

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**Институт права и национальной безопасности**

**Аннотация дополнительной образовательной программы  
«Спортивная стрельба и безопасное обращение с оружием»**

**Вид:** дополнительное образование

**Подвид:** дополнительное образование детей и взрослых

**Программа:** общеобразовательная общеразвивающая программа

**Объем:** 48 часов

**Форма обучения:** очная

Цель программы: освоение мер безопасности при обращении с оружием и правила поведения в местах проведения стрельб, довести их выполнение до автоматизма; формирование специальных качеств, определяющих физкультурно-спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координированности, ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления; изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела; воспитание черт характера, необходимых стрелку и соответствующих нормам высокой морали, гражданской и спортивной этики.

Учебно-тематический план

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Объем часов</b>
1	Вводное занятие	1
2	Физическая подготовка стрелка	20
3	Начальные сведения о стрельбе из личного оружия	1
4	Общие сведения о мелко и крупнокалиберном оружии	1
5	Подготовительные упражнения по стрельбе	5
6	Вспомогательные упражнения по стрельбе	5
7	Основные упражнения по стрельбе	5
8	Стрелковые игры	5
9	Соревнования по стрельбе из пистолета	5
<b>Итого</b>		<b>48</b>

**Составитель программы:** Орехов С.В., старший преподаватель кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности.