

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2019 - 2022

Форма обучения: Заочная

Утверждено на заседании  
Ученого  
Совета университета

22 января 2021 г.  
протокол №52

Уровень подготовки (программа подготовки):

Специальность(направление):

Профиль/Специализация:

Срок обучения:

Квалификация:

Магистр

49.04.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в

состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая реабилитация

2 года 6 месяцев

Магистр

«Утверждаю»

Ректор

В.Ю. Стромов

22 января 2021 г.  
протокол №52



№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам				Всего часов				Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																										
		Количество		В том числе		1 курс								2 курс								3 курс															
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практическая подготовка					
Итого		4464	4464	306	3919	239	124	26	6	38	678	18	24	2	34	20	62	1 144	36	32	4	18	44	959	36	17	2	4	32	644	36	2	2				
Итого по ОП ВО(без факультативов)		4320	4320	290	3799	231	120	26	6	38	678	18	24	2	30	20	50	1 024	36	24	4	18	44	959	36	17	2	4	32	644	36	2	2				
Объем контактной по Б1 = 10,49%							7%	88%	5%																												
<b>Итого по циклам</b>		<b>2592</b>	<b>2592</b>	<b>272</b>	<b>2169</b>	<b>151</b>	<b>72</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>473</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	<b>816</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>44</b>	<b>549</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>331</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b></b>						
<b>Б1. Дисциплины (модули)</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>2</b>				<b>2592</b>	<b>2592</b>	<b>272</b>	<b>2169</b>	<b>151</b>	<b>72</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>473</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	<b>816</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>44</b>	<b>549</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>331</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b></b>	
<b>Б1.0 Обязательная часть</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>2</b>				<b>1872</b>	<b>1872</b>	<b>186</b>	<b>1583</b>	<b>103</b>	<b>52</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>240</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>40</b>	<b>552</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>44</b>	<b>549</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>242</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b></b>			
Б1.0.1 Компьютерные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта		3					72	72	8	60	4	2										2		6	60		4										
Б1.0.2 Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов		4	2,3	3			396	396	38	336	22	11									4		6	94		4		6		10	153		9	2			
Б1.0.3 Философия науки		2					72	72	8	60	4	2									4		4	60		4											
Б1.0.4 Информационные технологии в профессиональной деятельности		1					72	72	8	60	4	2	2	2	6	60		4		4		6															
Б1.0.5 Физиологические основы кинезитерапии		2	1				180	180	18	149	13	5	2		6	60		4		4		6	89	9													
Б1.0.6 Адаптивное физическое воспитание в системе непрерывного профессионального образования		3					108	108	10	94	4	3										4		6	94		4										
Б1.0.7 Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре		2					144	144	14	121	9	4								4		10	121	9													
Б1.0.8 Адаптивная физическая реабилитация		3,4	1,2	4			504	504	50	428	26	14	2		6	60		4		4		6	94		4		4		10	121	9		16	153	9	2	
Б1.0.9 Менеджмент и социология физической культуры и спорта		3	2				252	252	24	215	13	7							2		8	94		4		2		12	121	9							
Б1.0.10 Научно-исследовательский семинар		1					72	72	8	60	4	2	8			60		4																			
<b>Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	<b>2</b>	<b>2</b>					<b>432</b>	<b>432</b>	<b>58</b>	<b>348</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>10</b>		<b>20</b>	<b>173</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>175</b>	<b>9</b>	<b>4</b>													
Б1.В.1 Иностранный язык в профессиональной сфере		2					144	144	20	115	9	4									20		115	9													
Б1.В.2 Управление проектами: методы и технологии		1					144	144	22	113	9	4	6		16	113	9																				
Б1.В.3 Тайм-менеджмент		1					72	72	8	60	4	2	4		4	60		4		4		4		60		4											
Б1.В.4 Межкультурная коммуникация		2					72	72	8	60	4	2									4		4	60		4											
<b>Б1.В.ДВ.01 Дисциплины по выбору 1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>					<b>108</b>	<b>108</b> </td																													

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Распределение по курсам и периодам контроля																					
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	Количество		В том числе			Трудоемкость, ЗЕТ		1 курс				2 курс				3 курс				5 семестр [14 нед.]							
							По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практическая подготовка	
Б2.0.1	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	У	2				216	216	4	208	4	6																					
Б2.0.2	Научно-исследовательская работа	П	1,3				324	324	4	302	18	9				205	9	2															
Б2.0.3	Научно-педагогическая практика	П	3,4				648	648	4	626	18	18																					
Б2.0.4	Преддипломная практика	П	5				216	216	4	208	4	6																		208	4	4	
<b>Б3 Государственная итоговая аттестация</b>							<b>1</b>	<b>324</b>	<b>324</b>	<b>2</b>	<b>286</b>	<b>36</b>	<b>9</b>																<b>286</b>	<b>36</b>	<b>2</b>		
53.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Баз					5	324	324	2	286	36	9																	286	36	2	
<b>Факультативы</b>			<b>2</b>				<b>144</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>120</b>	<b>8</b>	<b>4</b>				<b>4</b>	<b>12</b>	<b>120</b>	<b>8</b>														
ФТД.1	Интернет-предпринимательство		2				72	72	8	60	4	2				2	6	60	4														
ФТД.2	Социология молодёжи		2				72	72	8	60	4	2				2	6	60	4														

Количество видов контроля						
Вид контроля						
Всего	1	2	3	4	5	
Курсовая работа	2		1	1		
Защита ВКР	1					1
Экзамен	14	2	4	4	4	
Зачет	18	6	8	3	1	

\* - Контактные (по учебным занятиям, включая часы по практикам)

\*\* - Контроль включает часы аттестации и подготовку к ним, размер которых определяется Положением о нормах времени по планированию и учету труда профессорско-преподавательского состава, а также часы самостоятельной подготовки студента к аттестации