

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТСКОЙ БИБЛИОТЕКИ

Пыльнева М.А.

Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина

belkapotdybnaya66601@gmail.com

В настоящее время проблема формирования здорового образа жизни считается одной из актуальных в библиотечном обслуживании, особенно это касается детской аудитории. Библиотека является наиболее доступным обществу информационно-культурным центром, поэтому имеет большие возможности, в продвижении, в частности, данного направления и в борьбе с вредными привычками.

Выработка сознательной установки на здоровый образ жизни – цель мероприятий, проводимых библиотекой. Ориентировать юное поколение на формирование самостоятельного мышления, на самовоспитание, выработку нравственных ценностей и навыков культуры здорового образа жизни, физической активности, прививать крепкий иммунитет к негативным влияниям окружающего мира – одна из важнейших задач библиотеки.

На данный момент основным инструментом реализации государственной политики в сфере здравоохранения является Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года"[1].

В целях формирования здорового образа жизни в библиотеке целесообразно разрабатывать комплексную целевую программу, в которой определить такие направления, как: просветительская работа, обеспечение доступа к информации о профилактике здоровья, партнерство с правоохранительными и социальными органами для решения данных проблем; создание инновационных форм индивидуальной и массовой работы (кружков), читательских объединений.

Наиболее важная задача для решения проблемы в области пропаганды здорового образа жизни - разработка форм профилактических мероприятий, основная цель которых заключается в повышении интереса детей к качеству своей повседневной жизни. Библиотекарям работающих с этой категорией пользователей по этому направлению очень важно выбрать такую форму преподнесения информации, чтобы она была увлекательной для участников.

На сегодняшний день библиотека осуществляет информационное содействие областным и городским мероприятиям и акциям, предоставляет уникальную информацию специалистам, выступающих организаторами акций по ЗОЖ. В рамках данных мероприятий проводятся электронные презентации, ролевые игры, квесты, тестирование, оформляются книжные выставки, обзоры литературы.

Важной задачей работы библиотекарей является формирование у детей убеждения о важности здоровья, а также создание оптимальных условий для сохранения здорового образа жизни.

Можно выделить несколько направлений в работе библиотек по формированию здорового образа жизни.

Первое направление – работа с материальными ресурсами. Главная цель этой работы – создание хорошего, разнопланового и удобного фонда литературных источников по данной проблеме.

В фонде должна быть справочная литература, книги по экологии и спорту, методические разработки по технологиям здоровьесбережения [2]. Так же библиотекой должны быть разработаны рекомендательные списки сценариев, а к услугам пользователей представлена тематическая картотека

Также сотрудники библиотек должны подготавливать печатную продукцию: статьи; заметки о мероприятиях по продвижению здорового образа жизни, а также листовки, буклеты, закладки.

Второе направление - работа с книгой. Цель данной работы – познакомить читателей с фондом литературы по здоровому образу жизни.

Здесь библиотеки могут использовать наглядный метод, он предполагает оформление книжно-иллюстративных выставок, библиотечно-музейных экспозиций, инсталляций по теме ЗОЖ с использованием и натуральных объектов, и изобразительных средств.

Третье направление – проведение различных мероприятий по данной теме. Для этой работы библиотекам нередко приходится обращаться к различным муниципальным учреждениям, таким как: школы, детские сады, лицеи и так далее для того, чтобы последние сопровождали участников на мероприятия. Данные программы разнообразны и по форме, и по содержанию, это могут быть: деловые игры, акции, конкурсы, круглые столы, волонтерская работа и т.д. Библиотеки могут использовать также мероприятия с элементами театрализации, просмотры и обсуждения просветительских фильмов о ЗОЖ.

В этом случае очень важно показать негативные последствия вредных привычек (курение, алкоголизм), а также показать преимущества здорового образа жизни и физической культуры. Однако так же следует сделать акцент на том, что вредные привычки негативно влияют на организм не только в отношении здоровья, но и на будущее социально-психологическое благополучие, возможность получения хорошего образования, профессии или создания семьи.

Список использованных источников:

1. Приказ Минздрава России от 15.01.2020 N 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года"– URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_344362/ (дата обращения 25.11.2022).

2. Здоровье – смолоду: методические рекомендации по продвижению здорового образа жизни среди молодежи / КГБУК Краснояр. краев. молодежная б-ка ; авт.-сост. Г. И. Стыцук. – Красноярск, 2020. – 35 с.