6 | 94 | | 4 | | | 10 | 94 | | 4 | | | | 4 | 62 | | 4 | 2 |
| Б1.О.20 | 2 | | 6 | 58 | | 4 | 2 | 2 | | 6 | 60 | 4 | | 4 | 4 | 6 | 121 | 9 | | | | | | | | | |
| Б1.О.21 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | 4 | | 6 | 94 | | 4 | | 6 | | 4 | 89 | 9 | | |
| Б1.О.22 | 2 | | 6 | 55 | 9 | | | | | 14 | 121 | 9 | | 4 | | 6 | 89 | 9 | | | | | | | | | |
| **Б1.В** | **4** | | **4** | **60** | | **4** | | **4** | | **6** | **89** | **9** | | **2** | | **6** | **58** | | **4** | **2** | **4** | | **6** | **89** | **9** | | |
| Б1.В.1 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | 4 | | 6 | 89 | 9 | | 2 | | 6 | 58 | | 4 | 2 | 4 | | 6 | 89 | 9 | | |
| **Б1.В.ДВ.01** | | | | | | | | **4** | | **4** | **60** | | **4** | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01.1 | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01.2 | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01.3 | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.02** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **6** | | **8** | **121** | **9** | | |
| Б1.В.ДВ.02.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 8 | 121 | 9 | | |
| Б1.В.ДВ.02.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 8 | 121 | 9 | | |
| Б1.В.ДВ.02.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 8 | 121 | 9 | | |
| **Б1.В.ДВ.03** | **4** | | **4** | **60** | | **4** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.03.1 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.03.2 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5 курс: 9 семестр [9 нед.], 10 семестр [15 нед.]; 6 курс: 11 семестр [12 нед.]

| № | 9 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | 10 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | 11 сем. Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Защита ВКР | Предэкзам. конс. | Практическая подготовка |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого** | **20** | | **38** | **899** | **45** | **4** | **28** | | **32** | **516** | **36** | | | | **493** | | **4** | **36** | **2** | |
| **Итого по ОП ВО(без факультативов)** | **20** | | **38** | **899** | **45** | **4** | **28** | | **32** | **516** | **36** | | | | **493** | | **4** | **36** | **2** | |
| **Итого по циклам** | **20** | | **38** | **478** | **36** | **4** | **28** | | **32** | **516** | **36** | | | | | | | | | |
| **Б1** | **20** | | **38** | **478** | **36** | **4** | **28** | | **32** | **516** | **36** | | | | | | | | | |
| **Б1.О** | **14** | | **18** | **274** | **18** | | **8** | | **10** | **153** | **9** | | | | | | | | | |
| Б1.О.18 | 6 | | 8 | 121 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.О.19 | 8 | | 10 | 153 | 9 | | 8 | | 10 | 153 | 9 | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.05** | | | **10** | **89** | **9** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.05.1 | | | 10 | 89 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.05.2 | | | 10 | 89 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.06** | **4** | | **4** | **55** | **9** | | **10** | | **12** | **185** | **9** | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.06.1 | 4 | | 4 | 55 | 9 | | 10 | | 12 | 185 | 9 | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.06.2 | 4 | | 4 | 55 | 9 | | 10 | | 12 | 185 | 9 | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.07** | **2** | | **6** | **60** | | **4** | **4** | | **6** | **89** | **9** | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.07.1 | 2 | | 6 | 60 | | 4 | 4 | | 6 | 89 | 9 | | | | | | | | | |

| № | Название дисциплины | Виды контроля по семестрам: Экзамен | Зачет | Курс. работа | Гос. экзамен | Защита ВКР | Всего часов, Количество: По ЗЕТ | По плану | В том числе: Контактные* | Сам. работа | Контроль** | Трудоемкость, ЗЕТ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Б1.В.ДВ.07.2 | Спортивная метрология | 10 | 9 | | | | 180 | 180 | 18 | 149 | 13 | 5 |
| **Б1.В.ДВ.08** | **Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)** | **6** | | | | | **432** | **432** | **28** | **377** | **27** | **12** |
| Б1.В.ДВ.08.1 | Анатомия и физиология человека | 1,2,3 | | | | | 432 | 432 | 28 | 377 | 27 | 12 |
| Б1.В.ДВ.08.2 | Естественно-научные основы физической культуры и спорта | 1,2,3 | | | | | 432 | 432 | 28 | 377 | 27 | 12 |
| **Б1.В.ДВ.09** | **Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)** | | **2** | | | | **72** | **72** | **8** | **60** | **4** | **2** |
| Б1.В.ДВ.09.1 | Биомеханика | | 7 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.В.ДВ.09.2 | Спортивная биометрия | | 7 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| **Б1.В.ДВ.10** | **Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)** | | **2** | | | | **72** | **72** | **8** | **60** | **4** | **2** |
| Б1.В.ДВ.10.1 | Информация и здоровье нации | | 8 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| Б1.В.ДВ.10.2 | Основы безопасности при террористическом акте | | 8 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| **Б1.В.ДВ.11** | **Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)** | **2** | | | | | **108** | **108** | **10** | **89** | **9** | **3** |
| Б1.В.ДВ.1 | Основы спортивной тренировки | 10 | | | | | 108 | 108 | 10 | 89 | 9 | 3 |
| Б1.В.ДВ.11.2 | Основы детско-юношеского спорта | 10 | | | | | 108 | 108 | 10 | 89 | 9 | 3 |
| **Б2 Практика** | | **5** | **3** | | | | **2160** | **2160** | **22** | **2081** | **57** | **60** |
| **Б2.О Обязательная часть** | | **5** | **3** | | | | **2160** | **2160** | **22** | **2081** | **57** | **60** |
| Б2.О.1 | Ознакомительная практика **У \|** | | 3,5 | | | | 216 | 216 | 7 | 201 | 8 | 6 |
| Б2.О.2 | Научно-исследовательская работа **П \|** | 7 | | | | | 324 | 324 | 2 | 313 | 9 | 9 |
| Б2.О.3 | Педагогическая практика **П \|** | ,6 ,8 | | | | | 40 | 40 | 8 | 36 | 36 | 39 |
| Б2.О.4 | Преддипломная практика **П \|** | | 11 | | | | 21 | 21 | 5 | 20 | 4 | 6 |
| **Б3 Государственная итоговая аттестация** | | | | | | **1** | **324** | **324** | **2** | **286** | **36** | **9** |
| Б3.1 | Выполнение и защита выпускной квалификационной работы **Баз \|** | | | | | 11 | 324 | 324 | 2 | 286 | 36 | 9 |
| **Факультативы** | | | **10** | | | | **720** | **720** | **104** | **576** | **40** | **20** |
| ФТД.1 | Духовно-нравственное воспитание | | 1 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| ФТД.2 | Иностранный язык (факультатив) | | 1,2,3,4,5,6 | | | | 432 | 432 | 72 | 336 | 24 | 12 |
| ФТД.3 | Создание и управление базами данных | | 4 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| ФТД.4 | Финансовая грамотность: управление личными финансами | | 4 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |
| ФТД.5 | Основы эффективного менеджмента | | 4 | | | | 72 | 72 | 8 | 60 | 4 | 2 |

Распределение по курсам и периодам контроля

| № | 1 курс, 1 семестр [12 нед.] | | | | | | 1 курс, 2 семестр [15 нед.] | | | | | | 2 курс, 3 семестр [17 нед.] | | | | | | 2 курс, 4 семестр [14 нед.] | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет |
| Б1.В.ДВ.07.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.08** | **6** | | **4** | **125** | **9** | | **6** | | **4** | **125** | **9** | | **4** | | **4** | **127** | **9** | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.08.1 | 6 | | 4 | 125 | 9 | | 6 | | 4 | 125 | 9 | | 4 | | 4 | 127 | 9 | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.08.2 | 6 | | 4 | 125 | 9 | | 6 | | 4 | 125 | 9 | | 4 | | 4 | 127 | 9 | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.09** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.09.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.09.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.10** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.10.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.10.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.11** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.11.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б2 Практика** | | | | | | | | | | **100,5** | | | | | | | | **4** | | | | **100,5** | | |
| **Б2.О Обязательная часть** | | | | | | | | | | **100,5** | | | | | | | | **4** | | | | **100,5** | | |
| Б2.О.1 | | | | | | | | | | 100,5 | | | | | | | | 4 | | | | 100,5 | | |
| Б2.О.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б2.О.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б2.О.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б3.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Факультативы** | **4** | **12** | **4** | **116** | | **8** | | **12** | | **56** | | **4** | | **12** | | **56** | | **4** | **10** | **18** | **8** | **236** | | **16** |
| ФТД.1 | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.2 | | 12 | | 56 | | 4 | | 12 | | 56 | | 4 | | 12 | | 56 | | 4 | | 12 | | 56 | | 4 |
| ФТД.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 6 | | 60 | | 4 |
| ФТД.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 |
| ФТД.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 |

