Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2019 - 2021
Форма обучения: Очная

Утверждено на заседании
Ученого
Совета университета

22 января 2021 г.
протокол №52

«Утверждаю»
Ректор В.Ю. Стромов

22 января 2021 г.
протокол №52

Уровень подготовки (программа подготовки): Магистр
Специальность(направление): 49.04.03 - Спорт
Профиль/Специализация: Спорт высших достижений
Срок обучения: 2 года
Квалификация: Магистр

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																														Практическая подготовка
							Количество		В том числе				1 курс														2 курс																	
													1 семестр [11 нед.]							2 семестр [12 нед.]							3 семестр [8 нед.]								4 семестр [8 нед.]											
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Итого							**4464**	**4464**	**821**	**3031**	**612**	**124**	**94**	**18**	**96**	**654**	**144**		**2**	**90**	**48**	**144**	**865**	**144**		**5**	**48**		**120**	**762**	**144**		**4**	**2**	**64**		**80**	**750**	**144**		**36**	**2**	**4**	
Итого по ОП ВО(без факультативов)							**4320**	**4320**	**773**	**2935**	**612**	**120**	**94**	**18**	**96**	**654**	**144**		**2**	**66**	**48**	**120**	**769**	**144**		**5**	**48**		**120**	**762**	**144**		**4**	**2**	**64**		**80**	**750**	**144**		**36**	**2**	**4**	
Объем конктактной по Б1 = 28,07%									18%	68%	14%																																
Итого по циклам							**2700**	**2700**	**758**	**1438**	**504**	**75**	**94**	**18**	**96**	**368**	**108**			**66**	**48**	**120**	**450**	**144**			**48**		**120**	**368**	**108**		**4**		**64**		**80**	**252**	**144**					
Б1 Дисциплины (модули)		**20**	**11**	**3**			**2700**	**2700**	**758**	**1438**	**504**	**75**	**94**	**18**	**96**	**368**	**108**			**66**	**48**	**120**	**450**	**144**			**48**		**120**	**368**	**108**		**4**		**64**		**80**	**252**	**144**					
Б1.О Обязательная часть		**4**	**5**				**900**	**900**	**274**	**482**	**144**	**25**	**70**	**18**	**60**	**248**	**72**			**24**	**48**	**54**	**234**	**72**																						
Б1.О.1	Методологические основы построения спортивной подготовки	1,2					252	252	54	126	72	7	12		12	48	36					30	78	36																					
Б1.О.2	Философия науки		2				72	72	24	48		2								12		12	48																					
Б1.О.3	Иностранный язык в профессиональной сфере	2					144	144	48	60	36	4									48		60	36																					
Б1.О.4	Научно-исследовательский семинар		1				72	72	28	44		2	28			44																													
Б1.О.5	Управление проектами: методы и технологии	1					144	144	48	60	36	4	12		36	60	36																													
Б1.О.6	Тайм-менеджмент		1				72	72	24	48		2	12		12	48																													
Б1.О.7	Межкультурная коммуникация		2				72	72	24	48		2								12		12	48																					
Б1.О.8	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1				72	72	24	48		2	6	18		48																													
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**6**	**3**	**1**			**1080**	**1080**	**298**	**566**	**216**	**30**	**12**		**12**	**48**				**24**		**48**	**144**	**36**			**40**		**48**	**198**	**72**		**2**		**56**		**56**	**176**	**108**					
Б1.В.1	Технологии научно-исследовательской деятельности в учреждениях физкультурно-спортивной направленности	2,3,4		3			360	360	94	158	108	10								12		24	72	36			24			46	36		2		16		16	40	36					
Б1.В.2	Системы подготовки и прогнозирования в спорте	3,4	1,2				432	432	124	236	72	12	12		12	48				12		24	72				8		24	76	36				16		16	40	36					
Б1.В.3	Теория и методика спорта	4	3				288	288	80	172	36	8															8		24	76					24		24	96	36					
Б1.В.ДВ.01 Дисциплины по выбору 1		**3**					**144**	**144**	**36**	**72**	**36**	**4**	**12**		**24**	**72**	**36**																													
Б1.В.ДВ.01.1	Методы лабораторного контроля в спортивной подготовке	1					144	144	36	72	36	4	12		24	72	36																													
Б1.В.ДВ.01.2	Утомление и восстановление в спорте высших достижений	1					144	144	36	72	36	4	12		24	72	36																													
Б1.В.ДВ.01.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Методы лабораторного контроля в спортивной подготовке"	1					144	144	36	72	36	4	12		24	72	36																													
Б1.В.ДВ.02 Дисциплины по выбору 2		**3**	**3**				**252**	**252**	**64**	**152**	**36**	**7**															**8**		**24**	**76**					**8**		**24**	**76**	**36**					
Б1.В.ДВ.02.1	Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов	4	3				252	252	64	152	36	7															8		24	76					8		24	76	36					
Б1.В.ДВ.02.2	Основы управления физкультурно-спортивными организациями	4	3				252	252	64	152	36	7															8		24	76					8		24	76	36					
Б1.В.ДВ.02.3	Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Возрастные особенности в системе подготовки спортсменов"	4	3				252	252	64	152	36	7															8		24	76					8		24	76	36					
Б1.В.ДВ.03 Дисциплины по выбору 3		**4**		**2**			**324**	**324**	**86**	**166**	**72**	**9**								**18**		**18**	**72**	**36**					**48**	**94**	**36**		**2**											
Б1.В.ДВ.03.1	Физиологические основы спортивной тренировки	2,3		3			324	324	86	166	72	9								18		18	72	36					48	94	36		2											

