

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»

Факультет культуры и искусств

Кафедра педагогики и образовательных технологий

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета



Т. М. Кожевникова

«21» июня 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине Б1.В.ДВ.02.3 Психология творческого саморазвития

Направление подготовки/специальность: 52.03.01 - Хореографическое искусство

Профиль/направленность/специализация: Танцевально-эстетическая педагогика

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2023

Тамбов, 2023

**Автор программы:**

Доктор педагогических наук, профессор Макарова Людмила Николаевна

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 52.03.01 - Хореографическое искусство (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «16» ноября 2017 г. № 1121).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры педагогики и образовательных технологий «16» июня 2023 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Факультета культуры и искусств, Протокол от «21» июня 2023 г. № 6.

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| 1. Цели и задачи дисциплины.....  | 4  |
| 2. Место дисциплины в структуре ОП Бакалавриата.....  | 14 |
| 3. Объем и содержание дисциплины.....   | 14 |
| 4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....  | 18 |
| 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....   | 20 |
| 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....   | 22 |
| 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы..... | 23 |

## 1. Цели и задачи дисциплины

### 1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

### 1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- балетмейстерско-постановочный
- культурно-просветительский
- педагогический

### 1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 01 Образование и наука (в сферах: профессионального и дополнительного образования; научных исследований), 04 Культура, искусство (в сфере хореографического искусства)

### 1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

| Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта) | Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия                                    | Индикаторы достижения компетенций  |
|---|--|--|
|   | УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | Проектирует траекторию своего профессионального роста и личностного развития, расширяет свой профессиональный кругозор: приобретает и использует на практике базовые знания, умения и навыки из различных сфер профессиональной деятельности, в том числе адекватно оценивает актуальный уровень интеллекта, творчества, саморазвития и разрабатывает индивидуальную программу творческого саморазвития, ориентируясь на мотивы, личностные способности и цели будущей профессиональной деятельности |

### 1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

| № п/п | Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи | Форма обучения    |   |   |   |   |   |
|-------|--|-------------------|---|---|---|---|---|
|       |  | Заочная (семестр) |   |   |   |   |   |
|       |  | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1     | Адаптивная физическая культура в санаторно-курортной системе |                   | + |   |   |   |   |
| 2     | Адаптивная физическая культура в системе здравоохранения     |                   |   | + |   |   |   |

|    |  |  |   |   |   |  |  |
|----|--|--|---|---|---|--|--|
| 3  | Адаптивная физическая культура в системе образования                           |  |   |   | + |  |  |
| 4  | Аналитическое чтение   |  |   | + |   |  |  |
| 5  | Бизнес-планирование в АльтИнвест   |  |   |   | + |  |  |
| 6  | Биология развития человека в норме и патологии                                 |  |   |   | + |  |  |
| 7  | Брендинг   |  |   |   | + |  |  |
| 8  | Введение в звукорежиссуру  |  | + |   |   |  |  |
| 9  | Введение в проектную деятельность  |  | + |   |   |  |  |
| 10 | Введение в психологию кризисных состояний и отклоняющегося поведения           |  | + |   |   |  |  |
| 11 | Виды, методы и технологии в профайлинге  |  |   | + |   |  |  |
| 12 | Вожатский практикум  |  |   |   | + |  |  |
| 13 | Восстановление истории семьи по открытым информационным базам данных           |  |   |   | + |  |  |
| 14 | Генетика человека  |  | + |   |   |  |  |
| 15 | Геополитика и политическая география   |  | + |   |   |  |  |
| 16 | Двигательный режим (инструктор по физической культуре)                         |  |   |   | + |  |  |
| 17 | Девальвация нормы психического и личностного развития: причины и последствия   |  |   |   | + |  |  |
| 18 | Демографические и миграционные процессы  |  |   | + |   |  |  |
| 19 | Диагностика и психологические технологии профилактики отклоняющегося поведения |  |   |   | + |  |  |
| 20 | Документирование деятельности кадровой службы                                  |  |   | + |   |  |  |

|    |  |   |   |   |   |  |  |
|----|--|---|---|---|---|--|--|
| 21 | Документирование трудовых отношений                                      |   |   |   | + |  |  |
| 22 | Запись голоса и инструментов в студии звукозаписи                        |   |   | + |   |  |  |
| 23 | Зарубежная литература и вызовы современности                             |   |   |   | + |  |  |
| 24 | Здоровье-формирующие технологии в образовательной среде                  |   | + |   |   |  |  |
| 25 | Игровые технологии   |   |   | + |   |  |  |
| 26 | Институт семьи в современном обществе                                    |   | + |   |   |  |  |
| 27 | Интернет-аналитика – основа продвижения современного предприятия         |   |   | + |   |  |  |
| 28 | Как любить ребенка: эмоциональный компонент родительского отношения      |   |   | + |   |  |  |
| 29 | Коммуникация и коммуникативная компетентность                            |   | + |   |   |  |  |
| 30 | Комплаенс в системе обеспечения безопасности бизнеса                     |   |   |   | + |  |  |
| 31 | Комплексная экономическая безопасность бизнеса                           |   |   | + |   |  |  |
| 32 | Контроль за исполнением ремонтов в многоквартирных домах                 |   |   | + |   |  |  |
| 33 | Коучинг эффективного общения. Техники развития эмоционального интеллекта |   |   | + |   |  |  |
| 34 | Кредитование физических лиц  |   | + |   |   |  |  |
| 35 | Критический инструментарий для принятия решений и аргументация           |   |   |   | + |  |  |
| 36 | Культивирование микроорганизмов  |   |   |   | + |  |  |
| 37 | Культура и личность  | + |   |   |   |  |  |

