Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2018 - 2022

Форма обучения: Очная

Утверждено на заседании Ученого Совета университета

22 января 2021 г.
протокол №52

«Утверждаю»
Ректор В. Ю. Стромов

22 января 2021 г.
протокол №52

Уровень подготовки (программа подготовки): Бакалавр
Специальность(направление): 49.03.01 - Физическая культура
Профиль/Специализация: Спортивный менеджмент
Срок обучения: 4 года
Квалификация: Бакалавр

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам: Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	Всего часов, Количество: По ЗЕТ	По плану	В том числе: Контактные*	Сам. работа	Контроль**	Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля: 1 курс, 1 семестр [17 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	1 курс, 2 семестр [18 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет
Итого							**9688**	**9688**	**3610**	**4926**	**1152**	**260**	**146**	**108**	**332**	**590**	**108**		**110**	**90**	**386**	**554**	**108**	
Итого по ОП ВО(без факультативов)							**8968**	**8968**	**3252**	**4564**	**1152**	**240**	**128**	**72**	**314**	**518**	**108**		**110**	**54**	**386**	**518**	**108**	
Объем конктактной по Б1 = 42,73%									36%	51%	13%													
Итого по циклам							**7564**	**7564**	**3232**	**3324**	**1008**	**201**	**128**	**72**	**314**	**518**	**108**		**110**	**54**	**386**	**518**	**108**	
Б1 Дисциплины (модули)		**33**	**38**	**2**			**7564**	**7564**	**3232**	**3324**	**1008**	**201**	**128**	**72**	**314**	**518**	**108**		**110**	**54**	**386**	**518**	**108**	
Б1.О Обязательная часть		**19**	**27**	**2**			**4464**	**4464**	**1852**	**1928**	**684**	**124**	**128**	**72**	**166**	**368**	**108**		**92**	**54**	**148**	**296**	**72**	
Б1.О.1	Иностранный язык	4	2				324	324	144	144	36	9		36		36				36		36		
Б1.О.2	Философия	3					108	108	36	36	36	3												
Б1.О.3	История (история России, всеобщая история)	1					108	108	36	36	36	3	18		18	36	36							
Б1.О.4	Безопасность жизнедеятельности		2				72	72	36	36		2							18		18	36		
Б1.О.5	Физическая культура и спорт		1,2,3,4,5,6,7				72	72	36	36		2	2		4	8			2		4	8		
Б1.О.6	Экономика		4				108	108	54	54		3												
Б1.О.7	Правовые основы физической культуры и спорта	6					180	180	70	74	36	5												
Б1.О.8	Анатомия и физиология человека	1,2					216	216	72	72	72	6	18	18		36	36		18	18		36	36	
Б1.О.9	Биомеханика двигательной деятельности	3					144	144	54	54	36	4												
Б1.О.10	Основы спортивной тренировки, научно-методическая деятельность в физическом воспитании	8	7				180	180	72	72	36	5												
Б1.О.11	История физической культуры	2					144	144	54	54	36	4							36		18	54	36	
Б1.О.12	Основы менеджмента	7	6				180	180	64	80	36	5												
Б1.О.13	Менеджмент физической культуры и спорта	8					108	108	36	36	36	3												
Б1.О.14	Психология и педагогика физической культуры	5					216	216	84	96	36	6												
Б1.О.15	Теория и методика обучения базовым видам спорта	6	1,3,5				396	396	178	182	36	11			36	36					36	36		
Б1.О.16	Теория и методика физической культуры	5,6		6			216	216	58	86	72	6												
Б1.О.17	Биохимия, физиология двигательной активности	4	3				216	216	90	90	36	6												
Б1.О.18	Теория спорта и физкультурно-спортивной деятельности	8	5,7				324	324	128	160	36	9												
Б1.О.19	Психология и педагогика	1					108	108	36	36	36	3	18		18	36	36							
Б1.О.20	Информационные технологии		1				72	72	36	36		2	18	18		36								
Б1.О.21	Введение в проектную деятельность		4				72	72	36	36		2												
Б1.О.22	Правоведение		2				72	72	36	36		2							18		18	36		
Б1.О.23	Русский язык и культура речи		1				72	72	36	36		2	18		18	36								
Б1.О.24	Математика		1				72	72	36	36		2	18		18	36								
Б1.О.25	Культурология		1				72	72	36	36		2	18		18	36								
Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	7	2,4,5	7			612	612	298	278	36	17			36	36					54	54		
Б1.О.ДВ.01 Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту			**2**				**328**	**328**	**160**	**168**					**40**	**42**					**40**	**42**		
Б1.О.ДВ.01.1	Фитнес		4				328	328	160	168					40	42					40	42		
Б1.О.ДВ.01.2	Спортивные игры		4				328	328	160	168					40	42					40	42		
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**6**	**9**				**2340**	**2340**	**1074**	**1050**	**216**	**65**			**108**	**108**			**18**		**198**	**180**	**36**	
Б1.В.1	Физкультурно-оздоровительные технологии	2,6	3				684	684	300	312	72	19			54	54					54	54	36	
Б1.В.2	Повышение профессионального мастерства	7	6				684	684	350	298	36	19			36	36					108	72		
Б1.В.3	Спортивные сооружения, инновационные и информационные технологии в физическом воспитании	7	6				180	180	64	80	36	5												
Б1.В.4	Математическая статистика		8				72	72	36	36		2												
Б1.В.5	Менеджмент спортивных соревнований		7				72	72	36	36		2												
Б1.В.6	История развития физической культуры и спорта на Тамбовщине		2				72	72	36	36		2							18		18	36		
Б1.В.7	Акмеология физической культуры и спорта		4				108	108	54	54		3												
Б1.В.8	Физическая подготовка	4	3				216	216	90	90	36	6			18	18					18	18		
Б1.В.9	Спортивная метрология		4				108	108	54	54		3												
Б1.В.10	Спортивная медицина, лечебная физическая культура, гигиена физического воспитания и спорта	3					144	144	54	54	36	4												
Б1.В.ДВ.01 Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		**3**					**144**	**144**	**54**	**54**	**36**	**4**												
Б1.В.ДВ.01.1	Адаптивная физическая культура	3					144	144	54	54	36	4												
Б1.В.ДВ.01.2	Физическое воспитание в системе дошкольного образования	3					144	144	54	54	36	4												