№	Название дисциплины		Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																Практическая подготовка
								Количество		В том числе				1 курс														2 курс																
														1 семестр [11 нед.]							2 семестр [12 нед.]							3 семестр [8 нед.]								4 семестр [8 нед.]									
			Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Практ. (практика)	Лекции	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Б1.В.ДВ.03.2	Энергообеспечение мышечной деятельности		2,3		3			324	324	86	166	72	9								18		18	72	36					48	94	36		2											
Б2 Практика			**2**	**2**				**1296**	**1296**	**13**	**1211**	**72**	**36**				**286**	**36**		**2**				**319**			**5**				**394**	**36**			**2**				**212**					**4**	
Б2.О Обязательная часть			**2**	**2**				**1296**	**1296**	**13**	**1211**	**72**	**36**				**286**	**36**		**2**				**319**			**5**				**394**	**36**			**2**				**212**					**4**	
Б2.О.1	Тренерская практика	**У |**		2				324	324	5	319		9											319			5																		
Б2.О.2	Научно-исследовательская работа	**П |**	1					324	324	2	286	36	9				286	36		2																									
Б2.О.3	Профессионально-ориентированная практика	**П |**	3					432	432	2	394	36	12																		394	36			2										
Б2.О.4	Преддипломная практика	**П |**		4				216	216	4	212		6																										212					4	
Б3 Государственная итоговая аттестация							**1**	**324**	**324**	**2**	**286**	**36**	**9**																										**286**			**36**	**2**		
Б3.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	**Баз |**					4	324	324	2	286	36	9																										286			36	2		
Факультативы				**2**				**144**	**144**	**48**	**96**		**4**								**24**		**24**	**96**																					
ФТД.1	Интернет-предпринимательство			2				72	72	24	48		2								12		12	48																					
ФТД.2	Социология молодёжи			2				72	72	24	48		2								12		12	48																					

Вид контроля	Количество видов контроля				
	Всего	1	2	3	4
Курсовая работа	2			2	
Защита ВКР	1				1
Экзамен	16	4	4	4	4
Зачет	13	4	6	2	1

* - Контактные (по учебным занятиям, включая часы по практикам)

** - Контроль включает часы аттестации и подготовку к ним, размер которых определяется Положением о нормах времени по планированию и учету труда профессорско-преподавательского состава, а также часы самостоятельной подготовки студента к аттестации