|    |   |   |   |   |   |  |  |
|----|---|---|---|---|---|--|--|
| 38 | Культурные практики и саморазвитие  | + |   |   |   |  |  |
| 39 | Лингвистическая экспертиза спорных текстов  |   |   |   | + |  |  |
| 40 | Литература русского зарубежья   |   |   | + |   |  |  |
| 41 | Личное планирование и управление рабочим временем                                 |   |   | + |   |  |  |
| 42 | Менеджмент карьеры: как стать успешным руководителем                              |   |   | + |   |  |  |
| 43 | Методика организаций массовых туристских мероприятий: соревнования, слеты, походы |   |   |   | + |  |  |
| 44 | Методика организаций экскурсий и экскурсионных туров                              |   |   | + |   |  |  |
| 45 | Методика составления родословной  |   |   | + |   |  |  |
| 46 | Методы изучения повседневности  |   | + |   |   |  |  |
| 47 | Методы изучения семьи   |   |   |   | + |  |  |
| 48 | Механизмы протекания органических реакций   |   |   | + |   |  |  |
| 49 | Мир современного искусства: постмодернистский проект                              |   | + |   |   |  |  |
| 50 | Модели электронной коммерции  |   |   |   | + |  |  |
| 51 | Молекулярная микробиология и вирусология  |   | + |   |   |  |  |
| 52 | Молекулярно-биологические основы поведения и зависимостей                         |   | + |   |   |  |  |
| 53 | Мотивация в коучинге  |   |   |   | + |  |  |
| 54 | Налогообложение бизнеса   |   |   | + |   |  |  |

|    |  |  |   |   |   |  |  |
|----|--|--|---|---|---|--|--|
| 55 | Нормы и правила современного этикета                                   |  |   |   | + |  |  |
| 56 | Нормы языкового общения в условиях виртуальной среды                   |  |   | + |   |  |  |
| 57 | Общая физиология микроорганизмов                                       |  |   | + |   |  |  |
| 58 | Оперативная психодиагностика личности                                  |  |   |   | + |  |  |
| 59 | Организационно-правовые основы деятельности некоммерческих организаций |  | + |   |   |  |  |
| 60 | Организация работы с детьми  |  |   |   | + |  |  |
| 61 | Организация работы с семьей  |  |   | + |   |  |  |
| 62 | Организация работы спортивного судьи по избранному виду спорта         |  |   | + |   |  |  |
| 63 | Организация развивающей предметно-пространственной среды               |  |   |   | + |  |  |
| 64 | Основные приемы эффективной работы с информацией                       |  |   | + |   |  |  |
| 65 | Основы аргументации  |  |   |   | + |  |  |
| 66 | Основы биржевого дела  |  |   |   | + |  |  |
| 67 | Основы видеоблогинга   |  |   |   | + |  |  |
| 68 | Основы визуальной психодиагностики и профайлинга                       |  | + |   |   |  |  |
| 69 | Основы деловой коммуникации на иностранном языке                       |  | + |   |   |  |  |
| 70 | Основы конфликтологии  |  |   | + |   |  |  |
| 71 | Основы копирайтинга  |  |   | + |   |  |  |
| 72 | Основы коучинга  |  | + |   |   |  |  |
| 73 | Основы логики  |  | + |   |   |  |  |
| 74 | Основы логопедии   |  | + |   |   |  |  |
| 75 | Основы организации работы с молодежью                                  |  | + |   |   |  |  |
| 76 | Основы правильного питания   |  |   | + |   |  |  |



