Утверждено на заседании
Ученого
Совета университета

22 января 2021 г.
протокол №52

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2019 - 2022
Форма обучения: Заочная

«Утверждаю»

Ректор В.Ю. Стромов

22 января 2021 г.
протокол №52

Уровень подготовки (программа подготовки):	**Магистр**
Специальность(направление):	**49.04.03 - Спорт**
Профиль/Специализация:	**Спорт высших достижений**
Срок обучения:	**2 года 6 месяцев**
Квалификация:	**Магистр**

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																				Практическая подготовка
							Количество		В том числе				1 курс															2 курс												3 курс									
													1 семестр [8 нед.]							2 семестр [10 нед.]								3 семестр [9 нед.]							4 семестр [15 нед.]					5 семестр [14 нед.]									
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Курс. работа	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Итого							**4464**	**4464**	**311**	**3930**	**223**	**124**	**32**	**6**	**42**	**874**	**36**	**16**	**2**	**28**	**14**	**56**	**1 140**	**31**	**20**	**2**	**5**	**24**		**40**	**968**	**44**	**2**	**2**	**18**		**32**	**454**	**36**				**494**		**4**	**36**	**2**	**4**	
Итого по ОП ВО(без факультативов)							**4320**	**4320**	**295**	**3810**	**215**	**120**	**32**	**6**	**42**	**874**	**36**	**16**	**2**	**24**	**14**	**44**	**1 020**	**31**	**12**	**2**	**5**	**24**		**40**	**968**	**44**	**2**	**2**	**18**		**32**	**454**	**36**				**494**		**4**	**36**	**2**	**4**	
Объем контактной по Б1 = 10,37%									7%	88%	5%																																						
Итого по циклам							**2700**	**2700**	**280**	**2267**	**153**	**75**	**32**	**6**	**42**	**561**	**27**	**16**		**24**	**14**	**44**	**705**	**31**	**8**	**2**		**24**		**40**	**547**	**35**	**2**		**18**		**32**	**454**	**36**										
Б1 Дисциплины (модули)		**25**	**6**	**3**			**2700**	**2700**	**280**	**2267**	**153**	**75**	**32**	**6**	**42**	**561**	**27**	**16**		**24**	**14**	**44**	**705**	**31**	**8**	**2**		**24**		**40**	**547**	**35**	**2**		**18**		**32**	**454**	**36**										
Б1.О Обязательная часть		**4**	**5**				**900**	**900**	**100**	**744**	**56**	**25**	**24**	**6**	**26**	**382**	**18**	**12**		**12**	**14**	**18**	**362**	**18**	**8**																								
Б1.О.1	Методологические основы построения спортивной подготовки	1,2					252	252	24	210	18	7	4		6	89	9			4		10	121	9																									
Б1.О.2	Философия науки		2				72	72	8	60	4	2								4		4	60		4																								
Б1.О.3	Иностранный язык в профессиональной сфере	2					144	144	14	121	9	4									14		121	9																									
Б1.О.4	Научно-исследовательский семинар		1				72	72	8	60	4	2	8			60		4																															
Б1.О.5	Управление проектами: методы и технологии	1					144	144	22	113	9	4	6		16	113	9																																
Б1.О.6	Тайм-менеджмент		1				72	72	8	60	4	2	4		4	60		4																															
Б1.О.7	Межкультурная коммуникация		2				72	72	8	60	4	2								4		4	60		4																								
Б1.О.8	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1				72	72	8	60	4	2	2	6		60		4																															
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**8**	**1**	**1**			**1080**	**1080**	**110**	**904**	**66**	**30**	**4**		**6**	**58**		**4**		**8**		**16**	**215**	**13**				**12**		**26**	**298**	**22**	**2**		**14**		**22**	**333**	**27**										
Б1.В.1	Технологии научно-исследовательской деятельности в учреждениях физкультурно-спортивной направленности	2,3,4		3			360	360	40	293	27	10								4		10	121	9				4		10	83	9	2		4		6	89	9										
Б1.В.2	Системы подготовки и прогнозирования в спорте	2,3,4	1				432	432	44	362	26	12	4		6	58		4		4		6	94	4				4		10	121	9			4		6	89	9										
Б1.В.3	Теория и методика спорта	3,4					288	288	26	249	13	8																4		6	94	4			6		10	155	9										
Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины по выбору 1**	**3**					**144**	**144**	**14**	**121**	**9**	**4**	**4**		**10**	**121**	**9**																																
Б1.В.ДВ.01.1	Методы лабораторного контроля в спортивной подготовке	1					144	144	14	121	9	4	4		10	121	9																																
Б1.В.ДВ.01.2	Утомление и восстановление в спорте высших достижений	1					144	144	14	121	9	4	4		10	121	9																																
Б1.В.ДВ.01.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Методы лабораторного контроля в спортивной подготовке"	1					144	144	14	121	9	4	4		10	121	9																																
Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору 2**	**6**					**252**	**252**	**24**	**215**	**13**	**7**																**4**		**6**	**94**	**4**			**4**		**10**	**121**	**9**										
Б1.В.ДВ.02.1	Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов	3,4					252	252	24	215	13	7																4		6	94	4			4		10	121	9										
Б1.В.ДВ.02.2	Основы управления физкультурно-спортивными организациями	3,4					252	252	24	215	13	7																4		6	94	4			4		10	121	9										
Б1.В.ДВ.02.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов"	3,4					252	252	24	215	13	7																4		6	94	4			4		10	121	9										
Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору 3**	**4**		**2**			**324**	**324**	**32**	**283**	**9**	**9**								**4**		**10**	**128**			**2**		**8**		**8**	**155**	**9**																	
Б1.В.ДВ.03.1	Физиологические основы спортивной тренировки	2,3		2			324	324	32	283	9	9								4		10	128			2		8		8	155	9																	
Б1.В.ДВ.03.2	Энергообеспечение мышечной деятельности	2,3		2			324	324	32	283	9	9								4		10	128			2		8		8	155	9																	
Б2 Практика		**2**	**2**				**1296**	**1296**	**13**	**1257**	**26**	**36**				**313**	**9**		**2**				**315**		**4**		**5**				**421**	**9**		**2**									**208**		**4**			**4**	
Б2.О Обязательная часть		**2**	**2**				**1296**	**1296**	**13**	**1257**	**26**	**36**				**313**	**9**		**2**				**315**		**4**		**5**				**421**	**9**		**2**									**208**		**4**			**4**	
Б2.О.1	Тренерская практика **У |**		2				324	324	5	315	4	9											315		4		5																						
Б2.О.2	Профессионально-ориентированная практика **П |**	3					432	432	2	421	9	12																			421	9		2															
Б2.О.3	Научно-исследовательская работа **П |**	1					324	324	2	313	9	9				313	9		2																														
Б2.О.4	Преддипломная практика **П |**		5				216	216	4	208	4	6																															208		4			4	

