

СУЩНОСТЬ И ЗНАЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО МЕНЕДЖМЕНТА

Беликова Алла Олеговна
ФГБОУ ВПО «ТГУ имени Г.Р. Державина»
магистрант 2 года обучения,
направления подготовки: 51.04.03
«Социально-культурная деятельность»,
профиль: «Теория, история и технологии
социально-культурной деятельности»

Экономика и общество России переживают период глубоких преобразований. Непрерывная перестройка организационных структур, децентрализация управления, обновление технологий, стиля и методов руководства усиливают значение деятельности менеджера, развивая в нем качества творца и лидера инноваций. Эффективный труд руководителя – это органический сплав науки и искусства, тесное сочетание мастерства, которому можно и нужно научить, и таланта организатора, с которым нужно родиться и который нужно развивать и совершенствовать.

Учебно-методическое объединение вузов России по образованию в области менеджмента представляет читателю новое издание первого систематизированного учебника по персональному менеджменту, подготовленного творческим межрегиональным коллективом авторов.

Персональный менеджмент (*selfmanagement*) – наука о самоорганизации и самоуправлении человека – представляет собой специальную дисциплину, являющуюся составной частью обширного научного направления, целого комплекса наук, связанных с организацией труда и управления.

Как показывает практика, недостатки в организации личного труда руководителей в конечном счете сводятся к неэффективному использованию ими важнейшего ресурса – времени.

В свою очередь это приводит к неэффективной организации труда менеджеров и их подчиненных.

Персональный менеджмент (самоменеджмент) – это целенаправленное и последовательное использование практических методов менеджмента в повседневной деятельности для того, чтобы оптимально и со смыслом использовать свое время.

Систему персонального менеджмента можно образно представить в виде модели требований к качествам менеджера, способного управлять собой. Эта модель складывается из семи блоков качеств:

- 1) способность формулировать и реализовывать жизненные цели;
- 2) личная организованность;
- 3) самодисциплина;
- 4) знание техники личной работы;
- 5) способность делать себя здоровым;
- 6) эмоционально-волевой потенциал;
- 7) постоянный самоконтроль личной деятельности.

Что же такое персональный менеджмент или, другими словами, самоменеджмент? Существует несколько точек зрения на суть данного понятия и как следствие – множество определений.

Есть достаточно конкретное, специфически направленное представление о сути самоменеджмента как индивидуальной технологии использования рабочего времени. Самоменеджмент – это последовательное и целенаправленное использование испытанных практических методов работы в повседневной деятельности, для того чтобы оптимально и со смыслом использовать свое время.

В большинстве источников можно найти определение этого термина как самоуправления, процесса самодеятельности, возвышения личности.

Эффективное самоуправление объективно связано как с человеческой природой (биоритмы, генетическая программа), так и с организацией (вещей, людей, идей, отношений), социальным управлением.

Созвучно с этим определение предмета персонального менеджмента: самоменеджмент – это саморазвитие индивида-менеджера

или (по В. Кирпичеву, 1994) личная тектология (организационная наука управления самим собой).

Таким образом, персональный менеджмент – это целенаправленное и последовательное применение испытанных наукой и практикой методов и приемов менеджмента в повседневной жизнедеятельности для того, чтобы наилучшим образом использовать свое время и собственные способности, сознательно управлять течением своей жизни, умело преодолевать внешние обстоятельства как на работе, так и в личной жизни.

Основная цель персонального менеджмента состоит в том, чтобы наилучшим образом использовать собственные возможности, сознательно управлять течением своей жизни (уметь самоопределяться), легче преодолевать внешние обстоятельства как на работе, так и в личной жизни. Речь идет о том, чтобы положение, при котором типичны неупорядоченная работа и обусловленное внешними обстоятельствами выполнение заданий, преобразовать в ситуацию целесообразных и выполнимых задач.

Ежедневное решение разного рода задач и проблем можно представить в виде ряда различных функций, которые находятся в определенной взаимозависимости и, как правило, осуществляются в определенной последовательности.

Список использованных источников:

1. *Терещенко В.И.* Курс для высшего управленческого персонала. – М.: Экономика, 1970. – С. 34.
2. *Маккей Х.* Как уцелеть среди акул?: Пер. с англ. – М.: Экономика, 1993.
3. *Циммерман Х. – П.* К большому успеху в малом бизнесе. Вверх по служебной лестнице: Пер. с нем. – М.: Интер эксперт, 1996. – С. 199.