

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Аннотация дополнительной программы

Вид программы: профессиональная переподготовка

Объем: 252 часа

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий

Цель обучения: расширение профессиональных компетенций в сфере организации и проведения мероприятий (занятий) по физкультурно-спортивному воспитанию и подготовке по видам адаптивного спорта детей или взрослых с ОВЗИ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных курсов, дисциплин (модулей)	Формы промежуточной аттестации	Обязательные учебные занятия		Самостоятельная работа обучающегося	Всего (час.)
			Всего (час.)	в т.ч. лабораторные и практические занятия (час.)		
1.	Модуль 1. Психолого-педагогические основы физической культуры	Зачет	16	6	16	32
1.1.	Психология физической культуры и спорта		4	2	4	8
1.2.	Педагогика физической культуры и спорта		8	4	8	16
1.3.	Теория и методика физической культуры		4		4	8
2.	Модуль 2. Физиологические закономерности адаптивной физической культуры	Зачет	24	14	28	52
2.1.	Влияние занятий		6	4	10	14

	физической культурой на физическое и функциональное состояние занимающихся					
2.2.	Коррекция и развитие физического и функционального состояния людей с ОВЗ		8	4	8	16
2.3.	Физиологические особенности организма людей зрелого и пожилого возраста адаптация к физическим нагрузкам		10	6	10	20
3.	Модуль 3. Оздоровительная физическая культура	Зачет	30	10	30	60
3.1.	Средства и методы оздоровительной физической культуры		10	6	10	20
3.2.	Формы организации оздоровительной физической культуры с людьми различного возраста		10	4	10	20
3.3.	Организация физкультурно-оздоровительной работы на производстве		10		10	20
4.	Модуль 4. Физическая реабилитация	Зачет	24	12	24	48
4.1.	Организационно-методические основы физической реабилитации		4	2	4	8
4.2.	Лечебная физическая культура - как ведущее средство физической реабилитации		4	2	4	8
4.3.	ЛФК для пожилых людей		4	2	4	8
4.4.	ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях		4	2	4	8
4.5.	ЛФК при костно-мышечных патологиях		4	2	4	8

4.6.	Физическая реабилитация лиц нарушениями сенсорных систем		4	2	4	8
5.	Модуль 5. Адаптивная двигательная рекреация	Зачет	30		28	58
5.1.	Адаптивный туризм		8		8	16
5.2.	Игровые виды адаптивной двигательной рекреации		10		8	18
5.3.	Танцевальные виды адаптивной двигательной рекреации		4		4	8
5.4.	Спартианская программа адаптивной двигательной рекреации		8		8	16
6.	Итоговая аттестация	Экзамен	2			2
Всего по программе:			126	42	126	252