|    |  |  |   |   |   |  |  |
|----|--|--|---|---|---|--|--|
| 77 | Основы предоставления жилищно-коммунальных услуг населению                   |  | + |   |   |  |  |
| 78 | Основы рекламы   |  | + |   |   |  |  |
| 79 | Основы рекреологии   |  | + |   |   |  |  |
| 80 | Основы современных методов физического анализа вещества                      |  |   |   | + |  |  |
| 81 | Основы судебной лингвистической экспертизы                                   |  |   | + |   |  |  |
| 82 | Основы управления документацией  |  | + |   |   |  |  |
| 83 | Основы управления персоналом   |  | + |   |   |  |  |
| 84 | Основы физиологии и гигиены детей  |  | + |   |   |  |  |
| 85 | Основы эффективного менеджмента  |  |   | + |   |  |  |
| 86 | Педагогический артистизм   |  | + |   |   |  |  |
| 87 | Педагогический дизайн технологий обучения                                    |  |   |   | + |  |  |
| 88 | Письменный перевод документов физических лиц                                 |  |   | + |   |  |  |
| 89 | Письменный перевод документов юридических лиц                                |  |   |   | + |  |  |
| 90 | Поведение в публичных местах   |  |   | + |   |  |  |
| 91 | Поведение потребителей и коммуникативная политика                            |  |   | + |   |  |  |
| 92 | Повседневные разговоры   |  |   |   | + |  |  |
| 93 | Познание себя через практическую психологию                                  |  |   | + |   |  |  |
| 94 | Познание себя через психодиагностику   |  | + |   |   |  |  |
| 95 | Понятие психологической травмы в современной психологии                      |  | + |   |   |  |  |
| 96 | Посттравматическое личностное развитие: приговор или точка личностного роста |  |   | + |   |  |  |

|     |  |  |   |   |   |   |   |
|-----|--|--|---|---|---|---|---|
| 97  | Практикум по игровым технологиям   |  |   |   | + |   |   |
| 98  | Практикум по организации логопедической работы в дошкольном образовательном учреждении |  |   |   | + |   |   |
| 99  | Проблема смысла жизни и ценности в философии   |  |   | + |   |   |   |
| 100 | Программирование на языке Python. Базовый курс   |  | + |   |   |   |   |
| 101 | Программирование на языке Python. Продвинутый курс                                     |  |   | + |   |   |   |
| 102 | Программирование на языке Python. Разработка веб-приложений с использованием Flask     |  |   |   | + |   |   |
| 103 | Проектный семинар  |  |   | + | + | + | + |
| 104 | Психика и мозг   |  | + |   |   |   |   |
| 105 | Психология благополучия, или психология счастливого человека                           |  |   |   | + |   |   |
| 106 | Психология девиантной личности   |  |   | + |   |   |   |
| 107 | Психология детства   |  | + |   |   |   |   |
| 108 | Психология игры  |  | + |   |   |   |   |
| 109 | Психология креативности  |  |   | + |   |   |   |
| 110 | Психология критического мышления   |  | + |   |   |   |   |
| 111 | Психология молодости и зрелости  |  |   |   | + |   |   |
| 112 | Психология подросткового и юношеского возраста   |  |   | + |   |   |   |
| 113 | Психология раннего возраста  |  |   | + |   |   |   |
| 114 | Психология управления персоналом   |  |   | + |   |   |   |

|     |  |  |   |   |   |  |  |
|-----|--|--|---|---|---|--|--|
| 115 | Психофизиологическое основы поведения и когнитивных функций                        |  |   | + |   |  |  |
| 116 | Публичная служба в системе государственного и муниципального управления            |  |   |   | + |  |  |
| 117 | Развитие лидерского потенциала руководителя  |  |   |   | + |  |  |
| 118 | Родословно-биографическое краеведение  |  | + |   |   |  |  |
| 119 | Русская писательская критика XIX-XXI веков   |  | + |   |   |  |  |
| 120 | Самоменеджмент: методики и технологии  |  |   |   | + |  |  |
| 121 | Саморазвитие и актерское мастерство  |  |   |   | + |  |  |
| 122 | Сведение и мастеринг в студии звукозаписи  |  |   |   | + |  |  |
| 123 | Современная химия и окружающая среда   |  | + |   |   |  |  |
| 124 | Современные инструменты личной эффективности                                       |  | + |   |   |  |  |
| 125 | Современные маркетинговые технологии   |  | + |   |   |  |  |
| 126 | Современные методы химического анализа в криминалистике                            |  |   |   | + |  |  |
| 127 | Современные молекулярно-биологические и микробиологические методы в криминалистике |  |   | + |   |  |  |
| 128 | Современные подходы к персональному менеджменту                                    |  | + |   |   |  |  |
| 129 | Современные экологические проблемы   |  | + |   |   |  |  |
| 130 | Социальные сети как коммуникационные каналы  |  | + |   |   |  |  |

|     |  |  |   |   |   |  |  |
|-----|--|--|---|---|---|--|--|
| 131 | Стандартизация и управление качеством в ресторанном и гостиничном бизнесе                  |  |   |   | + |  |  |
| 132 | Стартап «Art-развитие», применение методов арт-терапевтической работы в социальном проекте |  |   |   | + |  |  |
| 133 | Стартап через социальные проекты в некоммерческой организации                              |  |   | + |   |  |  |
| 134 | Стартап: идея с нуля   |  | + |   |   |  |  |
| 135 | Стартап: от идеи к MVP   |  |   | + |   |  |  |
| 136 | Стартап: практика создания собственного бизнеса  |  |   |   | + |  |  |
| 137 | Стратегии и правила безопасного инвестирования на финансовых рынках                        |  | + |   |   |  |  |
| 138 | Стратегический маркетинг   |  |   |   | + |  |  |
| 139 | Страхование личности   |  |   | + |   |  |  |
| 140 | Стресс-менеджмент и эффективное взаимодействие   |  |   |   | + |  |  |
| 141 | Текст и дискурс в Интернете  |  |   |   | + |  |  |
| 142 | Теоретико-методические основы вожатской деятельности                                       |  | + |   |   |  |  |
| 143 | Теория и практика судейства по видам ВФСК «ГТО»  |  |   |   | + |  |  |
| 144 | Теория и практика судейства по избранному виду спорта                                      |  | + |   |   |  |  |
| 145 | Технологии вожатской деятельности  |  |   | + |   |  |  |
| 146 | Технологии делового общения  |  | + |   |   |  |  |
| 147 | Технологии коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста                        |  |   | + |   |  |  |

|     |  |   |   |   |   |  |  |
|-----|--|---|---|---|---|--|--|
| 148 | Технологии медиации в разрешении конфликтных ситуаций                    |   |   |   | + |  |  |
| 149 | Технологии развития высших психических функций                           |   |   | + |   |  |  |
| 150 | Технологии рефлексивно-творческого саморазвития                          |   |   | + |   |  |  |
| 151 | Технология и организация гостинично-ресторанного комплекса               |   |   | + |   |  |  |
| 152 | Технология и организация коммерческой деятельности торгового предприятия |   | + |   |   |  |  |
| 153 | Тренинг «Майнд-фитнес»   |   |   |   | + |  |  |
| 154 | Управление в социальной сфере  |   |   | + |   |  |  |
| 155 | Управление общественными отношениями                                     |   | + |   |   |  |  |
| 156 | Управляющий рестораном: карьера, развитие и soft-skills                  |   | + |   |   |  |  |
| 157 | Формирование ассортимента и управление товарными запасами                |   |   | + |   |  |  |
| 158 | Функциональная составляющая эффективного менеджмента                     |   |   |   | + |  |  |
| 159 | Цифровая культура  | + | + |   |   |  |  |
| 160 | Цифровой маркетинг и SEO   |   |   | + |   |  |  |
| 161 | Экология атмосферы   |   |   | + |   |  |  |
| 162 | Экология гидросферы  |   |   |   | + |  |  |
| 163 | Экономико-правовые аспекты создания и развития собственного бизнеса      |   | + |   |   |  |  |
| 164 | Экспертиза и оценка качества товаров                                     |   |   |   | + |  |  |
| 165 | Электронный бизнес. Электронная коммерция                                |   | + |   |   |  |  |

|     |   |  |   |  |   |  |  |
|-----|---|--|---|--|---|--|--|
| 166 | Энергоэффективность и энергосбережение в жилищной сфере |  |   |  | + |  |  |
| 167 | Этнокультурные регионы мира                             |  |   |  | + |  |  |
| 168 | Язык как объект судебной экспертизы                     |  | + |  |   |  |  |
| 169 | Языковая личность в виртуальном пространстве            |  | + |  |   |  |  |

## 2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Психология творческого саморазвития» относится к обязательной части учебного плана ОП по направлению подготовки 52.03.01 - Хореографическое искусство.

Дисциплина «Психология творческого саморазвития» изучается в 2 семестре.

## 3.Объем и содержание дисциплины

### 3.1.Объем дисциплины:

| Вид учебной работы                   | Заочная<br>(всего часов) |
|--------------------------------------|--------------------------|
| <b>Общая трудоёмкость дисциплины</b> | <b>72</b>                |
| Контактная работа                    | 8                        |
| Лекции (Лекции)                      | 4                        |
| Практические (Практ. раб.)           | 4                        |
| Самостоятельная работа (СР)          | 60                       |
| Зачет                                | 4                        |

### 3.2.Содержание курса:

| №<br>темы | Название<br>раздела/темы   | Вид учебной<br>работы, час. |                    |    | Формы текущего<br>контроля              |
|-----------|--|-----------------------------|--------------------|----|---|
|           |  | Лек<br>ции                  | Пра<br>кт.<br>раб. | СР |   |
|           |  | 3                           | 3                  | 3  |   |
| 2 семестр |  |                             |                    |    |   |
| 1         | Сущность и<br>структура<br>творческого<br>саморазвития<br>личности | 2                           | -                  | 10 | Реферат                                 |
| 2         | Интеллект и<br>творчество  | 2                           | -                  | 10 | Творческие<br>задания                   |
| 3         | Барьеры<br>творческого<br>саморазвития<br>личности                 | -                           | 2                  | 10 | Аналитические<br>задания                |
| 4         | Модель<br>творческого<br>саморазвития<br>личности                  | -                           | 2                  | 10 | Письменная<br>самостоятельная<br>работа |

|   |   |   |   |    |                       |
|---|---|---|---|----|-----------------------|
| 5 | Индивидуальные траектории творческого саморазвития личности   | - | - | 5  | аналитические задания |
| 6 | Типология личности студентов в контексте творческого саморазвития   | - | - | 5  | дискуссия             |
| 7 | Взаимодействие субъектов образовательного процесса как фактор интенсификации профессионально-творческого саморазвития | - | - | 10 | Презентация           |

### Тема 1. Сущность и структура творческого саморазвития личности (УК-6)

#### Лекция.

Лекция. Основные подходы к изучению базового термина «саморазвитие» в философии, психологии и педагогике: общий, специальный и дискретный. Самодвижение и саморазвитие. Самопознание, самоорганизация, самообразование, самореализация. Интеллект и творчество. Классификация подходов к понятию «творчество» с учетом взаимосвязи творчества и саморазвития (10 классов). Новизна как критерий творчества. Творческие способности. Специфические качества творческой личности. Конечный продукт и уровни творчества. Конкурентные преимущества творческой личности. Построение родовой цепочки «саморазвитие» → «творчество» → «творческое саморазвитие личности» (ТСЛ).

#### Практическое занятие.

**Практическое занятие. Не предусмотрено**

#### Задания для самостоятельной работы.

#### Задания для самостоятельной работы

1. Раскрыть особенности подходов к изучению термина «саморазвитие».
2. Анализ подходов к понятию «творчество» с учетом взаимосвязи творчества и саморазвития.
3. Выявить и обосновать содержательно-смысловое несовпадение терминов «творческое саморазвитие личности» и «саморазвитие творческих способностей личности».
4. Анализ соотношения понятий «самообразование, самообучение и самовоспитание».

### Тема 2. Интеллект и творчество (УК-6)

#### Лекция.

Лекция. Интеллектуальные и творческие способности. Эмоциональный и рациональный интеллект. Функциональная асимметрия мозга. Особенности переработки информации правым и левым полушариями головного мозга. Роль правого полушария в организации творческого мышления. Взаимовлияние творчества и интеллекта. «Интеллектуальный порог» Торренса. Особенности дивергентного и конвергентного мышления.

#### Практическое занятие.

**Практическое занятие.**

1. Диагностика уровня развития интеллектуальных способностей.
2. Обучение учащихся с разной функциональной асимметрией полушарий.

3. Роль правого полушария в организации творческого мышления.
4. Упражнения на уход от шаблонности в восприятии окружающих предметов и их привычных функций.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

#### **Задания для самостоятельной работы.**

1. Проанализировать по 10-балльной шкале свои наиболее и наименее развитые интеллектуальные и творческие способности. Обосновать.
2. Визуализировать понятия «интеллект» и «творчество».

### **Тема 3. Барьеры творческого саморазвития личности (УК-6)**

#### **Лекция.**

Лекция. Противоречия творческого саморазвития: внешние (социально-педагогические) и внутренние (учебно-профессиональные, профессионально-педагогические и противоречия взаимодействия). Барьеры для творческого саморазвития внешние и внутренние. Структура готовности личности к саморазвитию, содержательная и динамическая характеристики готовности.

#### **Практическое занятие.**

#### **Практическое занятие.**

1. Особенности методов диагностики творческого саморазвития.
2. Характеристика собственных барьеров творческого саморазвития.
3. Составление диагностического инструментария для оценки уровня креативности.
4. Овладение способами интерпретации полученных результатов диагностики творческого потенциала.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

#### **Задания для самостоятельной работы**

1. Анализ специфики студенческого возраста с точки зрения творческого саморазвития.
2. По аналогии с анализом студенческого возраста выделите особенности других возрастных групп в контексте творческого саморазвития.
3. Предложить свою систематизацию педагогических противоречий, влияющих на процесс ТСЛ.

### **Тема 4. Модель творческого саморазвития личности (УК-6)**

#### **Лекция.**

Лекция. Пространство творческого саморазвития личности. Модель творческого саморазвития личности в системе координат саморазвитие (С), творчество (Т), интеллект (И). Ключевые стадии базовых процессов модели. Пространственная интерпретация модели творческого саморазвития студента, педагогические и квалиметрические возможности модели.

#### **Практическое занятие.**

#### **Практическое занятие.**

1. Профессионально-педагогическое пространство ТСЛ.
2. Пространственная интерпретация модели ТСЛ.
3. Стадии осей модели творческого саморазвития.
4. Педагогические и квалиметрические возможности модели ТСЛ.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

#### **Задания для самостоятельной работы**

1. Анализ взаимосвязи и взаимодействия между стадиями модели профессионально-творческого саморазвития с доказательством её целостности.
2. Предложить свои стадии модели ПТСЛ.
3. Показать графически соотношения между стадиями модели ПТСЛ.

### **Тема 5. Индивидуальные траектории творческого саморазвития личности (УК-6)**



### **Лекция.**

Лекция. Многообразие индивидуальных траекторий творческого саморазвития. Способ наглядно-схематического построения. Примеры траекторий. Субъективно-оптимальные стратегии ПТС. Траектория как схематическая программа, определяющая цели ПТС и способы их достижения. Возможности индивидуального подхода при реализации индивидуальных бифуркационных траекторий ПТС субъектов. Построение индивидуальных бифуркационных траекторий студентов.

### **Практическое занятие.**

#### **Практические занятия:**

1. Многообразие индивидуальных траекторий творческого саморазвития.
2. Анализ примеров индивидуальных траекторий.
3. Характеристика возможностей индивидуального подхода при реализации индивидуальных траекторий творческого саморазвития.
4. Построение и анализ собственной траектории ТСЛ.

### **Задания для самостоятельной работы.**

#### **Задания для самостоятельной работы**

1. Обосновать многообразие индивидуальных траекторий творческого саморазвития.
2. Построить собственную траекторию творческого саморазвития.
3. Анализ причин затруднений при реализации стадий ТСЛ.

## **Тема 6. Типология личности студентов в контексте творческого саморазвития (УК-6)**

### **Лекция.**

Лекция. Мотивационная сфера студентов. Полимотивационное дерево доминирующих мотивов студентов в контексте творческого саморазвития. Типология личности студентов в контексте творческого саморазвития. Признаки типологии: успешность учебно-профессиональной деятельности, способность к саморазвитию, творческий потенциал, интеллектуальные способности. Диагностические и коррекционные возможности типологии студентов.

### **Практическое занятие.**

#### **Практическое занятие.**

1. Характеристика полимотивационного дерева доминирующих мотивов студентов и преподавателей в контексте ТСЛ.
2. Типология личности студентов в контексте ТСЛ.
3. Анализ достоинств и недостатков представителей каждой из выявленных типологических групп.
4. Диагностика мотивации к творческому саморазвитию.

### **Задания для самостоятельной работы.**

#### **Задания для самостоятельной работы**

1. Выявить и обосновать собственную группу комбинаций уровней интеллекта и творчества.
2. Построить полимотивационное дерево студента в контексте ТСЛ.

## **Тема 7. Взаимодействие субъектов образовательного процесса как фактор интенсификации профессионально-творческого саморазвития (УК-6)**

### **Лекция.**

Лекция. Структура взаимодействия субъектов в пространстве ПТС в высшей школе. Множественность типов взаимодействия субъектов образовательного процесса, отражающая особенности современной системы вузовского обучения. Степень влияния типа взаимодействия на эффективность процесса ПТС. Особенности реализации обратной связи в образовательной среде вуза.

### **Практическое занятие.**

### **Практическое занятие.**

1. Структура взаимодействия субъектов в пространстве ПТС в высшей школе.
2. Модель творческого саморазвития субъектов образовательного процесса как взаимодействие процессов ПТС студентов и преподавателей в образовательном пространстве.
3. Типология взаимодействия субъектов образовательного процесса в вузе в контексте творческого саморазвития.

#### **Задания для самостоятельной работы.**

#### **Задания для самостоятельной работы**

1. Приведите примеры взаимодействий между преподавателем и студентом разного рода.
2. Анализ причин недостаточной обратной связи в образовательной среде вуза/колледжа/школы.
3. Разработать параметры анкеты «Преподаватель глазами студента».

### **4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства**

#### **4.1. Распределение баллов:**

Балльно-рейтинговые мероприятия не предусмотрены

#### **4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля**

### **Аналитические задания**

#### **Тема 3. Барьеры творческого саморазвития личности**

#### **Типовые аналитические задания**

1. Анализ специфики студенческого возраста с точки зрения творческого саморазвития.
2. Простроить собственную траекторию профессионально-творческого саморазвития.

#### **Тема 5. Индивидуальные траектории творческого саморазвития личности**

#### **Типовые аналитические задания**

1. Анализ специфики студенческого возраста с точки зрения творческого саморазвития.
2. Простроить собственную траекторию профессионально-творческого саморазвития.

### **дискуссия**

#### **Тема 6. Типология личности студентов в контексте творческого саморазвития**

#### **Типовые темы дискуссии**

1. Мотивация к творческому саморазвитию: внешняя и внутренняя.
2. Проблемы творческого саморазвития студента.
3. Типология студентов: миф или реальность.

### **Письменная самостоятельная работа**

#### **Тема 4. Модель творческого саморазвития личности**

#### **Типовые задания для письменной работы**

1. Показать графически соотношения между стадиями модели творческого саморазвития личности и пояснить их.
2. Предложить свои стадии модели ТСЛ.
3. Выявить и обосновать собственную группу комбинаций уровней интеллекта и творчества.

### **Презентация**

## Тема 7. Взаимодействие субъектов образовательного процесса как фактор интенсификации профессионально-творческого саморазвития

### Типовые темы презентаций

1. Студент как субъект и объект образовательного процесса.
2. Творчество педагога и студента.
3. Преподаватель и студент: стили общения.