№	2 курс, 3 семестр [17 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	2 курс, 4 семестр [18 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	3 курс, 5 семестр [14 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	3 курс, 6 семестр [14 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	4 курс, 7 семестр [9 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	4 курс, 8 семестр [6 нед.]: Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практическая подготовка
Итого	**92**	**144**	**278**	**520**	**144**		**176**	**96**	**422**	**700**	**108**		**114**	**28**	**296**	**642,5**	**144**		**58**	**42**	**268**	**565**	**144**		**2**	**92**		**164**	**642**	**216**		**2**	**72**		**72**	**712,5**	**144**		**36**	**2**	
Итого по ОП ВО(без факультативов)	**92**	**108**	**278**	**484**	**144**		**128**	**36**	**386**	**556**	**108**		**114**		**296**	**598,5**	**144**		**58**		**268**	**535**	**144**		**2**	**92**		**164**	**642**	**216**		**2**	**72**		**72**	**712,5**	**144**		**36**	**2**	
Итого по циклам	**92**	**108**	**278**	**484**	**144**		**128**	**36**	**386**	**556**	**108**		**114**		**296**	**494**	**144**		**58**		**268**	**324**	**144**		**2**	**92**		**164**	**286**	**144**		**2**	**72**		**72**	**144**	**108**				
Б1 Дисциплины (модули)	**92**	**108**	**278**	**484**	**144**		**128**	**36**	**386**	**556**	**108**		**114**		**296**	**494**	**144**		**58**		**268**	**324**	**144**		**2**	**92**		**164**	**286**	**144**		**2**	**72**		**72**	**144**	**108**				
Б1.О Обязательная часть	**56**	**72**	**94**	**226**	**72**		**56**	**36**	**148**	**244**	**72**		**72**		**184**	**324**	**72**		**44**		**170**	**220**	**108**		**2**	**56**		**92**	**142**	**72**		**2**	**54**		**54**	**108**	**108**				
Б1.О.1		36		36				36		36	36																														
Б1.О.2	18		18	36	36																																				
Б1.О.3																																									
Б1.О.4																																									
Б1.О.5	2		4	10			2		4	10			2		2				2		2					2		2													
Б1.О.6							18		36	54																															
Б1.О.7													14		14	44					42	30	36																		
Б1.О.8																																									
Б1.О.9	18	36		54	36																																				
Б1.О.10																										18		18	36				18		18	36	36				
Б1.О.11																																									
Б1.О.12																			14		14	44				18		18	36	36											
Б1.О.13																																	18		18	36	36				
Б1.О.14													28		56	96	36																								
Б1.О.15			18	18					18	18					28	44					42	30	36																		
Б1.О.16													14		14	44	36		14		14	42	36		2																
Б1.О.17	18		18	36			18		36	54	36																														
Б1.О.18													14		14	44			14		14	44				18		18	36				18		18	36	36				
Б1.О.19																																									
Б1.О.20																																									
Б1.О.21							18		18	36																															
Б1.О.22																																									
Б1.О.23																																									
Б1.О.24																																									
Б1.О.25																																									
Б1.О.26			36	36					36	36					56	52					42	30						36	34	36		2									
Б1.О.ДВ.01 Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту			**40**	**42**					**40**	**42**																															
Б1.О.ДВ.01.1			40	42					40	42																															
Б1.О.ДВ.01.2			40	42					40	42																															
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений	**18**	**36**	**108**	**162**	**36**		**54**		**180**	**234**	**36**		**14**		**84**	**82**			**14**		**98**	**104**	**36**			**36**		**72**	**144**	**72**			**18**		**18**	**36**					
Б1.В.1			54	54					54	54			14		28	66					42	30	36																		
Б1.В.2			36	36					36	36					56	16					42	30						36	72	36											
Б1.В.3																			14		14	44				18		18	36	36											
Б1.В.4																																	18		18	36					
Б1.В.5																										18		18	36												
Б1.В.6																																									
Б1.В.7							36		18	54																															
Б1.В.8			18	18					36	36	36																														
Б1.В.9							18		36	54																															
Б1.В.10	18	36		54	36																																				
Б1.В.ДВ.01 Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	**18**		**36**	**54**	**36**																																				
Б1.В.ДВ.01.1	18		36	54	36																																				
Б1.В.ДВ.01.2	18		36	54	36																																				

№	Название дисциплины		Виды контроля по семестрам: Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	Всего часов: Количество: По ЗЕТ	По плану	В том числе: Контактные*	Сам. работа	Контроль**	Трудоемкость, ЗЕТ
Б1.В.ДВ.01.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Физическое воспитание в системе дошкольного образования"		3					144	144	54	54	36	4
Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**3**					**108**	**108**	**28**	**44**	**36**	**3**
Б1.В.ДВ.02.1	Маркетинг в физической культуре		5					108	108	28	44	36	3
Б1.В.ДВ.02.2	Сервисная деятельность в физической культуре		5					108	108	28	44	36	3
Б1.В.ДВ.02.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Маркетинг в физической культуре"		5					108	108	28	44	36	3
Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**2**					**180**	**180**	**64**	**80**	**36**	**5**
Б1.В.ДВ.03.1	Технологии ВФСК "ГТО"		5					180	180	64	80	36	5
Б1.В.ДВ.03.2	Оздоровительные технологии в физическом воспитании		5					180	180	64	80	36	5
Б2	**Практика**		**3**	**3**				**1080**	**1080**	**18**	**954**	**108**	**30**
Б2.О	**Обязательная часть**		**3**	**3**				**1080**	**1080**	**18**	**954**	**108**	**30**
Б2.О.1	Организационная практика	**У |**		6				216	216	5	211		6
Б2.О.2	Ознакомительная практика	**У |**		5				108	108	3,5	104,5		3
Б2.О.3	Профессионально-ориентированная практика	**П |**	7,8					432	432	4	356	72	12
Б2.О.4	Организационная практика	**П |**	7					216	216	2	178	36	6
Б2.О.5	Преддипломная практика	**П |**		8				108	108	3,5	104,5		3
Б3	**Государственная итоговая аттестация**						**1**	**324**	**324**	**2**	**286**	**36**	**9**
Б3.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	**Баз |**					8	324	324	2	286	36	9
Факультативы				**10**				**720**	**720**	**358**	**362**		**20**
ФТД.1	Иностранный язык (факультатив)			1,2,3,4,5,6				432	432	214	218		12
ФТД.2	Духовно-нравственное воспитание			1				72	72	36	36		2
ФТД.3	Создание и управление базами данных			4				72	72	36	36		2
ФТД.4	Финансовая грамотность: управление личными финансами			4				72	72	36	36		2
ФТД.5	Основы эффективного менеджмента			4				72	72	36	36		2