| № | 3 курс, 5 семестр [11 нед.] | | | | | | | 3 курс, 6 семестр [11 нед.] | | | | | | 4 курс, 7 семестр [11 нед.] | | | | | | | 4 курс, 8 семестр [7 нед.] | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Курс. работа | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Курс. работа | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Курс. работа |
| Б1.В.ДВ.07.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.08** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.08.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.08.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.09** | | | | | | | | | | | | | | **4** | | **4** | **60** | | **4** | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.09.1 | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.09.2 | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.10** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **4** | | **4** | **60** | | **4** | |
| Б1.В.ДВ.10.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | |
| Б1.В.ДВ.10.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | 60 | | 4 | |
| **Б1.В.ДВ.11** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.11.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б2 Практика** | | | | **313** | **9** | **4** | | | | | **205** | **9** | | | | | **313** | **9** | | | | | | **421** | **9** | | |
| **Б2.О Обязательная часть** | | | | **313** | **9** | **4** | | | | | **205** | **9** | | | | | **313** | **9** | | | | | | **421** | **9** | | |
| Б2.О.1 | | | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б2.О.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 313 | 9 | | | | | | | | | |
| Б2.О.3 | | | | 313 | 9 | | | | | | 205 | 9 | | | | | | | | | | | | 421 | 9 | | |
| Б2.О.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б3** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б3.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Факультативы** | | **12** | | **56** | | **4** | | | **12** | | **56** | | **4** | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.2 | | 12 | | 56 | | 4 | | | 12 | | 56 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| № | 5 курс, 9 семестр [9 нед.] | | | | | | 5 курс, 10 семестр [15 нед.] | | | | | 6 курс, 11 семестр [12 нед.] | | | | | | | | Практическая подготовка |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Лекции | Лаб. раб. | Практ. раб. | Сам. работа | Экзамен | Зачет | Защита ВКР | Предэкзам. конс. | |
| Б1.В.ДВ.07.2 | 2 | | 6 | 60 | | 4 | 4 | | 6 | 89 | 9 | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.08** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.08.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.08.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.09** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.09.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.09.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.10** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.10.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.10.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Б1.В.ДВ.11** | | | | | | | **6** | | **4** | **89** | **9** | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.1 | | | | | | | 6 | | 4 | 89 | 9 | | | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.11.2 | | | | | | | 6 | | 4 | 89 | 9 | | | | | | | | | |
| **Б2 Практика** | | | | **421** | **9** | | | | | | | | | | **207** | | **4** | | | |
| **Б2.О Обязательная часть** | | | | **421** | **9** | | | | | | | | | | **207** | | **4** | | | |
| Б2.О.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б2.О.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б2.О.3 | | | | 421 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б2.О.4 | | | | | | | | | | | | | | | 207 | | 4 | | | |
| **Б3** | | | | | | | | | | | | | | | **286** | | | **36** | **2** | |
| Б3.1 | | | | | | | | | | | | | | | 286 | | | 36 | 2 | |
| **Факультативы** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФТД.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Вид контроля | Количество видов контроля: Всего | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Курсовая работа | 3 | | | | | 1 | | 1 | 1 | | | |
| Защита ВКР | 1 | | | | | | | | | | | 1 |
| Экзамен | 42 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | |
| Зачет | 52 | 8 | 6 | 7 | 10 | 7 | 5 | 5 | 2 | 1 | | 1 |

*   - Контактные (по учебным занятиям, включая часы по практикам)

** - Контроль включает часы аттестации и подготовку к ним, размер которых определяется Положением о нормах времени по планированию и учету труда профессорско-преподавательского состава, а также часы самостоятельной подготовки студента к аттестации