### Реферат

#### Тема 1. Сущность и структура творческого саморазвития личности

##### Типовые темы для реферата

1. Психологические закономерности творческого процесса.
2. Творческие способности и одаренность.
3. Классификация подходов к понятию «творчество».
4. Саморазвитие и самореализация.

### Творческие задания

#### Тема 2. Интеллект и творчество

##### Типовые творческие задания

1. Визуализировать понятия «интеллект» и «творчество».
2. Составить ребус, в котором зашифрованы: а) физический, экономический или химический закон, б) поговорка или пословица, в) известная цитата или высказывание педагога, г) любое педагогическое понятие, д) лозунг, девиз, реклама.
3. Написать фантастический рассказ по цитате: «По мере приближения к скорости света умственные способности у человека стремятся к нулю» (Э. Рассел).

#### 4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

### Типовые вопросы зачета (УК-6)

##### Типовые вопросы зачета

1. Раскройте особенности подходов к изучению термина «саморазвитие».
2. Дайте характеристику подходов к понятию «творчество» с учетом взаимосвязи творчества и саморазвития индивидуально-типологического подхода.
3. Обоснуйте родовую цепочку «саморазвитие» → «творческое саморазвитие личности» → «профессионально-творческое саморазвитие личности» (ПТСЛ).
  1. Поясните пространственную интерпретацию модели ТСЛ.
  2. Охарактеризуйте педагогические и квалиметрические возможности модели ТСЛ.

### Типовые задания для зачета (УК-6)

Не предусмотрено

#### 4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

| Оценка | Компетенции | Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата) |
|--------|-------------|--|
|--------|-------------|--|

|              |      |   |
|--------------|------|---|
| «зачтено»    | УК-6 | Отлично знает основы проектирования траектории своего профессионального роста и личностного развития. Эффективно расширяет свой профессиональный кругозор: приобретает и использует на практике базовые знания, умения и навыки из различных сфер профессиональной деятельности. Адекватно оценивает актуальный уровень интеллекта, творчества, саморазвития и разрабатывает индивидуальную программу творческого саморазвития, ориентируясь на мотивы, личностные способности и цели будущей профессиональной деятельности |
| «не зачтено» | УК-6 | Отсутствуют знания основ проектирования траектории своего профессионального роста и личностного развития. Не умеет приобретать и использовать на практике базовые знания, умения и навыки из различных сфер профессиональной деятельности. Не способен адекватно оценивать актуальный уровень интеллекта, творчества, саморазвития и не может разработать индивидуальную программу творческого саморазвития, ориентируясь на мотивы, личностные способности и цели будущей профессиональной деятельности                    |

## 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

### 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

#### 5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

#### 5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

#### 5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

#### 5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

**Реферат.** При подготовке реферата выделены: актуальность темы исследования, основные научные подходы (школы), занимавшиеся решением вопросов, новизна работы и основные выводы, сформулированные в ходе изучения материала. Предполагается личностный аспект автора реферата в ходе работы над темой. Обоснован выбор темы и приведены собственные методы и способы работы над проблемой, вынесенной в заглавие. Приведены оригинальные находки, собственные суждения, интересные факты и идеи, полученные в ходе разработки материала. Отражена личностная значимость проделанной работы и намечены перспективы продолжения исследования. Возможны презентации, раздаточный материал, слайды и т.д.

**Творческие задания.** Под творческой работой понимается последовательность частично регламентированных задач, имеющих уникальное решение, определяемое индивидуальными способностями исполнителя (знаниями, умениями, навыками и природными способностями). В ходе выполнения задания студенту необходимо продемонстрировать свои знания, умение работать с материалом и способность творчески мыслить. Предполагается высокая степень самостоятельности; умение самостоятельно сравнивать, сопоставлять и обобщать материал; умение классифицировать материал по тем или иным признакам; умение высказывать свое отношение к описываемым явлениям и событиям; умение давать собственную оценку какой-либо работы и др. В качестве творческих работ студенту может быть предложено: разработка визитки, подготовка коллажа, написание эссе по цитате, составление ребусов и т.п.

**Выполнение аналитического задания.** Под аналитическим заданием понимается выявление взаимосвязи между частично регламентированными задачами, имеющими вариативное решение. В ходе выполнения задания студенту необходимо продемонстрировать свои знания, умение работать с материалом и способность мыслить. Предполагается высокая степень самостоятельности; умение логически обрабатывать материал; умение самостоятельно сравнивать, сопоставлять и обобщать материал; умение классифицировать материал по тем или иным признакам; умение высказывать свое отношение к описываемым явлениям и событиям; умение давать собственную оценку какой-либо работы и др. В качестве аналитических заданий студенту может быть предложено: составить аналитический обзор "История развития дистанционного обучения", используя российские и зарубежные научные статьи; провести сопоставительный анализ особенностей физического, интеллектуального и личностного развития обучающихся.