Распределение по курсам и периодам контроля

№	**1 курс**: 1 семестр [17 нед.]						2 семестр [18 нед.]					
	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет
Б1.В.ДВ.01.3												
Б1.В.ДВ.02												
Б1.В.ДВ.02.1												
Б1.В.ДВ.02.2												
Б1.В.ДВ.02.3												
Б1.В.ДВ.03												
Б1.В.ДВ.03.1												
Б1.В.ДВ.03.2												
Б2												
Б2.О												
Б2.О.1												
Б2.О.2												
Б2.О.3												
Б2.О.4												
Б2.О.5												
Б3												
Б3.1												
Факультативы	**18**	**36**	**18**	**72**				**36**		**36**		
ФТД.1		36		36				36		36		
ФТД.2	18		18	36								
ФТД.3												
ФТД.4												
ФТД.5												

№	**2 курс**: 3 семестр [17 нед.]						4 семестр [18 нед.]					
	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет
Б1.В.ДВ.01.3	18		36	54	36							
Б1.В.ДВ.02												
Б1.В.ДВ.02.1												
Б1.В.ДВ.02.2												
Б1.В.ДВ.02.3												
Б1.В.ДВ.03							**18**		**18**	**36**		
Б1.В.ДВ.03.1							18		18	36		
Б1.В.ДВ.03.2							18		18	36		
Б2												
Б2.О												
Б2.О.1												
Б2.О.2												
Б2.О.3												
Б2.О.4												
Б2.О.5												
Б3												
Б3.1												
Факультативы		**36**		**36**			**48**	**60**	**36**	**144**		
ФТД.1		36		36				36		36		
ФТД.2												
ФТД.3							12	24		36		
ФТД.4							18		18	36		
ФТД.5							18		18	36		

№	**3 курс**: 5 семестр [14 нед.]						6 семестр [14 нед.]						
	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа
Б1.В.ДВ.01.3													
Б1.В.ДВ.02	**14**		**14**	**44**	**36**								
Б1.В.ДВ.02.1	14		14	44	36								
Б1.В.ДВ.02.2	14		14	44	36								
Б1.В.ДВ.02.3	14		14	44	36								
Б1.В.ДВ.03	**14**		**14**	**44**	**36**								
Б1.В.ДВ.03.1	14		14	44	36								
Б1.В.ДВ.03.2	14		14	44	36								
Б2				**104,5**						**211**			
Б2.О				**104,5**						**211**			
Б2.О.1										211			
Б2.О.2				104,5									
Б2.О.3													
Б2.О.4													
Б2.О.5													
Б3													
Б3.1													
Факультативы		**28**		**44**				**42**		**30**			
ФТД.1		28		44				42		30			
ФТД.2													
ФТД.3													
ФТД.4													
ФТД.5													

№	**4 курс**: 7 семестр [9 нед.]							8 семестр [6 нед.]								Практическая подготовка
	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	
Б1.В.ДВ.01.3																
Б1.В.ДВ.02																
Б1.В.ДВ.02.1																
Б1.В.ДВ.02.2																
Б1.В.ДВ.02.3																
Б1.В.ДВ.03																
Б1.В.ДВ.03.1																
Б1.В.ДВ.03.2																
Б2				**356**	**72**						**282,5**	**36**				
Б2.О				**356**	**72**						**282,5**	**36**				
Б2.О.1																
Б2.О.2																
Б2.О.3				178	36						178	36				
Б2.О.4				178	36											
Б2.О.5											104,5					
Б3											**286**			**36**	**2**	
Б3.1											286			36	2	
Факультативы																
ФТД.1																
ФТД.2																
ФТД.3																
ФТД.4																
ФТД.5																

Вид контроля	Количество видов контроля: Всего	1	2	3	4	5	6	7	8
Курсовая работа	2						1	1	
Защита ВКР	1								1
Экзамен	31	3	3	4	3	4	4	6	4
Зачет	50	8	7	6	11	6	6	4	2

* - Контактные (по учебным занятиям, включая часы по практикам)

** - Контроль включает часы аттестации и подготовку к ним, размер которых определяется Положением о нормах времени по планированию и учету труда профессорско-преподавательского состава, а также часы самостоятельной подготовки студента к аттестации