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																					Практическая подготовка
							Количество		В том числе				**1 курс**															**2 курс**												**3 курс**									
													1 семестр [8 нед.]							2 семестр [10 нед.]								3 семестр [9 нед.]							4 семестр [15 нед.]					5 семестр [14 нед.]									
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Курс. работа	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Б3 Государственная итоговая аттестация						**1**	**324**	**324**	**2**	**286**	**36**	**9**																															**286**			**36**	**2**		
Б3.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы **Баз |**					5	324	324	2	286	36	9																															286			36	2		
Факультативы			**2**				**144**	**144**	**16**	**120**	**8**	**4**								**4**		**12**	**120**		**8**																								
ФТД.1	Интернет-предпринимательство		2				72	72	8	60	4	2								2		6	60		4																								
ФТД.2	Социология молодёжи		2				72	72	8	60	4	2								2		6	60		4																								

Вид контроля	Количество видов контроля					
	Всего	1	2	3	4	5
Курсовая работа	2		1	1		
Защита ВКР	1					1
Экзамен	19	4	5	6	4	
Зачет	10	4	5			1

* - Контактные (по учебным занятиям, включая часы по практикам)

** - Контроль включает часы аттестации и подготовку к ним, размер которых определяется Положением о нормах времени по планированию и учету труда профессорско-преподавательского состава, а также часы самостоятельной подготовки студента к аттестации