**Письменная самостоятельная работа.** На письменную самостоятельную работу отводится 30 минут. Тема работы связана с темой занятия, которая известна заранее, конкретные задания преподаватель задает на самом занятии. Каждый студент должен построить и обосновать собственную траекторию профессионально-творческого саморазвития; предложить собственные стадии ТСЛ и графически показать соотношения между ними.

**Дискуссия.** Необходимо самостоятельно подготовить материалы для дискутирования. В тетрадь для заданий внести краткие конспекты по этим вопросам, подготовить уточняющие вопросы по вызывающим затруднение в понимании частям, подготовить контрольные вопросы для проверки. Каждый конспект должен содержать информацию, достаточную для выступления в ходе дискуссии. В процессе проведения студенты могут делать отдельные краткие (1-2 мин) выступления по вопросу, дополнять выступления других, задавать уточняющие вопросы всем участникам.

**Презентация** подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература:**

1. Макарова Л.Н., Королева А.В. Критическое мышление социального педагога : электрон. учеб. пособие. - Тамбов, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM)
2. Макарова Сборник упражнений по творческому, 2012
3. Макарова Л. Н., Королева А. В., Шаршов И. А., Косенкова И. В. Критическое мышление преподавателя и студента : монография. - Тамбов: [Издат. дом ТГУ им. Г. Р. Державина], 2015. - 307 с.

### **6.2 Дополнительная литература:**

1. Маралов В. Г., Низовских Н. А., Щукина М. А. Психология саморазвития : Учебник и практикум для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 320 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/453067>
2. Барышева Т. А. Психология творчества : Учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2021. - 300 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/476936>
3. Донченко Н. А. Основные категории эвристического мышления : монография. - Красноярск: СФУ, 2016. - 232 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497089>

4. Утемов В. В., Зиновкина М. М., Горев П. М. Креативная педагогика : Учебное пособие для вузов. - испр. и доп; 2-е изд.. - Москва: Юрайт, 2020. - 237 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/455780>
5. Петрушин В. И. Психология и педагогика художественного творчества + доп. Материал в ЭБС : Учебное пособие для вузов. - испр. и доп; 3-е изд.. - Москва: Юрайт, 2021. - 395 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/471251>
6. Соснин Э. А. Методология решения творческих задач : Учебное пособие для вузов. - Москва: Юрайт, 2021. - 240 с. - Текст : электронный // ЭБС «ЮРАЙТ» [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/478203>
7. Туник Е.Е. Лучшие тесты на креативность : диагностика творческого мышления. - СПб. [и др.]: Питер, 2013. - 315 с.
8. Шрагина, Л. И. Творческое воображение: формирование и развитие : учебное пособие. - 2022-04-10; Творческое воображение: формирование и развитие. - Москва: СОЛОН-Пресс, 2019. - 204 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/94936.html>

### 6.3 Иные источники:

1. Федеральное хранилище «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» - <http://school-collection.edu.ru/>
2. Педагогическая библиотека. - <http://pedlib.ru/>
3. Российская национальная библиотека - [www.nlr.ru](http://www.nlr.ru)
4. Федеральный портал «Российское образование» - <http://www.edu.ru/>
5. Российский общеобразовательный портал - <http://www.school.edu.ru/>
6. Вопросы образования - <http://www.ecsocman.edu.ru/vo>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное программное обеспечение:

ОС «Альт Образование», LibreOffice

Microsoft Windows 10, Microsoft Office Professional.

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

Операционная система Microsoft Windows 10

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Libre Office 3.3

Операционная система "Альт Образование"

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Scopus: база данных . – URL: <https://www.scopus.com>

2. Springer Open (ресурсы Springer открытого доступа): база данных. – URL: <https://www.springeropen.com>

3. Электронный каталог Фундаментальной библиотеки ТГУ. – URL: <http://biblio.tsutmb.ru/elektronnyij-katalog>
4. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка». – URL: <https://cyberleninka.ru>
5. Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина. – URL: <https://www.prilib.ru>
6. Консультант студента. Гуманитарные науки: электронно-библиотечная система. – URL: <https://www.studentlibrary.ru>
7. Электронная библиотека РФФИ. – URL: <https://www.rfbr.ru/rffi/ru/library>
8. Тамбовская областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина. – URL: <http://www.tambovlib.ru>
9. Web of Science: политематическая реферативно-библиографическая и наукометрическая база данных . – URL: <https://apps.webofknowledge.com>
10. Российская государственная библиотека. – URL: <https://www.rsl.ru>
11. Юрайт: электронно-библиотечная система. – URL: <https://urait.ru>
12. Научная электронная библиотека Российской академии естествознания. – URL: <https://www.monographies.ru>

### **Электронная информационно-образовательная среда**

[https://auth.tsutmb.ru/authorize?response\\_type=code&client\\_id=moodle&state=xyz](https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz)

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.